THE STYLE AND STATEMENT OF THE MAGAZINE

# QUALITY of magazine

www.qualitydergisi.com

AĞUSTOS 2019
SAYI: 122 15 TL
KKTC Fiyatı: 20 TL

Hayri Yazıcı, Cavit Çağlar

## Eski dostlar Bodrum'da buluştu

Yılmaz Ulusoy, Şadan Kaptanoğlu

## TURMEPA'dan Ulusoy'a plaket

Ahu Karaduman

## Tek seansta 2 beden incelmek mümkün

Süreyya Yalçın
Ozan Baran

## Bodrum'da bir gün

ISSN: 2146-6998

/WingsCard

Hemen indir
Axess Mobil

axess
Wings
HAYAT. ŞİMDİ. BENZERSİZ.

Anlaşmalı Wings Style işyerlerinden Wings, Wings Black, Wings Private ile yapılacak harcamalardan %10 - %20 arasında değişen oranlarda indirim kazanılır. Lucca ve Bebek Balıkçı'da %20, Akyaka Kite Beach ve Hacı Şükrü'de %15 ve diğer işyerlerinde %10 indirim kazanılır. İndirimler kredi kartı ekstresine TL tutar olarak 2 işgününe kadar yansıtılır. Wings, Wings Black, Wings Private, Wings Business ile bu kartlara bağlı ek kartlar ve sanal kartlar kampanyaya dahildir. Axess, Free, Neo, Bank'O Card Axess ve Axess ticari kart sahipleri faydalanamaz. Bu kampanyalar başka indirim ve kampanyalar ile birleştirilemez. Akbank T.A.Ş. kampanyayı durdurma ve kampanya şartlarında değişiklik yapma hakkını saklı tutar. Detaylar: www.wingscard.com.tr

**Wings'e hemen başvurmak için "WINGS" yazın, 5990'a kısa mesaj gönderin.**
Başvuru için gönderilen SMS'ler; operatörlerin kendi tarifeleri üzerinden ücretlendirilir.

# SEÇKİN MEKANLARDA HERKES TAKILIR BEN ÖZEL İNDİRİM DE ALIRIM

WINGS STYLE İŞYERLERİNDE
%10-20 İNDİRİM WINGS SAHİPLERİNİ BEKLİYOR.

**İSTANBUL**
ALANCHA
ALEXANDRA COCKTAIL BAR
BEBEK BALIKÇI
CAFFETTERIA NO:2 TEŞVİKİYE
CANTINERY ZORLU CENTER
HOTEL LES OTTOMANS
JAPONİKA SUSHİ
KAŞIBEYAZ BOSPHORUS
LUCCA
LÜSYEN
MEAT'NG ETİLER
MICHELLE
MORINI ZORLU CENTER
MUST
RETRO SOCIETY
SACA
SERAFINA
SETUP BURGER & PIZZA
SOPHIE BEBEK
VENGE

**ANKARA**
TINT CAFE & BISTRO

**ÇEŞME**
ALAVYA OTEL
BALIKÇI NİYAZI
ILDIRI BALIK
OKEANOS BEACH

**İZMİR**
AVLU URLA BISTRO & BAR
AVNİ BISTRO & COFFEE
MEYHANE SİSİM
NİŞANYAN OTEL
PIER OTEL RESTAURANT

**BODRUM**
CHURCHILL BISTRO
ESKİYER RESTAURANT
KAI BEACH
KAI LOUNGE
MAGI BEACH
MOON BEACH
ROOT BODRUM
SAIL LOFT SURF SHACK
SERAFINA MARE

**ANTALYA**
KALAMAR BALIK EVİ

**KONYA**
HACI ŞÜKRÜ

**MARMARİS**
YUNUS CAFE BAR

**AKYAKA**
AKYAKA KITE BEACH
NO:22 RIDER'S INN

**FOÇA**
NAVALIA OTEL

AKBANK

# SOLENNE

office & contract
furniture

Çınar Mahallesi Çankırı Bulv. No: 100 Akyurt / Ankara / Türkiye
t: +90 (312) 847 55 11  f: +90 (312) 847 55 10
solenne@solenne.com.tr

solenne.com.tr

# Geçmişin ışığı geleceğimizi aydınlatır...

Solenne bundan tam 44 yıl önce yolculuğuna başladı. Bugün sahip olduğumuz en önemli değerlerden biri tecrübe!
Önce küçük bir marangoz atölyesinde yeşeren umutlar; ilerleyen yıllarda kararlılık ve mükemmele ulaşma çabasıyla
hızla büyüyen bir şirket. 1974 yılında kurulan Solenne bugün sektörün önde gelen markalarından biri olmanın gururunu yaşıyor.
Ofis, otel, konut ve eğitim kurumlarının bütün mobilya ihtiyaçlarına cevap veren 25.000 m2 tesisimizle hizmetimize devam ediyoruz.

nolte®
KÜCHEN

**“Türkiye’nin En Büyük İthal Mutfak Markası”**

DEUTSCHES INSTITUT
FÜR SERVICE-QUALITÄT
GmbH & Co. KG

**1. PLATZ**
**NOLTE KÜCHEN**
**Beliebteste Küchen-Marke**
Kundenbefragung
März 2019
14 Marken

www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

ntv

**“Almanya’da gerçekleşen ankette 2019 Yılında 3. kez En Popüler Mutfak Markası NOLTE Seçilmiştir.”**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Nolte Adana** | (0322) 235 75 77 | **Nolte İstanbul Acıbadem** | (0216) 428 62 01 |
| **Nolte Bursa** | (0224) 502 10 38 | **Nolte İstanbul Ataşehir** | (0216) 324 66 24 |
| **Nolte Denizli** | (0258) 211 29 09 | **Nolte İstanbul Cadde** | (0216) 337 57 17 |
| **Nolte Gaziantep** | (0342) 232 23 20 | **Nolte İzmir** | (0232) 463 94 37 |
| | | **Nolte Mersin** | (0324) 238 35 45 |

**Yenilenen Nolte Türkiye Merkez Mağazamız**
**Nisbetiye Cd. No:27 Etiler'de yeni adresinde...**

**www.nolte.com.tr**

**Nolte Türkiye** (0212) 257 57 17

nolteturkiye nolteturkiye

nolte_turkiye

BYKEPİ

www.bykepi.com

İZMİR MERKEZ | BAĞDAT CADDESİ | ETİLER | FLORYA | HOM DESIGN CENTER | BURSA | BAKÜ

/bykepi_furniture

AZKA OTEL

# AĞUSTOS KONSERLERİ

**BAIA BAND**
2-9-23 AĞUSTOS CUMA

**COŞKUN SABAH**
30 AĞUSTOS CUMA

**MURAT AKGÜN**
4 AĞUSTOS PAZAR

**HERA**
5 AĞUSTOS PAZARTESİ

**ÖMÜR GEDİK & F. ANIL YARKIN**
7 AĞUSTOS ÇARŞAMBA

**UMUT AÇIKGÖZ**
20 AĞUSTOS SALI

**EZGİ**
21 AĞUSTOS ÇARŞAMBA

**ADNAN ORHAN**
26 AĞUSTOS PAZARTESİ

**NİL KARATAŞ**
27 AĞUSTOS SALI

**ERSAN ER**
28 AĞUSTOS ÇARŞAMBA

**CRYSTAL CUBA**
1-8-22-29 AĞUSTOS PERŞEMBE

# AZKA OTEL

## BAYRAM PROGRAMLARI

**BÜLENT ERSOY**
11 AĞUSTOS PAZAR

**KORAY AVCI**
16 AĞUSTOS CUMA

**SAFİYE SOYMAN & FAİK ÖZTÜRK**
14 AĞUSTOS ÇARŞAMBA

**IVANA SERT**
15 AĞUSTOS PERŞEMBE

**HANDE**
10-12 AĞUSTOS PAZARTESİ

**CEREM ONURLUER**
6-13 AĞUSTOS SALI

**METİN AROLAT**
18 AĞUSTOS PAZAR

**FEDON**
17 AĞUSTOS CUMARTESİ

**ASLIZEN**
19 AĞUSTOS PAZARTESİ

**REZ: 0252 316 89 92**
**0533 376 40 71**
BARDAKÇI KOYU - BODRUM
www.azkaotel.com

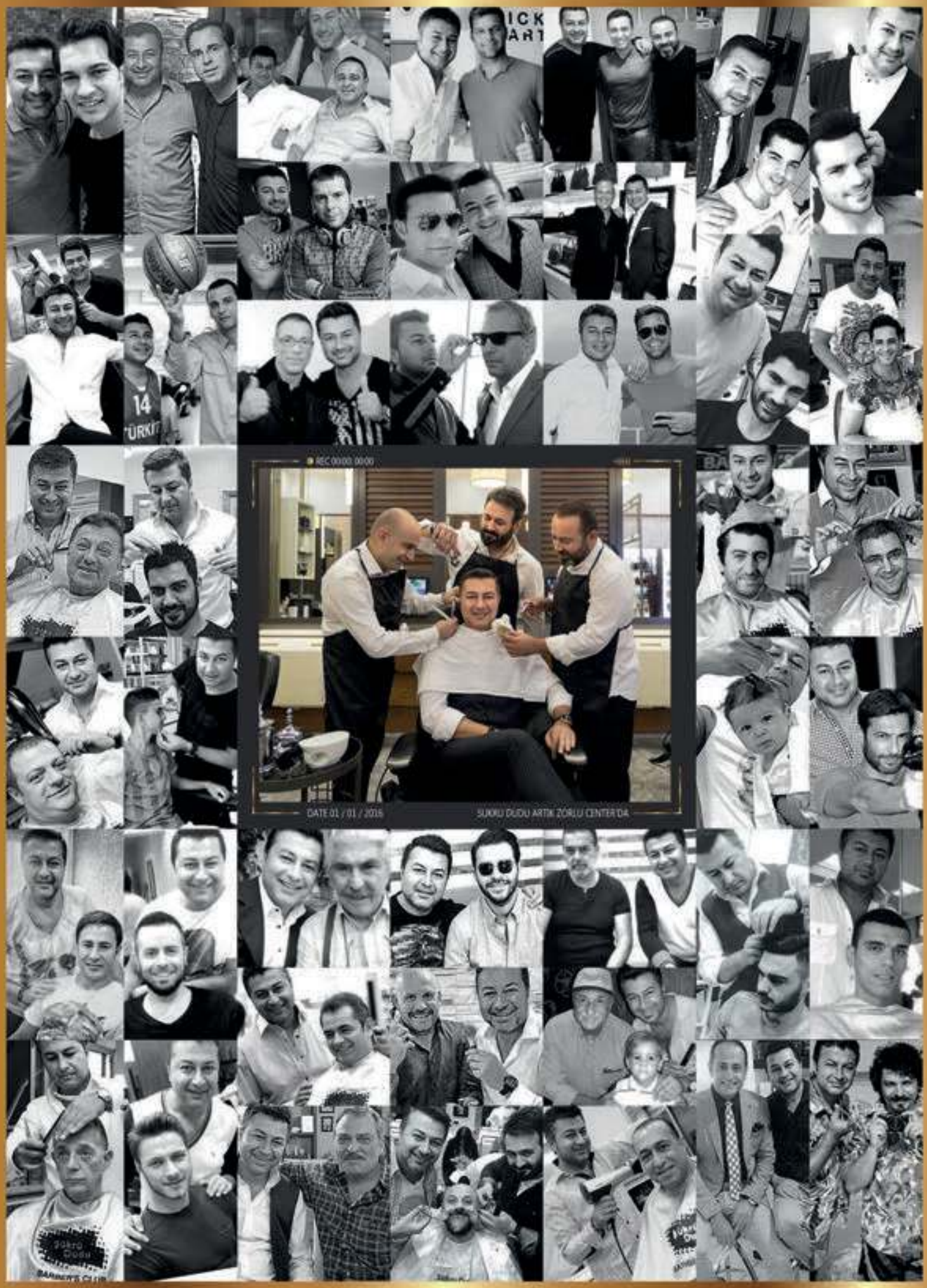
# Şükrü Dudu
# BARBER'S CLUB

Türkiye'nin mimari tasarım ödüllü ilk ve tek erkek salonu

*Erkeklere Özel Bakım Merkezi*

MERKEZ-ZORLU CENTER

**www.sukrududu.com** / 0212 280 30 99-280 98 08


REC 00:00:00:00
DATE 01 / 01 / 2016
SUKRU DUDU ARTIK ZORLU CENTER'DA

Salih Keçeci
salihkececi@gmail.com
@salihkececi
@salihkececi

# Hem iş hem tatil

Sevgili dostlar 11. Yılımızdan ay aldığımız şu sıcak yaz günlerinde birçoğunuz Bodrum, Çeşme, Antalya, Kıbrıs ve Avrupa'da tatil yaparken, ben ve ekibim sizler için harıl harıl çalışarak, keyifle okuyacağınız bir dergiyi daha hazırlamanın telaşı ve heyecanını yaşıyoruz.

Nankörlük etmeyelim. Geçtiğimiz ay ben de güzel bir Bodrum- Çeşme tatili yaptım diyeceğim ancak benim tatilim, yarı yarıya iş odaklı oldu. Bu sayımızda hiçbir dergi ve gazetede göremeyeceğiniz, çok güzel ve birbirinden değerli isimler ile yaptığımız çekimler ve haberleri Bodrum- Çeşme sayfalarımızda göreceksiniz.

Bodrum sayfalarımızda kimler yok ki... Cavit Çağlar'dan Hayri Yazıcı'ya, tüm yayınların sosyal medyadan resimlerini alıp haber yaptığı, Süreyya Yalçın- Ozan Baran çifti ile teknelerinde yaptığımız çok özel çekimlerden, Bahar Yazıcı- Ozan Şer çiftinin çocukları ile birlikte çektiğimiz aile resimlerine dek özel fotoğraflar ve haberlerimiz eminim kıskanılacak güzellikte oldu.

Kapağımıza renk katan, güzellik sektörünün güzel kadınlarından biri olan Ahu Karaduman ile yaptığımız söyleşi eminim ilginizi çekecek. "Yeni teknoloji ile bir seansta 2 beden incelmek mümkün" diyen Ahu Karaduman, mutlu evliliğini bir de bebek ile taçlandırmış, "Çocuk da yaparım kariyer de" diyen çağdaş Türk kadınına örnek bir rol model...

## Quality Business

Dergimizin Quality Business kapağını mobilya sektörünün İzmir kökenli markası By Kepi'nin genç ve başarılı sahibi Mustafa Kepi süslüyor. İzmir'de doğan By Kepi, 19 yıl içinde İstanbul'da 4. Şubelerini açmanın mutluluğu ile kişiye ve mekana özel tasarımlar ile büyümeye devam ediyor.

Sanata ve sanatçıya verdiği değer ile bilinen Yılmaz Ulusoy'a Deniz Temiz Derneği Turmepa'dan plaket, Seba Markası'nın baş mimarları Engin- Nedim Keçeli haberlerimiz yine Quality Business sayfalarımızda.

## Quality Sağlık&Güzellik

Malum iki aydır dergimizin içinde Sağlık&Güzellik kapağımız ve içeriği tamamen sektörel haber, röportaj ve köşe yazarlarından oluşan yeni bir bölüm var. Oldukça ilgi gören QUALITY Sağlık&Güzellik bölümünün kapağında ülkemizin önde gelen kadın doğum ve tüp bebek hocalarından Prof. Dr. Ümit Özekici var. Her biri konusunda uzman doktorlarımızın görüşleri; sağlık, güzellik ve estetik haberlerimiz eminim başta hanımlar olmak üzere hepinizin büyük ilgisini çekecek.

# “Bize çok az zaman tanıyın”

## VakıfBank Özel Bankacılık

Çünkü kısacık bir zaman diliminde sizin için yapabileceklerimizin sonu yok. Dilediğiniz an kolayca ulaşabileceğiniz uzman portföy yöneticilerimizle tüm finansal ihtiyaçlarınıza anında çözüm buluyoruz.

**VakıfBank, Yanındaki Güç.**

vakifbank.com.tr

VakıfBank Özel Bankacılık

/vakifbank

# İçindekiler

THE STYLE AND STATEMENT OF THE MAGAZINE
QUALITY of magazine

**Çağla-Murat Aksu**
sf **26**

Hasan Hayri, Ozan-Bahar, Ozan Can Şer
**Mutlu Aile**
sf **40**

**Sonay Öztan Gökhan**
sf **130**

**Otomobil**
sf **162**

**Magazin**
sf **102**



THE STYLE AND STATEMENT OF THE MAGAZINE
QUALITY® of magazine

**İMTİYAZ SAHİBİ**
**Keçeci Yayıncılık Organizasyon Ticaret Ltd. Şti.**
Akat Mah. Nisbetiye Caddesi Kervan
Apt. No: 37 D:1/C Etiler (Akmerkez karşısı)
Tel: 0 212 265 01 38-71
Faks: 0 212 265 01 71
info@qualityofmagazine.com
www.qualityofmagazine.com

**YAPIM**
**KEÇECİ YAYINCILIK ORG. TİC. LTD. ŞTİ.**

**GENEL YAYIN YÖNETMENİ**
SALİH KEÇECİ

**YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ**
EDA KEÇECİ MEMİŞ (Sorumlu)

**GÖRSEL YÖNETMEN**
RIFAT KURT

**EDİTÖR**
B. NAZLI DAĞYELİ DURMUŞ
burcu@qualityofmagazine.com

**BİLGİ İŞLEM/ EDİTÖR**
İLYAS HAYRİ

**SOSYAL MEDYA EDİTÖRÜ**
AHENK EFSANE YURTKULU

***KATKIDA BULUNANLAR***
Prof. Dr. MERAL KOZAKÇIOĞLU, REHA ARAR, MUSTAFA GÜNER, CENGİZ AYDINER, GAFFUR KARPUZLAR, MUSTAFA AKINCI

***REKLAM MÜDÜRÜ***
EDA KEÇECİ MEMİŞ
*eda@qualityofmagazine.com*

***REKLAM SATIŞ SORUMLUSU***
ECEM YALÇIN
*ecem@qualityofmagazine.com*

**BASKI**
**PROMAT BASIM YAYIN SAN. VE TİC. A.Ş**
Adres: Orhangazi Mahallesi 1673.Sokak No:34
Esenyurt İstanbul/Türkiye
Tel:+90 212 622 63 63 pbx Fax: +90 212 605 07 98
e-posta: info@promat.com.tr

**DAĞITIM**
**DÜNYA SÜPER VEB. OFSET A.Ş**
Adres: 100. Yıl Mah. Hüseyin Karaaslan Cad.
34204 Bağcılar/İst. Tel: 0212 440 24 24



***Copyright ©:*** *Derginin içinde yer alan her türlü resimli ve yazılı bilgilerin, yaratıcı fikirlerin, röportajların, faydalanma, çoğaltma, yayımlama, digital iletim suretiyle yayma, kullanma, derleme, çoklu kullanma vb. telif hakları Keçeci Yayıncılık Organizasyon Ticaret Ltd. Şti.'ye aittir. İzinsiz kullanılamaz. Yazarlarımızın köşe yazıları ile ilgili her türlü sorumluluk kendilerine aittir. Aylık süreli yayındır.*

TFF

# DAMAT

MİLLİ FUTBOL TAKIMLARI
RESMİ MODA SPONSORU

*Milli takımın her zaman yanındayız...*

AĞUSTOS 2019

sayı: **122**

THE STYLE AND STATEMENT OF THE MAGAZINE

QUALITY *of magazine*

# İçindekiler


## Bodrum-Çeşme

38 Cavit Çağlar, Hayri Yazıcı
40 Ozan Şer-Bahar Yazıcı
58 Onur Ağaoğlu
60 Bodrum'da tavla turnuvası
66 Süreyya Yalçın-Ozan Baran
74 Fly-Inn Beach Club

## Davet

78 Geleceğin sinemacıları ilk ödüllerini aldı
82 'Antebin İçi' Watergarden İstanbul'da

## Röportaj

84 Ahu Karaduman

## Business

88 Mustafa Kepi

## Sağlık&Güzellik

118 Prof. Dr. Ümit Özekici
130 Dt. Sonay Öztan Gökhan
132 Dünyagöz

## Haber

92 Yılmaz Ulusoy dostlarını ofisinde ağırladı
96 Ali Ağaoğlu, Orhan Gencebay

## Moda Stil

136 Kadın Stil-Erkek Stil
140 İpekyol
142 Tween

## Magazin

102 Nihan Akın
110 Aslı Can

## Gurme

158 Reha Arar

## Otomobil

162 Aston Martin

## Kültür Sanat

166 Kültür-Sanat


Moda
sf **148**

DENİZ GYO'DAN

# HAYATIN EN ŞIK HALİ

LE CHIC BODRUM ASARLIK
VILLA·RESIDENCE·HOTEL

Özel koyuyla Bodrum'un merkezinde
çok şık bir yaşam sizi bekliyor.

DenizGYO

0252 313 24 42

ASARLIK MEVKİ lechicbodrum.com LeChicBodrum

DenizBank

**Abdullah Avcı**

# *Hayırlı sezonlar hocam*

Abdullah Avcı gerek kariyerindeki başarısı, gerekse mütevazı kişiliği ile hepimizin gönlünde taht kurmuş bir spor adamı. Abdullah Hoca, 3 senedir Süper Lig'de Başakşehir'i zirveye taşıdı ancak son haftalarda yaşanan talihsizliklerle bir türlü mutlu sona ulaşamadı. Bu sezon Beşiktaş'a transfer olan Abdullah Avcı'ya şimdiden başarılar dileriz.

ATİLLA KARAT

atillakarat.com | Atilla Karat | Atilla Karat

## Arzum Onan

# *"Güzelliği başarı kabul etmem"*

1993 Türkiye ardından da Avrupa Güzeli olan Arzum Onan'ı mankenlik ve oyunculuk yapmaya başladığı yıllardan beri hepimiz tanırız. Mehmet Aslantuğ ile evliliğinden Can adında bir de oğlu olan Arzum, podyumlara ve oyunculuğa noktayı koysa da sanattan kopmadı. "Güzelliği başarı kabul etmem" diyen tescilli güzelimiz Arzum Onan; ahşap, metal, bronz, mermer ve cam gibi ürünlerden yaptığı heykel sergileri ile bilinen bir sanatçı. Ayrıca bu sene kadın giyimin önde gelen markalarından Mackha'nın da marka Elçisi oldu.

# mesa BODRUM

DEMİRBÜKÜ

VİLLA | REZİDANS

mesa 1969 50 YIL

**444 9 366**

mesabodrum.com

**Bülent Kaya**

# *Başarılı ve karizmatik iş adamı*

Özellikle Anadolu Yakası'nda yaptığı kupon inşaatlarla bilinen Azka İnşaat ve Bodrum'daki Azka Otel'in Yönetim Kurulu Başkanı olan Bülent Kaya, yakışıklı ve karizmatik bir iş insanı. Fotoğrafı çok sevmeyen Bülent Kaya ortalarda da çok görünmez. İki ay önce dergimizin 10. yıl kutlaması ve 10. Quality Ödül Töreni'ne katılan Bülent Kaya, sahibi olduğu Azka Otel'e verdiğimiz 'En Quality Turizm Oteli' ödülünü almaya gelmişti....

# Paul Martin

canadian

*"Türkiye gömlek değiştiriyor"*

www.paulmartin.com.tr

## Deren Talu

# Güzelliği ile göz kamaştırıyor

Ünlü sunucu Defne Samyeli'nin Mimar Eren Talu'dan olan ve güzelliğiyle dillere destan kızı Deren Talu, Amerika'da oyunculuk eğitimi aldı ve okulunu bitirip geldi. Güzelliğini annesinden alan ve makyajsız haliyle dikkatleri üzerine çeken Deren, sanat dünyasına girer mi bilinmez ama şimdiden birçok markanın yüzü olmaya aday.

Hilton

DALAMAN SARIGERME
RESORT & SPA

hiltondalamansarigerme / hiltondaloman

www.dalaman.hilton.com

ÇAĞRI MERKEZİ
444 1981

**Çağla-Murat Aksu**

# *Mutluluklar dileriz*

Ünlü avukat Murat Aksu, iki ay evvel dergimizin 10. yıl kutlaması ve ödül töreni gecesine, "Nişanlım" diye tanıştırdığı güzel avukat Çağla Şahin ile birlikte katılmıştı. Sevgili dostumuz Murat Aksu, geçtiğimiz ay nikah masasına oturdu ve Çağla Şahin ile Şile'deki Casa Lavanta Otel'de sade bir nikah ile mutluluğa "evet" dedi. Biz de Quality Ailesi olarak dostlarımıza mutluluklar dileriz.

# DOĞTAŞ'IN EN YENİSİ "OLIVIA"

Kusursuz çizgilerin yüksek konforlu tasarım ilkeleriyle zenginleştirildiği Olivia, hayalini kurduğunuz yaşam alanlarına kavuşmanıza olanak sunuyor.

www.dogtas.com

/dogtas /dogtas /dogtas /dogtas

Şimdi tarz

DOĞTAŞ®

**Yusuf Köksal, Oktay Kaynarca**

# *Dostlar buluştu*

Petrol, yeme içme ve tekstil sektöründe işleri olan, aynı zamanda renkli kişiliği ile tanınan Yusuf Köksal ile ünlü oyuncu Oktay Kaynarca oldukça iyi arkadaştır. Geçtiğimiz ay Oktay Kaynarca'nın marka yüzü olduğu Kiğılı'nın davetinde bir araya gelen ikili, bol bol sohbet etme imkanı bulurken dergimiz için de bu şık pozu verdi.

FLY-INN

EST. 1991 - ÇEŞME

# TOP-NOTCH BEACH EXPERIENCE

www.flyinnbeach.com

flyinnbeachclub  flyinnbeach

Fatih Terim, Fikret Orman

# Beşiktaş-Galatasaray dostluğu

Özel bir davet ve bu davette spor dünyasının iki önemli ismi aynı masada. Biri Beşiktaş Başkanı Fikret Orman, diğeri ise son şampiyon Galatasaray'ın Teknik Direktörü, İmparator lakaplı Fatih Terim. Hararetli sohbetin konusu tabii ki futbol… Yeşil sahalarda ezeli rekabet yaşansa da, zaman zaman ilginç demeçler dinlesek de, medeniyet ve fair-play ne mutlu ki sosyal hayatımızda yaşanıyor. Umarız bu dostluk tribünlerdeki taraftara da yansır.

Süleyman-Ahu Orakçıoğlu, Atıl Kutoğlu

# Modacının objektifinden

Malum akıllı telefonlar çıktığından beri hemen herkes iyi bir fotoğrafçı oldu çıktı. Hele ki geliştirilen photoshop teknikleri bazen abartılsa da iyi kullananlar en baba fotoğraf sanatçısını taca atacak türden gelişti. İşte bir davet ve işte güzel bir kare. Poz veren, üzerinde güneş batmayan bir tekstil markası yaratan Süleyman – Ahu Orakçıoğlu çifti. Fotoğrafı çeken ise dünyaca ünlü modacılarımızdan biri olan Atıl Kutoğlu. Bize de bu kareyi ölümsüzleştirmek kaldı.

watergarden

İSTANBUL

# Hayata yepyeni bir tat

Göz kamaştıran su, ışık, lazer ve ateş gösterileri, kafe & restoranları ve çok daha fazlası

Ataşehir'in kalbinde, yeme-içme ve eğlence anlayışına yepyeni bir soluk getiren

## Watergarden İstanbul'da!

Konum bilgisi için
QR kodu okutun

Barbaros Mah. Kızılbegonya Sok. No. 10/1 D: 136 B. Ataşehir/İstanbul 0216 504 75 25 0553 035 01 01

www.watergarden.com.tr /watergardenist

Sevil-Arif Develi

# Allah nazardan korusun

Arif Develi'nin dedesi tarafından 1912'de Gaziantep'te kurulan Develi, 112 yıllık bir çınar. Günümüzde 4. kuşak olarak Arif Develi'nin çocukları Ali ve Nuri Develi tarafından yönetiliyor. Arif Develi'nin 1966 yılında Samatya'da açtığı Develi, bugün İstanbul'da 11 şubesi ile asırlık efsane bir marka olarak, damak tadımıza hizmet veriyor. Tabii ki "Her başarılı erkeğin arkasında güzel bir kadın vardır" sözünden hareketle zarafeti ile tanıdığımız Sevil Develi'nin bu efsanedeki payı çok büyüktür. Bir asırı aşan Develi markasında yaşın ne önemi var. Sevil-Arif Develi çifti, biri kız ikisi erkek üç evlat, 5 torun sahibi olarak örnek bir çift. Allah nazardan korusun diyoruz o kadar...

# Yaralı Kuşlar'ın BKM'li oyuncusu

Elif Erol

Kanal D'nin hafta içi her gün izleyicisi ile buluşan günlük dizisi 'Yaralı Kuşlar'da rol alan Elif Erol, başarılı performansı ile dikkatleri üzerine çekiyor. Dizide fakir bir hayattan gelmiş hırslı ve gözü yükseklerlerde olan Hülya karakterini canlandıran Elif Erol'un oyunculuk performansı, seyirciden tam not aldı. BKM'nin yıllardır kadrolu oyuncusu olan Erol; Ketenpere, Vizontele, Hükümet Kadın, Eyvah Eyvah gibi yapımlarda rol aldı.

Başarılı oyunculuk kariyerinin yanı sıra profesyonel bir dansçı olan Erol, aynı zamanda uluslararası lisanslı antrenörlük yapıyor ve profesyonel olarak tekvando sporu ile ilgileniyor.

# Klibinde kızını oynattı

Söz-müziği İbrahim Tatlıses'e ait olan, aranjörlüğünü Erdem Kınay'ın yaptığı 'Sen Sen' adlı şarkıyı cover'layan Ferman Toprak, şarkıya çektiği klipte 1,5 yaşındaki kızı Adel Su Toprak'ı oynatarak büyük bir sürprize de imza attı.

sarıhan
GUSTO

*“Bir kaşık lezzet”*

www.sarihangusto.com

Etiler Şubesi
Nisbetiye Cad. No:109 Etiler 0212 358 48 48

Bakırköy Şubesi
İncirli Cad. No:75 Bakırköy 0212 572 53 53

Faruk Süren

## *Her zaman şık ve bakımlı*

Galatasaray Spor Kulübü Eski Başkanı ve iş insanı Faruk Süren, ülkemizin en şık ve centilmen erkeklerinden biri olarak bilinir. Bir AVM'de rastladığımız iş adamı, alışverişe çıktığında dahi şıklığından ve beyefendi tavırlarından ödün vermedi.

Ahu Çiler Çıkım, Çağlar Palabıyık, H. Güray Akar, Gizem Oflazoğlu

## *Kendinizi güneşten koruyun*

Yenilikçi güneş ürünlerini Türkiye'ye getiren Teka Estetik, dünyaca ünlü İspanyol markası olan Heliocare'in tanıtımını, yoğun güneşe maruz kaldığımız yaz aylarında hangi cildi nasıl korumamız gerektiğini anlatan bir davetle yaptı. Firma, ürün yelpazesine yeni kattıkları Endocare C-Pure Ampul ün özelliklerini de anlattı.

Julia Işık

## *Cildiniz değerlidir kıymetini bilin*

Kusursuz bir cilde ulaşmak için Emaar Square'da hizmet vermeye başlayan Eva Botanica Beauty Klinik, cilt bakımı alanındaki son bilimsel gelişmelerin, ileri teknolojinin ve doğal bileşenlerinin gücünün bir sentezi olarak öne çıkıyor. Hareket noktası olarak doğal ve sağlıklı güzelleşmeyi hedef edinen Eva Botanica Beauty'de kliniğin kurucusu Dermatolog Doktor Julia Işık tarafından kişiye özel cilt teşhisi gerçekleştiriliyor. Işık, tamamen doğal içerikli ürünler ile doğru işlemler uygulamanın tüm sorunları çözebileceğini belirtiyor.

RESORT ZIGANA®

Alaçatı ≈ İzmir / Türkiye

www.resortziganahotel.com

# BU FIRSAT KAÇMAZ
# ALAÇATI'DA 7 YILDIZLI OTEL KONFORUNDA
# SATILIK ULTRA LÜKS VİLLALAR
# SADECE VİLLA DEĞİL..!

TEK-ART
HOLDİNG KURULUŞUDUR

**HEMEN ARAYIN: 0 232 488 43 00**

# Pırlanta gibi denizler için

Şadan Kaptanoğlu, Emil-Şükran Güzeliş

Türkiye'nin önde gelen pırlanta markası Zen Pırlanta, Deniz Temiz Derneği/ Turmepa'nın 'Mavi Kıyılar' projesi kapsamında, Marmaris Hisarönü Körfezi'nde hizmet veren Turmepa D-Marin adlı atık toplama teknesinin sponsorluğunu üstlendi. Bu işbirliğini duyurmak amacıyla, TURMEPA Yönetim Kurulu Başkanı Şadan Kaptanoğlu, Zen Pırlanta Yönetim Kurulu Başkanı Emil Güzeliş ile Zen Pırlanta ve TURMEPA Yönetim Kurulu Üyesi Şükran Güzeliş ortak bir basın toplantısı düzenledi. Toplantıda, çevre ve denizlerin korunmasına gösterdiği duyarlılık ve verdiği desteklerle tanınan Zen Pırlanta'ya teşekkür plaketi verildi.

# Dikkat: Para mutlu insana geliyor

Melek Dilek Kırıkkanat

Ünlü EFT (Duygusal özgürleşme teknikleri) uzmanı ve eğitmeni Melek Dilek Kırıkkanat parayı hayatımıza çekmenin yolunun mutlu zihinlerden geçtiğini söylüyor. Kırıkkanat'ın bu konudaki tavsiyeleri şöyle: "Hayatımıza parayı çekebilmemiz için önce içten değişmemiz gerekir. Yani para ile ilgili olan tüm düşünce ve duygularımızı dönüştürmemiz gerekir. Duygusal özgürleşme tekniğini uygulayarak kişinin para ile ilgili olan yanlış inançlarını dönüştürdükten sonra, çok etkili para egzersizleri yaparak enerjimizi yükseltiriz. Biliyorsunuz ki her şey enerjidir. Para da mutlu ve yüksek bir enerjidir. Bizim de enerjimiz yükseldiğinde paranın mutlu frekansına bağlanırız. Böylece hayatımıza parayla ilgili mutlu olaylar ve mutlu insanlar girer ve bize de para akışı başlar."

Neriman, Alp Orçun, Selma Ongun, Işık Oğul

# Ataşehir'de döner şöleni

Döner işini severek ve bilerek yapan, dolayısı ile müşterilerini memnun eden mekânlardan olan Aksaray'daki Tarihi Demirci Döner Lokantası, ikinci şubesini Ataşehir Watergarden'da açtı. Böylelikle de tarihi lezzet Anadolu Yakası'na taşındı. Tarihi Demirci Döner'in patronu, cemiyet hayatının sevilen kişilerinden Selma Ongun'un Almanya'da üniversite eğitimi aldıktan sonra döner restoranı işine giren oğlu Orçun Orkun. Yeni lokantanın açılışı nedeniyle de Selma Ongun mekânda bir davet verdi. Davette konuklara döner ziyafeti çekilirken Neriman Alp ve Işık Oğul, yakın dostları Ongun Ailesi'ni bu açılışta yalnız bırakmadı.

# CHILAI

CHILAI
Cevdetpaşa Cad. No:60 Bebek - İstanbul
0212 263 63 15 www.chilai.com.tr

## Hayri Yazıcı, Cavit Çağlar

# Eski dostlar Bodrum'da buluştu

Devlet eski bakanlarımızdan Bursalı ünlü iş insanı Cavit Çağlar da tatilini geçirmek için Bodrum'a geldi. Bursalı ünlü turizmci Hayri Yazıcı ile çok iyi dost olan Cavit Çağlar, Grand Yazıcı Otel'de arkadaşları ile buluşup tatil keyfi yaptı. Bu buluşmaya ve sohbete eşlik eden, iş insanı ve Hayri Bey'in de damadı olan Ozan Şer ve dergimizin Genel Yayın Yönetmeni Salih Keçeci de vardı.

Cavit Çağlar, Ozan Şer

**Grand Yazıcı Otel'de bir araya gelen eski dostlar; sıcak yaz gününün keyfini, yeşillikler içindeki terasta tavla oynayıp çay sohbeti yaparak geçirdi.**

Cavit Çağlar

Cavit Çağlar, Salih Keçeci

## Ozan-Bahar Yazıcı Şer

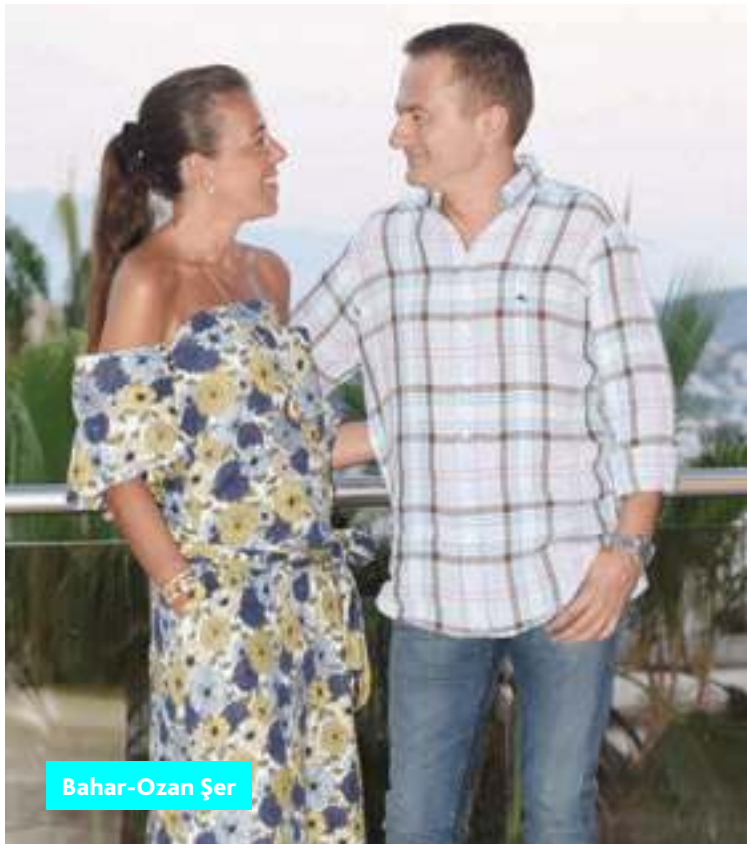
# Mutlu aile

İş insanı Ozan Şer ile Lale-Hayri Yazıcı çiftinin güzel kızı Bahar Yazıcı, 2000 yılında dillere destan bir düğün ile evlenmişti. Bu mutlu çiftin, Ozan Can (18) ve Hasan Hayri (14) adında iki evlatları var. Geçtiğimiz ay Bodrum'daki aile oteli Grand Yazıcı'da, Ozan-Bahar Yazıcı Şer çifti ile buluştuk. Quality için ilk kez çocukları ile birlikte bir araya gelerek aile pozu veren Şer Ailesi'nin ne kadar mutlu olduğunu söylemeye gerek yok. Fotoğraflar yeterince söylüyor.

**Hasan Hayri, Ozan-Bahar, Ozan Can Şer**

## Mezuniyet hediyesi spor otomobil

Çiftin büyük oğlu Ozan Can 18 yaşında ve Lugano Tesis'ten bu sene başarı ile mezun oldu. Bu günlerde hem tatil yapıyor hem de üniversiteyi nerede ve hangi bölümde okuyacağına karar verme aşamasında. Küçük kardeşi Hasan Hayri ise 14 yaşında ve yaşına göre süper zeka bir genç. O da bu sene Enka'da ortaokulu bitirip liseye geçti. Ozan Can babasının aldığı mezuniyet hediyesi spor otomobiliyle kardeşi Hasan Hayri'yi de almış Bodrum'un tozunu attırıyorlar.



Bahar-Ozan Şer

Hasan Hayri, Ozan Can Şer

## Ahmet-Sena Kaya

# Mutluluk pozu

Otomotiv yan sanayi ve imalat sanayi şirketlerini bünyesinde bulunduran, Koçkaya Holding Yönetim Kurulu Üyesi Ahmet Kaya da eşi ile birlikte Bodrum'da tatil yapıyor. Yedi yıllık mutluluklarını iki erkek evlat ile perçinleyen Sena-Ahmet Kaya, dergimiz için Türkbükü'nde mutluluk pozu verdi.

ÖZARTAŞ AVİZE

ETİLER SHOWROOM

MASLAK SHOWROOM

HOM DESIGN CENTER
SKYLAND SHOWROOM

# Caresse Bodrum'da Buddha Bar Beach dönemi başladı

Bodrum'daki Caresse, a Luxury Collection Resort & Spa'nın plajında Buddha Bar Beach açıldı. Efsanevi Buddha-Bar atmosferi ile Caresse Bodrum'da Büyükhanlı Yönetim Kurulu Üyeleri Hakan ve Volkan Büyükhanlı kardeşler ve Buddha-Bar konsepti kurucularından Tarja Visan'ın ev sahipliğinde gerçekleşen açılış partisi oldukça renkli geçti.

Volkan Büyükhanlı, Tarja Visan

ÖZARTAŞ AVİZE

ETİLER SHOWROOM

MASLAK SHOWROOM

HOM DESIGN CENTER SKYLAND SHOWROOM

## Gabi Abut

# Göbekli Tarzan!

İş dünyasının renkli isimlerinden biri olan Gabi Abut, bir dönem kuşe kağıt kralı olarak anılırdı. Bir süre önce bu işini tasfiye ederek özellikle yaz aylarını Bodrum'da teknesinde geçiriyor. Geçtiğimiz ay Türkbükü'ndeki 'Hoca'nın Yeri'ne uğradık. Teknesinden lahmacun siparişi vererek karaya çıkan Gabi Abut, çok sağlıklı ve neşeli olsa da, iyi bir göbek yaptığı görünüyor.
Resimlerini çektiğimizi fark edince kendine "Göbek içeri, göğüs dışarı" talimatı verip, Tarzan edası takınarak şezlonga doğru yürüdü. Kendisine ayrılan yere oturan ve nefis lahmacunları mideye indiren Gabi Abut, daha sonra teknesine geri döndü.

www.cevrehastanesi.com.tr

# Çevre Hastanesi

## TÜP BEBEK MERKEZİ

Ovulasyon İndüksiyonu
İntrauterin inseminasyon IUI ( Aşılama )
İn Vitro Fertilizasyon( IVF )
İntrastoplazmik Sperm Enjeksiyonu ( ICSI )
İntracytoplasmic Morphologically Selectet
Sperm Injection ( IMSI )
Sperm Microchip
Assisted Hatcing
Embriyo Dondurma
Oosit ( Yumurta ) Dondurma
Sperm Dondurma
Cerrahi Yöntem ile Sperm Arama ( TESA-TESE )
Preimplantasyon Genetic Diagnosis (PGD )
PRP ( Trombositten Engin Plazma ) Uygulaması
HSG ( Rahim Filmi Çekimi ) Histeroskopi
( Operatif , Diagnostik )
Laparoskopi ( Operatif , Diagnostik )

cevre HASTANESİ

**444 25 93**

www.cevrehastanesi.com.tr
cevre@cevrehastanesi.com.tr

Cemal Sahir Sk. No: 4 Mecidiyeköy
Şişli / İstanbul

Whatsapp

**+90 554 341 43 81**

## Burak Törer-Emsal Doğan

# Aşıklar tatilde

Kalıcı makyaj, kaş, kirpik ve güzellik denildiği zaman ilk akla gelen isimlerden biri olan Emsal Doğan ile yapımcı sevgilisi Burak Törer de tatil için Bodrum'u tercih eden ünlülerden. Bir süredir büyük bir aşk yaşayan çifte Türkbükü'ndeki Mavi Beach'te rastladık. Deniz ve güneşin tadını çıkaran çift, Quality objektifine gülerek poz verirken ne kadar mutlu oldukları gözlerden kaçmadı.

**Ünlü estetik koçu Emsal Doğan ile yapımcı sevgilisi Burak Törer, Türkbükü Mavi Beach'te deniz, güneş ve aşkın tadını çıkarıyor.**

# Çevre Hastanesi

## Estetik & Plastik Cerrahi

**Estetik ve Plastik Cerrahi**

**Op. Dr. Derya BİNGÖL**

- Bacak Germe
- Meme Dikleştirme
- Liposuction
- Kol Germe
- Karın Germe
- Jinekomasti
- Göz Kapağı Estetiği
- Göğüs Küçültme
- Göğüs Büyütme
- Deviasyon
- Burun Ucu Estetiği
- Burun Estetiği
- Yüz Germe

cevre HASTANESİ

**444 25 93**

www.cevrehastanesi.com.tr
cevre@cevrehastanesi.com.tr

Cemal Sahir Sk. No: 4 Mecidiyeköy
Şişli / İstanbul

Whatsapp

**+90 554 341 43 81**

## Kerem-Bahar Dürüst

# Bodrum'da yıldırım nikah!

Galatasaray'ın efsane başkanlarından Ekrem Dürüst'ün oğlu Kerem Dürüst, uzun zamandır Amerika'da yaşıyordu. Yıllar sonra ilk kez geçtiğimiz yaz Türkiye'ye gelmiş, Bodrum'da annesi ile birlikte tatil yapmıştı.

Bu yaz başında yine Bodrum'a gelen Kerem Dürüst, geçtiğimiz ay tanışıp büyük bir aşka yelken açtığı Bahar Hanım ile 20 gün önce yıldırım nikahı ile 3. evliliğini yaptı. Bahar Hanım'ın ilk evliliğinden 3, Kerem Dürüst'ün de 2. evliliğinden bir çocuğu var. İkinci baharı yaşayan Dürüst çifti, şimdilerde Bodrum'da balayı tatilinde.

En Şık, En Kaliteli

# Ziyafetler ile

**Doğu&Batı Arasında Buluşuyoruz...**

P O R T A X E

*Shine*

www.portaxe.net Baltalimanı / İST Bilgi & Rezervasyon : 0 212 277 82 33

## Sinan Vardar

# Ünlü turizmcinin Quality keyfi

Yaz aylarını Hebil Koyu'ndaki yazlığında geçiren Jolly Tour'un kurucusu ünlü turizmci Sinan Vardar, zaman zaman Türkbükü'ne inip akşam keyfi yapıyor. Geçtiğimiz ay hırsızlar, teknesine girip ciddi hasar vermişti. Canı hayli sıkkın olan Sinan Vardar, kafasını dağıtmak için almış eline dergimizi keyifle sayfalarımızı çeviriyor. Ne de olsa cemiyet hayatının en özel haberleri ve en güzel fotoğrafları dergimizde…

LOUNGE ME
Worldwide Mobile Lounge Access

# LoungeMe, dünyanın dört bir köşesinde bulunan yüzlerce lounge'a hızlı ve kolay erişim sağlıyor.

Tek seferlik bir giriş satın alabilir veya üyelik paketlerimizden birini seçerek ayrıcalıkların keyfini çıkarabilirsiniz.

**Explorer**
Bir adet ücretsiz girişin ardından her girişiniz 27€

**Traveller**
On adet ücretsiz girişin ardından her girişiniz 27€

**Voyager**
Lounge'lara sınırsız erişim

**Single Bite**

www.lounge.me

lounge.me lounge.me

Ücretsiz İNDİRİN!

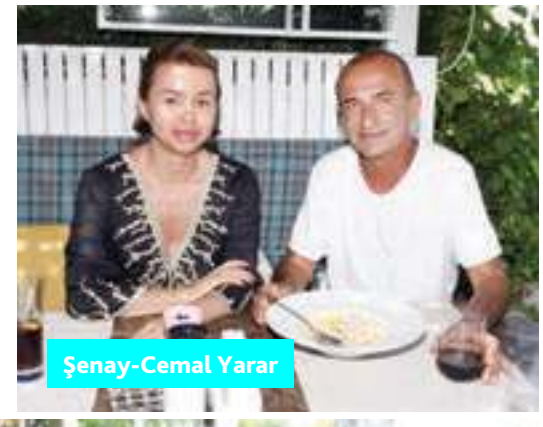
Google play Available on the App Store

Saffet Sancaklı, Duygu Sancaklı Dandin

Saffet Sancaklı, Cemal Yarar

# Mavi Beach'te
# Mantı partisi

Bodrum Türkbükü'nde bulunan Mavi Otel'de geleneksel hale gelen Mantı Partisi, her hafta pazar günleri saat 14.00'te zil sesi ile başlıyor. Her hafta bir ünlünün zili çalması ila başlayan mantı patisinde, zili çalanlardan biri de MHP Sakarya Milletvekili eski futbolcu Saffet Sancaklı oldu.
Pazar günleri geleneksel hale gelen mantı partisinde Mavi Otel İşletmecisi Cemal Yarar hazırlanan mantıyı misafirlerine kendi elleriyle ikram etti. Mantı partisine Saffet Sancaklı ve kızı Duygu Sancaklı Dandin, Cemal-Şenay Yarar ve Nedim Binler katıldı.



Şenay-Cemal Yarar

Cemal Yarar

Nedim Binler

Cemal-Şenay Yarar

**Cemal Yarar ve ekibinin öğlen saatlerinde mantı partisindan sonra Mavi Beach'te akşam düzenlediği Happy Hour partileri, Cenk Çöteli'nin müzikleri ile oldukça ses getiriyor.**

Cenk Çöteli

Medine Öcalan, Rana Akgün

Naz Çekem

### Yeşim Salkım, Ada Eratik

# Yaz boyunca Bodrum'dayız

Yeşim Salkım yıllardır yaz aylarını Bodrum'daki yazlığında geçirir. Büyük kızını evlendiren ünlü sanatçı, artık tatillerini Hakan Eratik'ten olan küçük kızı Ada ile geçiriyor. Anne kıza Türkbükü'ndeki Mavi Beach'te rastladık. Yaz boyunca Bodrum'da yaşayan Yeşim Salkım, sahne işlerine de buradan gidip geliyor.

# ACAPULCO

## HOTEL & CASINO

Acapulco Tatil Koyü Çatalkoy - Girne / KIBRIS
Tel: +90 392 824 51 60 Fax: +90 392 824 51 63

Burçin-Onur Ağaoğlu

## Burçin-Onur Ağaoğlu

# Türkbükü'nde tatil keyfi

Ağaoğlu Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Üyesi Hüseyin Ağaoğlu'nun oğlu Onur–Burçin Ağaoğlu çifti de tatil için Bodrum'u tercih edenlerden. Geçtiğimiz yıl evlenen çifte Türkbükü Mavi Otel'in iskelesinde rastladık. Çift, biraz yürüyüş ve alışveriş yaptıktan sonra zodyaka binerek teknelerine geçtiler.

# ANATOLiUM

# CUMARTESi KONSERLERi

## HER CUMARTESi | SAAT: 20:00

**Ücretsiz**

SUZAN KARDEŞ

MEHMET ERDEM

EYPİO

MANGA

EDA & METİN ÖZÜLKÜ

GÖKHAN TÜRKMEN

RUBATO

CEM BELEVİ

DERYA ULUĞ

GECE YOLCULARI

ÜMİT SAYIN

YEŞİM SALKIM

MELTEM CUMBUL

ÖZGÜN

EZGİNİN GÜNLÜĞÜ

YONCA LODİ

PAMELA

AYDİLGE

BORA ÖZTOPRAK

YENİ TÜRKÜ

ÖZER ATİK

İLHAN ŞEŞEN

anatolium.marmara | anatolium.marmara | marmaranatolium

E5 Üzeri Anadolu Adliyesi Karşısı Soğanlık, Kartal

Hastane - Adliye Metro Durağı

www.anatolium-marmara.com

anatolium
ALIŞVERİŞ MERKEZİ

Ozan Baran, Süreyya Yalçın, Cemal Yarar

Kenan Öner, Cemal Yarar

# Bodrum'da tavla turnuvası

Gözde tatil beldemiz Bodrum Türkbükü'ndeki Mavi Suit Otel'de düzenlenen tavla turnuvası büyük ilgi gördü. Jolly Tour'un sponsorluğunda düzenlenen turnuvaya Cemal Yarar ev sahipliği yaptı. Birçok ünlü ismin katıldığı bu turnuvanın galibi ise Beşiktaş'ın eski yöneticilerinden Kenan Öner oldu ve Jolly Tour'dan bir haftalık Küba tatili kazandı...

Murat Cevahir, Didem Arabacıoğlu

Dilan Çıtak, Levent Dörter, Alican Tatar

Mete Vardar, Nedim Binler

Radisson Blu Hotel Vadistanbul / Vadistanbul Alışveriş Merkezi

Vadistanbul Park

Radisson Residence Vadistanbul

# ŞEHRİN EN HAVALI YAŞAMI!

Dünyanın önde gelen markalarının, eşsiz lezzetlerin ve her yaşa özel eğlencenin bir arada olduğu alışveriş merkezi, Radisson Blu Otel ve Residence ayrıcalıkları, şık yaşam alanları, şehirdeki en iyi ofis deneyimi, İstanbul'un en seçkin karma yaşam kompleksi ve Türkiye'nin ilk havarayı Vadistanbul'da sizi bekliyor.

Ayazağa Mah. Cendere Cad. No: 109/C
0212 330 38 38
vadistanbul.com

vadistanbul

VADİSTANBUL®

# Bodrum müdavimleri

Yaz aylarında ülkemizin tüm tatil beldeleri dolup taşmaya başlıyor. Bodrum ve Çeşme her zaman başı çekse de hiç şüphesiz Bodrum bir adım önde. Bodrum'un yeri de tadı da bir başka oluyor. Geçtiğimiz ay bizim de yolumuz Bodrum'a düştü. Her yeri gezmek pek mümkün olmasa da, gecesi gündüze karışan Bodrum'da iki tur attık. Bakın objektifimize kimler takıldı.

Hülya Uğur, Özlem Yıldız (Mila)

İbrahim-İrem Kutluay, Volkan-Sanem Büyükhanlı (Budha Bar Beach)

Uğur, Nicole, Belkıs Heperol (Galen)

Duygu-Sinan Dandin, Saffet Sancaklı, Simge Baykan, Mert Sancaklı (Mavi Beach)

**Kimi çocuğu, kimi sevgilisi, kimi de ailesi ile Bodrum'u tercih eden tatilciler; deniz, güneş ve tatilin tadını gönüllerince yaşıyorlar.**

Cemal Yarar, Akif Bağce, Saffet Sancaklı, Sinan Vardar (Mavi Beach)

Semra Keçeci (Fly-Inn Çeşme)

Garo Nişan, Gizem Doğan, İlker Özer

Katerina Ekşioğlu

Elif İnci Aras

Erkan Kara (Fink)

Binnaz Avcı (Mavi Beach)

## Bodrum tatilcileri beachleri renklendirdi. Ünlü simalar sıcaktan bunaldığında, Ege'nin serin sularında ferahladı.

Nedim Binler, Uğur Heperol, Alpay Başaran (Galen)

**Bodrum'daki tavla partileri oldukça iddialı. Sess'in işletmecisi Nedim Binler yakın dostu Alpay Başaran ile sıkı bir tavla partisine tutuşmuş, Uğur Heperol da hakemlik yapıyor.**

# Survior Ailesi Bodrum Buddha'da

Survivor 2019 Türkiye-Yunanistan finali bildiğiniz gibi bu sene Bodrum'da yapıldı. Final öncesi Acun Ilıcalı, finalistler ve ekip arkadaşları ile birlikte Caresse, a Luxury Collection Resort & Spa bünyesinde bu sezon açılan Buddha Bar Beach'te yorgunluk attı. Volkan Büyükhanlı, yakın arkadaşı Acun Ilıcalı ve ekibi ile yakından ilgilenerek mükemmel bir ev sahipliği yaptı. Uzun bir zaman Dominik'te büyük bir emek ile bizlere muhteşem bir Survivor daha izleten Acun Medya ekibi, finalistler ile birlikte, bir Survivor'un finalini daha yapmanın keyfini yaşadı.

İlgi Gövsa-Didem Özgen (Mila)

Ercan-Jale İşal (Galen)

Zeynep Toker

Özel yapım zodyak, 3 adet 400 CC racing motora sahip ve saatte motor 85 deniz mili hız yapıyor.

## Süreyya Yalçın – Ozan Baran

# Süreyya (Yalçın)-Ozan Baran ile Bodrum'da bir gün

**Yazı ve Fotoğraflar: Salih Keçeci**

Ülkemizin en popüler çiftlerinden biri olan Süreyya (Yalçın)-Ozan Baran çifti, uzun bir süredir Amerika'daydı. Yaz sezonu ile birlikte soluğu Bodrum'da alan çift ile buluştuk ve harika bir gün geçirdik.
Ozan Bey, bu yaz Amerikan deniz piyadelerinin kullandığı çok özel bir zodyak almış. Her gün eşi ve yardımcıları ile birlikte Bodrum'un eşsiz koylarında deniz ve güneşin tadını çıkartıyorlar.

Medyamız hemen her gün, Süreyya Yalçın'ın sosyal medya hesabına koyduğu fotoğrafları alıp haber yapıyor. Ancak biz aylık dergi olduğumuz için işin kolayına kaçmaktan çok, kendi çektiğimiz fotoğraflarla yapıyoruz haberlerimizi. O nedenle "Bir günümüzü Süreyya-Ozan çifti ile geçirip kendi fotoğraflarımızı çekmemiz lazım" diyerek Bodrum'da buluştuk ve harika bir gün geçirdik.

“Çok huzurlu ve mutlu bir evliliğimiz var. Kimse bizi yıpratamaz.”

## Kendi modamı kendim yaratırım

Giyim tarzı ve süslü taşlı mayoları ile gündemde olan Süreyya Yalçın bu konuda bakın ne diyor: "Kendi modamı kendim yaratırım. Kimsenin doğrultusunda hareket etmem. Benim, kendime yakıştırmam önemli. Marka tutkum yok. Abartı frapan seviyorum. Belli bir modacım, tasarımcım yok. Yeniliklere hep açık oldum. Fiyatı yüksek olan ya da markası olan bir şey, benim için ayrıca bir özellik taşımaz. Çok uygun fiyatlara alıp giyindiğim çok şey var."

## Herkes işini yapıyor, herkese saygım var ama yalan yanlış haberler canımı yakıyor

Süreyya Yalçın, Londra'da işletme eğitimi almış olmasına rağmen çalışmaktan ziyade hayatını yaşamayı seçmiş güzel bir kadın. Rahmetli babasının zengin olması ve hatırı sayılır bir miras bırakması tabii ki suç değil. Süreyya'nın parasını nasıl harcadığı da kendisini ilgilendirir. Süreyya ile sohbet ederken konuyla ilgili şunları söylüyor: "Kendi doğrularımla yaşıyorum. Herkes işini yapıyor, saygı duyuyorum. Tabii ki zaman zaman çıkan haberlerden canım yandı ama hiçbir zaman saygımı bozmadım. Bu haberler yüzünden art niyetli kişilere hedef gösteriliyorum ve korumalar ile dolaşmak zorunda kalıyorum. Gazeteci arkadaşlarımızın haber yaparken biraz daha hassas davranmasını temenni ediyorum."

**Süreyya (Yalçın)-Ozan Baran çifti ile Bodrum'da bir gün geçirdik ve ortaya bu güzel kareler çıktı.**

## Saygın ve mütevazı bir iş adamı, eşini çok seven bir koca

Ozan Baran, Kıbrıs'ta ticaret yaparken iflas etmiş ama pes etmemiş. 600 dolarla gittiği fırsatlar ülkesi Amerika'da, küllerinden doğarak yeniden iş kuran ve bugün Miami'nin en önemli lojistik firması olan Quick Load'u kurmuş saygın bir iş insanı.

Ozan, eşini çok seven ve onun değer yargılarına saygı duyan, anlayışlı, fedakar bir koca. Eşi ile birlikte tatil yaparken bir yandan da elinden telefonu düşürmeden Amerika'daki işlerini takip ediyor. Onlar İstanbul, Miami, Bodrum arasında mekik dokuyan mutlu bir çift. Sadece biraz anlayış ve saygı bekliyorlar.

**Bodrum'un eşsiz koylarında demirleyen Zodyak'ta bu güzel kareleri çekerken magazin medyasını atlatmanın keyfini yaşadık...**

**"Kendi modamı kendim yaratırım. Abartı frapan seviyorum."**

## Aydilge'ye Azka Sahnesi'nde

# Sürpriz doğum günü

Ünlü şarkıcı Aydilge 'Azka Yaz Konserleri' kapsamında, Bodrum'daki Azka Otel'de geçtiğimiz ay sahne aldı. Sevilen şarkılarını ardı ardına söyleyen ünlü sanatçı Aydilge'ye sürpriz doğum günü partisi düzenledi. Aydilge, doğum günü pastası sahneye geldiğinde "Çok duygulandım. Burada olan herkese teşekkür ediyorum" diyerek pastasını kesti.

## Azka'da Latin rüzgarları

Küba'lı dokuz üyesi ile Ege ve Akdeniz sahillerinde Latin Amerika rüzgarları estiren Cuban Crystal, Bodrum Bardakçı Koyu'nda yer alan gözde tatil merkezi Azka Otel'de tatilcilere unutulmaz bir gece yaşattı.

Meryem Uzerli

FLO

79,99 TL

/floayakkabi

flo.com.tr

## Fly-Inn Beach Club

# Çeşme'nin yıldızı

Güzel ülkemizin güzel tatil beldelerinden biri de hiç şüphesiz ki Çeşme'dir. 1993 yılına kadar ülkemizde sadece plaj kültürü vardı. Soyunma kabinine eşyalarımızı koyup, plajdan denize girerdik. 1993 yılında Ağa Han Ödüllü Mimar Hakan Dalokay, Çeşme'de açtığı Fly-Inn Beach Club ile Türkiye'de bir Beach Club devrimi başlattı. O günden sonra da başta Bodrum olmak üzere, tüm tatil beldelerinde Beach Club kültürü giderek gelişti.

Özellikle Çeşme'nin de gelişiminde çok büyük payı olan Hakan Dalokay, Çeşme'deki Fly-Inn Beach'te işletmeyi kendisi gibi mimar olan oğlu Vedat Ali Dalokay'a devretti. Hakan Bey artık kendi mekanında keyif yapıyor…

Hakan Dalokay

**Türkiye'ye Beach Club konseptini Fly-Inn markası ile getiren mimar Hakan Dalokay, Çeşme'deki mekanında bu mütevazı pozu verdi.**

**İşletmeyi babasından devralan Mimar Vedat Ali Dalokay, Fly-Inn Beach Club'ta spor, yeme içme, bar, alışveriş, su sporları gibi birçok hizmeti tatilcilere sunuyor...**

Hakan, Vedat Ali Dalokay

1930'DAN BERİ
PRESTİJ
İSTİKRAR VE
GÜVENLE

AKDAĞLAR
MADENCİLİK

AKDAĞLAR
İNŞAAT

AKDAĞLAR
ASFALT

# DEĞERE DEĞER KATAN KAZANIR.

*Aynı bizim 1930'dan bugüne yaptığımız gibi...*

AKDAĞLAR

www.akdaglar.com.tr

Elif Dağdeviren, Makbule Tuba Demirkale, Prof. Dr. Kemal Suher

# Geleceğin sinemacıları ilk ödüllerini aldı

Türkiye çapında sinema öğrencilerinin senaryo aşamasından değerlendirerek filme dönmesini sağlamak amacıyla düzenlenen yarışma, ödül töreni ile sona erdi. Kültür ve Turizm Bakanlığı, Sinema Genel Müdürlüğü ve TÜRSAK işbirliğiyle gerçekleştirilen 'Geleceğin Sineması' ödül töreni geçtiğimiz ay Bahçeşehir Üniversitesi'nin Galata Kampüsü'nde yapıldı. TÜRSAK Vakfı Yönetim Kurulu Başkanı Elif Dağdeviren yaptığı konuşmada, sektöre yeni isimler kazandırmak için 'Geleceğin Sineması' gibi etkinlikleri daha da güçlendirerek devam edeceklerini söyledi

Yarışma sonuncunda birinciliği 'Sessiz İnsanlar' projesi ile Makbule Tuba Demirkale, ikinciliği 'Tavşan' projesiyle Abdullah Rıdvan ve üçüncülüğü de 'Munchies' projesiyle Muhammed Zahid Çetinkaya elde etti.

Nükhet-Cemal Okan, Nükhet Sekizkardeşler

Perihan Yücel, Elif Dağdeviren

Cemal Okan, Haluk Kaplanoğlu-Mert Kaplanoğlu,Elif Dağdeviren

# DENİZBANK AÇIKHAVA KONSERLERİ

18 Ağustos - 17 Eylül Harbiye Cemil Topuzlu Açıkhava Sahnesi

**18 AĞUSTOS**

**ATA DEMİRER GAZİNOSU**

**19 AĞUSTOS**

**YALIN**

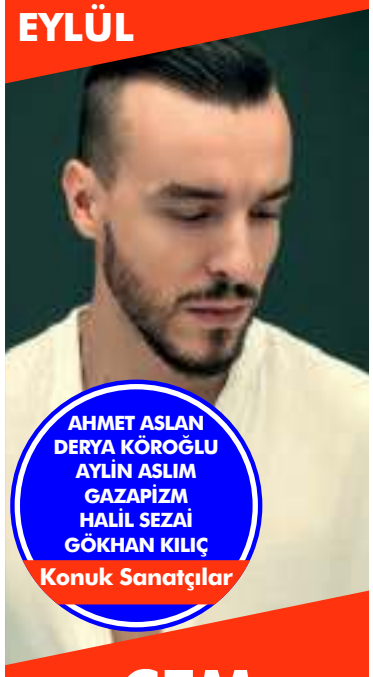
**20 AĞUSTOS**

**ŞEVVAL SAM**

**13 EYLÜL**

**CANDAN ERÇETİN**

**14 EYLÜL**




**CEM ADRİAN**

**16 EYLÜL**

**KAAN SEKBAN SAÇMALAR**

**17 EYLÜL**

**GÜLDÜR GÜLDÜR SHOW**

#AçıkhavaKonserleri bkmonline

DenizBank biletix ticketmaster Türkiye NTV STAR KRALPOP RADYO D&R STORE aksa JENERATÖR ismailbabuz CORNELIA MEMORIAL MM

Candan Uçar, Cem Aksoy

Yakup Doğru, Ramazan Yardımcı, Gülin Özer Yelken, Aylin Çukurova, Gürhan Sayar, Nagihan Dinçtürk, Özgür Koç, Esra Akçan, Umut Atlas, Hasan Cüher

# *Lazzoni Otel'de eğlendiler*

Kongre, Toplantı ve Etkinlik Sektörü Fuarı kapsamında M.I.C.E. sektörü profesyonelleri, Haliç kıyısındaki Lazzoni Hotel'de bir araya gelerek görkemli bir parti ile eğlendiler.

ACE of M.I.C.E. Kurucusu ve TMG Yönetim Kurulu Başkanı Volkan Ataman ile Lazzoni Otel Genel Müdürü Gürhan Sayar davete mükemmel bir ev sahipliği yaptı. Lazzoni Hotel'in çatı katında Haliç'in eşsiz manzarası eşliğinde gerçekleşen partide DJ ve perküsyon performansları, renkli görüntülere sahne oldu.

Volkan Ataman, Beyhan-Egemen Bağış, Gürhan Sayar

Ceylan Pirinççioğlu

Emel Elik-Erdal Bezaroğlu, Sena Erik

Lütfü Sapmaz, Volkan Ataman, İsmail Gültekin, Tamer Köseoğlu

## ALMANYA'DAKİ DOSTUNUZ

**Her türlü ihracat**
**ithalat**
**finansman**
**işlerinizde yanınızda...**

KWV Kooperationsgesellschaft
für Warenverkehr mbH
Kaiserstraße 5 · 60311 Frankfurt
Almanya
Tel.: +49/69/8700 425-0
Faks: +49/69/8700 425-29
center@kwv-frankfurt.de
www.kwv-frankfurt.de

Ceyda Gamzeli, Serhat Mermer, Nur Acıbal, Mehmet Büyükekşi, Mustafa İhsan Kusav, Zeynep Tezerdi

Osman Hancı, Mustafa İhsan Kursav, Mehmet Büyükekşi

# ‘Antebin İçi’ Watergarden İstanbul’da

Watergarden İstanbul bünyesinde yer alan, Gaziantep’in en meşhur lezzetlerini, yöresel kıyafet ve eşyalarını tek bir çatı altında toplayan Nostalji Sokağı, geçtiğimiz ay düzenlenen bir davet ile tanıtıldı. Davete katılan misafirler Antep yöresinin meşhur lezzetlerini bir arada görerek tatma fırsatı buldu. ‘Antebin İçi’ konseptiyle hizmet veren sokakta Antep’in meşhur lezzetlerini sunan birçok restoran ve Antep’in yöresel yiyeceklerinin, kıyafetlerinin, el işçiliği ile üretilen bakır eşyalarının satın alınabileceği Almacı Pazarı bulunuyor.

# TÜRKİYE'NİN **LEZZET** ÜNLÜSÜ

106 YILDIR SİZLERE HİZMET VERMEKTEN GURUR DUYUYORUZ

SAMATYA · KALAMIŞ · ETİLER · MARİN · ATAŞEHİR · FLORYA · FLORA BY DEVELİ
TUZLA CORNER · TUZLA VIAMARINA · NİŞANTAŞI · ANKARA

WWW.DEVELI1912.COM | /DEVELI1912

## Ahu Karaduman
**Dekolte Plus Güzellik Merkezi**

# Tek seansta 2 beden incelmek mümkün

Ahu Karaduman Dekolte Plus adı ile 10 yıldır sektörde hizmet veriyor. Şaşkınbakkal'da Bağdat Caddesi üzerindeki Ahu Karaduman-Dekolte Plus isimli güzellik merkezinde ziyaret ettiğimiz Ahu Hanım'a neler yaptığını sorduk, o da anlattı.

## Amacımız son teknolojiyi takip ederek sonuç odaklı ve hızlı uygulamalarla danışanlarımı mutlu etmek ve en önemlisi mutlu kişiler ile bu yolda devam etmek.

### "Mükemmelliyetçi yapımla on yıldır sektördeyim"

Ahu Karaduman, işletme mezunu olmasına rağmen güzellik sektörüne ilgi duyması nedeni ile bu sektöre tıbbi aletler satan bir firmada eğitimler alıp, sağlık, güzellik sektörünü yakından tanımış. Sektörün ihtiyacı olan aletleri satarken o kadar geniş bir çevre edinmiş ve başarılı olmuş ki, yakın çevresi; "Sen neden bu sektöre girmiyorsun" diye baskı yapmaya başlamış.
10 yıl önce 5 arkadaşı ile ortak bir makine, bir eleman ile güzellik sektörüne giren Ahu Karaduman, zaman içinde sektörde adından söz ettirmeye başlamış. Mükemmelliyetçi bir yapısı olan Ahu Karaduman; "Bu sektörde iş yapacaksam en iyi şekilde yapmalıyım. Bu da sektörel gelişmeleri de yakından takip etmek ve uygulamaktan geçer" diyerek öncelikle İngilizcesini geliştirmek için dil eğitimi almak üzere Amerika'nın yolunu tutmuş…

### "Kariyer de yaparım çocuk da..."

Gittiği dil kursunda kendisi gibi kursa gelen bir Türk girişimci ile tanışmış. Aşk Tanrısı Eros'un oku tam da 12'den isabet etmiş ve büyük aşk bir yıl sonra İstanbul'da nikâh masasında mutlu son ile yeni bir başlangıca vesile olmuş. 7 yıllık mutlu evliliğini, 1.5 yaşında Duru adında bir kız evlat ile taçlandıran Ahu Karaduman "Kariyer de yaparım, çocuk da" benzetmesini yaparak "Eşim başka bir sektörde olmasına rağmen, işime sonsuz manevi desteği ile mutluluğumuzu perçinledi. Evet kariyer de yaparım çocuk da" diyor.

### "Ahu Hanım, güzellik merkezinizde ne gibi hizmetler veriyorsunuz?"

"Merkezimizde kişiye özel incelme ve selülit programları yapılmaktadır. Mutlaka kişiye özel analiz yaparak sağlıklı beslenme eşliğinde son sistem cihazlardan destek alarak sonuca ulaşıyoruz. Artık teknoloji çok ilerledi. Tek seansta bile 2 beden incelmek mümkün. İnsanların artık zamanı yok, kısa süreli ve sonuç odaklı cihazları tercih ediyorlar.
Ayrıca cilt bakımları ve tek seansta yaptığımız ameliyatsız cilt gençleştirme programları da en çok tercih edilen uygulama ve bakımlardan. Cilt bakım ve uygulamalarda kişiye özel protokol hazırlanır ve cilt analiz cihazı ile cilt altındaki problemler tespit edilerek uygun ürün ve uygun bakımlar önerilir. Kişi isterse itina ile hijyenik bir ortamda uygulama yapılır. Amacımız son teknolojiyi takip ederek danışanlarıma sonuç odaklı ve hızlı uygulamalar yaparak, onları mutlu etmek. En önemlisi de mutlu kişiler ile bu yolda devam etmek."

# “Tek seansta yaptığımız ameliyatsız cilt gençleştirme uygulaması en çok tercih edilen bakımlardan.”

**Sizi diğer merkezlerden ayıran en önemli özellik nedir?**
"Bizim sektörümüz çok hızlı gelişen bir sektör. Güzellik ve cilt sorunları tedavisinde teknoloji çok çabuk değişiyor ve gelişiyor. Her sene yeni ürünler ve makineler çıkıyor. Mükemmelliyetçi bir yapım olduğundan teknolojiyi çok yakından takip ediyoruz. Merkezimizde bulunan tüm aletlerimiz, her yeni ürün çıktığında değişir ve eskisi gider yenisi gelir. Avrupa'da, Amerika'da en son hangi alet ürün çıktıysa bizde de o kullanılır. Bu konuda çok iddialıyız."

THE STYLE AND STATEMENT OF THE MAGAZINE

QUALITY business

AĞUSTOS 2019

Mustafa Kepi

# Kişiye özel mobilyanın adresi By Kepi

**Mustafa Kepi**
**By Kepi Yönetim Kurulu Başkanı**

# Kişiye özel mobilyanın adresi By Kepi

## “Müşteriye özel çözüm, mükemmelliyetçilik ilkesi ve özgün tasarımlar ile dokunduğumuz mekanları farklı kılıyoruz.”

Türkiye'nin önde gelen mobilya markası By Kepi'nin genç ve vizyoner patronu Mustafa Kepi, hem kendini hem de yarattığı markanın hikayesini anlattı.

**Mustafa Kepi bu işe nasıl başladı, By Kepi nasıl doğdu?**
"İzmir doğumluyum. Endüstri Meslek Lisesi Ağaç İşleri ve Mobilya Bölümü'nde okurken, ilk iş hayatıma koltuk iskeleti üreten bir atölyede staj yaparak başladım. Mezun olduktan sonra sektörde marangoz çıraklığı, tezgâhtarlık gibi işlerde deneyim kazanıp ardından, 65 metrekarelik bir koltuk iskelet atölyesi kurarak ticaret hayatıma başladım.
Müşteriye özel çözümler üreten, özgün tasarım ve mükemmelliyetçi ilkesi ile dokunduğu mekânları farklı kılan mobilya markası olma hedefi ile 31 yıl önce ilk atölyemi kurdum.
2001 yılında İzmir'de 700 metrekarelik Showroom'umuzu açtığımızda sektörde bir ilke imza attık. Bugün ise By Kepi olarak 17 bin metrekarelik kapalı alanda, 400'e yakın profesyonel çalışanımız ile hizmet vermeye devam ediyoruz."

**By Kepi'yi diğer firmalardan ayıran özelliği nedir?**
"Mobilya, insanların hayatlarına şahitlik eden sessiz nesneler olsa da, sahiplerini anlatır.
Bizim için en önemli motto, müşterinin isteği ve mutluluğudur.
Bu anlayış ile tasarlanan mekanlarda; yaşam tarzı, kalite, şıklık ve rahatlık gibi unsurları bir araya getiren, kişilerin hikayelerini anlatan ayrıcalıklı projelere imza atıyoruz. Aydınlatmadan halıya, perdeden aksesuarlara kadar her detayı en ince ayrıntısıyla tasarlıyor ve bütünlüyoruz. Özgün tasarımlarımız en kaliteli malzemeler ve titizlikle üretiliyor. Kısacası biz, mobilya ile birlikte müşterilerimize kendilerini özel hissettirecek yaşam alanları sunuyoruz."

**Kişiye özel tasarımlar dediniz. Tasarım sürecinden bahseder misiniz, nasıl bir çalışma oluyor?**
"Yaşanılan mekânları bir konsept olarak düşünüyoruz. Bütünsel tasarım çözümleri sunarken öncelikle mekanları inceliyor, projelendirme aşamasında kişilerin yaşam tarzı, beklentileri ve mekanların fonksiyonel özellikleri belirlenerek tasarımlar oluşturuyoruz. Daha sonra projeleri alternatifli olarak sunuyor, müşteri memnuniyeti sağlanana kadar titizlikle çalışarak uygulama aşamasına geçiyoruz."

**Türkiye'de kaç mağaza ile yolunuza devam ediyorsunuz? Aynı zamanda By Kepi yurt dışında da tanınıyor mu?**
"By Kepi 19 yıllık İzmir firmasıdır ve 17.000 metrekarelik kapalı alana sahiptir. Türkiye genelinde; İzmir Sarnıç, Bursa Mudanya Yolu, İstanbul'da Etiler, Florya, Bağdat Caddesi ve Hom Design Center olmak üzere 6 mağazası bulunmaktadır. Ayrıca yurt dışında Azerbaycan, Yeni Zelanda, Suudi Arabistan, Kıbrıs ve Tahran'da mağazalarımız vardır.
Aynı zamanda Dubai, Fransa, Kuveyt, Katar, Hindistan, Bahreyn, Pakistan ve Nijerya olmak üzere dünyanın birçok ülkesine ihracat yapmaktadır."

**“Mobilya insanların hayatlarına şahitlik eden sessiz nesneler olsa da, sahiplerini anlatır.”**

**Yakın zamanda ne gibi projeleriniz var?**
"Yakın zamanda yurt içinde ve yurt dışında açılacak olan çok güzel mağaza ve bayilik projelerimiz var. Yenilenen Etiler mağazamızın ardından, şu anda hazırlanan Florya Showroom projemizde ise yurt dışından tasarımcılar ile çalışmaktayız. Gelecekteki planlarımız arasında ise Londra'da By Kepi Showroom'u açmak var. Türkiye'de ise birçok yeni projeler ve yeni açılacak mağazalarımız ile aynı özende çalışmaya devam edeceğiz. Ülkemizi ve bayrağımızı uluslararası alanda Türk markasıyla en iyi şekilde temsil etmek için çalışacağız."

## İzmir'de 19 yıl önce başlayan By Kepi, bugün mobilya sektöründe bir dünya markası olma yolunda hızla ilerliyor.

**Genç girişimcilere neler önerirsiniz?**
"Türk insanının çalışarak tüm zorlukların üstesinden gelebileceğine inanıyorum. Ekonomimizin canlanması, işsizlik oranının azalması için, genç iş adamlarımızın çok araştırma yapıp, daha fazla çalışması ve cesur girişimci olmaları gerekiyor. İlk günden beri en büyük hedefim, ülkeme kazanım sağlayacak işler başarmaktı. Şu andaki başarılarımla yetinmeyerek sürekli, dünyadaki sektöre özel araştırmalarımı sürdürüyorum. Yarınlara daha güzel bir Türkiye bırakmak için üstüme düşeni yerine getirmeye devam edeceğim, tüm girişimcilere de tavsiye ederim."

Kenan Güven, Gül Taştaban, Nur Sırmacı, Şevket Ayaz, Yılmaz Ulusoy

# Dostlarını ofisinde ağırladı

Duayen iş adamı Yılmaz Ulusoy aynı zamanda çok da sosyal bir kişiliğe sahiptir. Sanata ve sanatçıya verdiği destek ve değer, sosyal sorumluluk projelerine olan desteği ve hayırsever kişiliği ile 7 den 70'e herkesin saygı duyduğu bir iş insanıdır.

Yılmaz Bey'in ofisi hiçbir zaman boş olmaz. Her daim mutlaka birçok dostu ziyaretine gelir. Geçtiğimiz ay ziyaretçilerden biri de Türk Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven ve Yönetim Kurulu Üyeleri idi. Zaten Yılmaz Bey'in Türk Kalp Vakfı'na yıllardır yaptığı katkılar ve aldığı plaketler biliniyor.

Bir diğer konuk ise Turmepa Yönetim Kurulu Başkanı Şadan Kaptanoğlu idi. Turmepa-Deniz Temiz Derneği'ne yaptığı katkılardan dolayı Şadan Hanım, Yılmaz Ulusoy'a bir plaket taktim etti.

Yılmaz Ulusoy, Şadan Kaptanoğlu

# *Profesyonel gibi uç, yıldız gibi hisset!*

*Havalimanı, karayolu, deniz yolu ve sehir içinde tüm ayrıcalıklarla 1000+ hizmet noktası*

10 yıllık bilgi birikimi
200+ havalimanı
400+ lounge
500+ transfer
100+ ülke
45.000 üye

TAV Passport

## Engin, Nedim Keçeli

# Başarının adı “Seba imzalı projeler”

Ülkemizin en beyefendi ve başarılı iş damlarından biri olan Orhan Keçeli’nin iki oğlu Engin ve Nedim kardeşler, babalarının gölgesi altında özellikle de inşaat sektöründe “Seba” markası ile çok başarılı projelere imza atıyorlar. İstanbul ve Bodrum’da birkaç projeyi birden yürüten Keçeli kardeşlerin uyumlu işbirliği ve başarıları “Seba” imzalı projelere yansıyor.

# Gücümüzü Bilimden Alıyoruz

**Yeditepe Üniversitesi**
Kozyatağı Hastanesi

**Yeditepe Üniversitesi**
Koşuyolu Hastanesi

**Yeditepe Üniversitesi**
Diş Hastanesi

**Yeditepe Üniversitesi**
Göz Merkezi

**Yeditepe Üniversitesi**
Bağdat Caddesi Polikliniği

**Yeditepe Üniversitesi**
Tamamlayıcı Tıp Merkezi

**Yeditepe Üniversitesi**
Genetik Tanı Merkezi

**Yeditepe Üniversitesi**
Doku Tipleme Laboratuvarı

**4447000**

yeditepeunihst
yeditepeuniversitesihastanesi
yeditepeunihst
yeditepehastanesi.com.tr

YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ
HASTANELERİ

## Ali Ağaoğlu, Orhan Gencebay

# Neye bakıyorlar?

Ali Ağaoğlu ile Orhan Gencebay bir davette karşılaşmış ve Orhan Baba, Ali Bey'e telefonundan bir şeyler gösterip hararetli bir şekilde anlatıyor. Ali Bey'de ilgi ile izliyor. Orhan Baba ne gösterdi de Ali Ağaoğlu bakıyordu bilemedik. Bildiğimiz tek şey var ki; O da, Ali Bey'in kullandığı telefon, en pahalı telefon modeli " Vertu" olmasına rağmen fotoğraf çekme ve alma özelliği yok.  Ali Bey ilk fırsatta telefonunu değiştirirse hiç şaşırmayın.

TÜM DİJİTAL PLATFORMLARDA!

DMC

DOĞAN MUSIC COMPANY

MERİT
Crystal Cove
Hotel & Casino
★ ★ ★ ★ ★

# BÜYÜK ÇEKİLİŞ

## ÇOK YAKINDA

NET HOLDING A.Ş.
www.merithotels.com meritcrystalcovehotel meritcrystalcove +90 392 650 02 00 Girne / KKTC

MERIT
www.merithotels.com
+90 392 650 02 00

# Sahne kıyafetleri Hakan Akkaya'dan

Bir dönem sahnelerin başarılı ismi Bendeniz uzun zamandır ortalarda yoktu. İnzivaya çekilen güzel sanatçı geçtiğimiz aylarda Poll Production etiketi ile Bendeniz Best Of albümünü çıkartarak sevenleri ile buluştu. Gardırobunu da yenileyen Bendeniz kendini ünlü modacı Hakan Akkaya'ya teslim etti. Birbirinden güzel sahne kıyafetleri diktiren Bendeniz "2019 benim yılım olacak" dedi.

## Akın Ekici

# Moğolistan'da sergi açtı

Ünlü hukukçu ve sanatçı Akın Ekici, 'Yolcudan Yolcuya Hikayeler' adını verdiği 6. kişisel sergisini geçtiğimiz ay Moğolistan'ın başkenti Ulan Batur'da devlet resepsiyonu ile açtı. Türkiye ile Moğolistan arasındaki diplomatik ilişkilerin 50. yılı münasebeti ile Moğolistan Milli Sanat Galerisi'nde organize edilen sergide, her yıla bir eser atfedildi. Dışişleri Bakanlığı ve Ulan Batur Büyükelçiliği'nin himayesinde gerçekleşen sergi büyük ilgi gördü. Sanatçının 'FABL' adındaki eseri, dünyaca ünlü ressamların eserlerinin yer aldığı Moğolistan Milli Sanat Galerisi'nin koleksiyonuna daimi olarak sergilenmek üzere kabul edildi.

## Nihan Akın

# Küçük dev kadın

Başarılı şarkıcı Nihan Akın son 1 yılda arka arkaya çıkardığı Duy Beni, Mevzuya Gel ve Yaz isimli single çalışmalarıyla müzik dünyasında adından söz ettirmeye devam ediyor. Hem besteci ve söz yazarı kimliğini öne çıkaran hem de prodüktörlük ve kendi klip yönetmenliği görevini üstlenen Nihan Akın sektördeki yerini giderek sağlamlaştırıyor. İstanbul ve Bodrum başta olmak üzere Türkiye'nin birçok şehrinden gelen konser tekliflerini de değerlendiren güzel sanatçı, Ekim ayı itibariyle Avrupa ve Amerika turneleri planlıyor.

**Hem sesi hem** güzelliğiyle dikkat çeken Nihan Akın digital platformlarda **milyonlara ulaşan izlenme sayısı** ile de adından söz ettiriyor.

**Nilüfer**

# Sanatın ve sanatçının yaşı yok

İlk sahne deneyimini 1970 yılında 15 yaşındayken katıldığı Altın Ses Yarışması'nda aldığı birincilikte yaşayan Nilüfer yaz konserleri için çektirdiği fotoğraflarla "Nilüfer'in yaşı yok" dedirtti.  Türk pop müziğinin vazgeçilmez sesi Nilüfer; aşk, mutluluk, ayrılık ve hüzün gibi duyguları tercüme ettiği şarkıları ile 49 senedir binlerce kişinin hayatına dokunmaya devam ediyor. Nilüfer bu bağlamda "Sanatın yaşı, sanatçının yaşı yoktur. Tek gerçek seyircinle kurduğun bağdır. Onları çok özledim, kavuşmak için sabırsızlanıyorum" dedi.

A11

HOTELS

# Dört Otel, dört dörtlük hizmet.

www.a11hotel.com

KADIKÖY
+90 216 302 11 22
kadikoy@a11hotel.com

ATAŞEHİR
+90 216 573 11 22
atasehir@a11hotel.com

ALANYA
+90 242 514 07 00
alanya@a11hotel.com

ÇEŞME
+90 232 712 17 71
cesme@a11hotel.com

# Burcu Güneş'in 'Ufo Dansı'

Burcu Güneş'in yeni şarkısı 'Ufo'nun klibindeki eğlenceli dans koreografisi çok beğenildi. Ünlü şarkıcının klibinde yaptığı danslar da en az şarkı ismi kadar sıra dışı bulunup ilgi çekmeye devam ediyor. Şarkıcının klibine özel hazırlanan renkli ve eğlenceli kostümleri ve dans videosu effectleri, gençler ve çocuklar tarafından büyük ilgi görüyor. Öyle ki şarkıcının küçük hayranları Ufo dansı videoları hazırlayıp kendisine gönderiyor.

MERIT

Crystal Cove

Hotel & Casino

★ ★ ★ ★ ★

*Anything Else...*

NET HOLDING A.Ş.

www.merithotels.com meritcrystalcovehotel meritcrystalcove +90 850 390 30 30 Girne / KKTC

## Serkan, Deniz Seki

# Kardeş sevgisi

Son albümü 'Uzun Hikaye' ile kendinden söz ettiren Deniz Seki, klip çekimlerinde duygusal anlar yaşadı. Albümün ikinci klibini, erkek kardeşi Serkan Seki'nin yazıp bestelediği ve birlikte düet yaptıkları şarkısı 'Helal Ettim Hakkımı' şarkısına çeken Deniz Seki, bu defa da kardeşiyle birlikte kameraların karşısındaydı. Deniz Seki ve Serkan Seki'nin müzik listelerinde son günlerde hızla yükselen şarkıları 'Helal Ettim Hakkımı'nın klip yönetmenliğini ise Deniz Akel yaptı. Klip setinde kardeş dayanışmasının büyük bir örneğini sergileyen Deniz Seki "Şu an çok mutluyum. Bir kardeşin bir ablaya vereceği en büyük hediyelerden biri olan bu şarkıyı birlikte okumamız, çok manalı. O da ayrıca anlamlı oldu. Tüylerim diken diken sürekli. Bizim için büyük bir anı oldu" cümleleriyle duygularını dile getirdi.

MERİT ROYAL

MERİT
Crystal Cove
Hotel & Casino
★ ★ ★ ★ ★

# 31 Ağustos
# VOLKAN KONAK

NET HOLDİNG A.Ş. Kuruluşudur

www.merithotels.com meritcrystalcovehotel meritcrystalcove +90 392 650 02 00 Girne / KKTC

## Aslı Can
**Oyuncu, model**

# Aşka ayıracak vaktim olmadı

**Fotoğraflar: Burcu Nazlı Durmuş**

1998 yılında Sakarya'da dünyaya geldi. 13 yaşından beri kurduğu İstanbul ve oyunculuk hayallerinin peşine istemeyerek okuduğu Giyim ve Tasarım Lisesi'nden mezun olduktan sonra koşmaya başladı. "Annemden aldım" dediği güzelliğiyle Atilla Kalpakarslan'ın düzenlediği Sinema Kral ve Kraliçesi yarışmasına katıldı. Ve hayallerinin merdiveninde ilk adım orada karşısına çıktı. Yarışmada birinci oldu ve ödül olarak Müjdat Gezen Sanat Merkezi'nde 6 aylık kamera önü eğitimi kazandı.

İstanbul ve oyunculuk sevdası, karşısına Müjdat Gezen'i çıkardı. Usta sanatçı, karşısındaki kusursuz güzelliği, yeteneği gördü ve kendisine bu alandaki tüm desteğini sundu. "Hayatımın en büyük şansı Müjdat Hoca'dır" diyen güzel oyuncu ve model Aslı Can, samimi açıklamalarıyla dergimize konuk oldu.

**İleriye dönük hedef ve hayallerin neler?**
Oyunculuk alanında ileri derecede eğitim almak ve işin hakkını layıkıyla yerine getirmek istiyorum. İnsanlara örnek olabilecek bir oyuncu olmak istiyorum. Yurt dışında da tanınan bir oyuncu olmak en büyük hayallerim arasında. Ekran önünde oyunculuğun yanı sıra tiyatroya da devam etmek istiyorum. Tiyatronun bana hem oyunculuk hem de seyirci reaksiyonu açısından çok şey kattığını düşünüyorum.

**Müjdat Hoca'nın** yanımda olması, **beni desteklemesi** ve bendeki **o ışığa güvenmesi** çok büyük gurur.

**İdol olarak gördüğün oyuncular kimler?**
Benim idolüm Serenay Sarıkaya. Oyunculuğunu, samimi tavırlarını, yetenek konusundaki çeşitliliğini çok beğeniyorum. Sadece oyunculuk yapmakla kalmıyor gerektiğinde şarkı söylüyor, gerektiğinde dans ediyor. Çok renkli bir kişilik kendisi. İleride bir projede kendisiyle rol almayı çok isterim.

**Modellik de yapıyorsun değil mi?**
İstanbul'da tek başına yaşadığım için ek gelir kaynağı olarak modellik yapıyorum. Herhangi bir ajansa bağlı değilim. Aslında modelliği de seviyorum. Kameraya ve seyirciye alışmamda bana yardımcı oluyor.

**Oyunculuk haricinde neler yapıyorsun?**
Dans etmeyi ve şarkı söylemeyi çok seviyorum. Şarkı söyleme arzum bazen oyunculukla yarışıyor. İleride bu yeteneğimi de geliştirip albüm çıkarmak istiyorum. Hip-hop tarzı dansları ve salsayı seviyorum. Sinema ve tiyatroya sık sık giderim. Hem keyif aldığım için hem de bana bir şeyler kattığını düşündüğüm için. Kitap okumayı da çok seviyorum. Özellikle kişisel gelişim üzerine olan kitapları.

**Sosyal medya ile aran nasıl? Ne düşünüyorsun sosyal medya hakkında?**
Sosyal medyada Instagram ile aram çok iyi. Çünkü oradan birçok insana ulaşabiliyoruz. Yaptığımız işleri takipçilerimize ulaştırabiliyoruz. Bence sosyal medya kesintisiz ve özgür bir ulaşım platformu. Takipçilerimden çok güzel geri dönüşler alıyorum. İletişimimiz güzel ve seviyeli. Takipçi sayımın artması diğer insanlar gibi beni de mutlu ediyor. Sosyal medyada genelde örnek aldığım oyuncuları ve arkadaşlarımı takip ediyorum.

**Oyunculuğunu, renkli kişiliğini ve farklı yeteneklerini çok beğendiğim Serenay Sarıkaya'yı idolüm olarak görüyorum.**

**İç güzelliğin dışa da yansıdığını düşünüyorum. Güzelliğimin sırrı bu olabilir.**

**Peki bu güzelliğinizi neye borçlusunuz?**
Anneme çekmişim bence. Güzelliğimi de anneme borçluyum. İç güzelliğin dışa da yansıdığını düşünüyorum. Pilates ve fitness yapıyorum düzenli olarak. Su hayatımın vazgeçilmez içeceği. Diyet yapmıyorum fakat beslenmeme dikkat ediyorum. Yoğun makyaj kullanımına karşıyım. Cildimin temizliğine ve bakımına ise her zaman dikkat ederim.

**Estetiğe bakış açın nedir? Beğenmediğin bir fiziki özelliğin var mı?**
Estetiğe karşı değilim fakat estetik yaptırmayı hiç düşünmüyorum. Tamamen doğal güzelim. Herkes kendini nasıl güzel hissediyorsa öyle olmalı bence.

**Aşka bakış açın nedir? Hayallerindeki erkek nasıl olmalı?**
Benim her zaman kariyerim ön planda oldu. Bu süreçte aşık olup önümde bir engel teşkil etmesini istemedim açıkcası. Ama hayatımda yer alacak olan insanın her konuda beni desteklemesini, kıskançlık seviyesinin az olmasını ve her şeyden önemlisi sadık ve dürüst olmasını isterim.

**Müjdat Gezen ile ileriye dönük bir hayalin var mı?**
Zaten tiyatrosunda oynamak benim için bir onur. Beni desteklemesi de ayrı bir gurur benim için. İleriye dönük olarak Müjdat Hoca'nın yazdığı ya da oynadığı diğer oyunlarda da yer almayı çok isterim.

# Bir buket Aslı Hünel

Ünlü sanatçı Aslı Hünel'in, uzun süredir üzerinde titizlikle çalıştığı 'Bambaşka Aslı Hünel' albümü DMC etiketi ile müzikseverlerle buluştu. Albümün çıkış şarkısı, söz ve müziği Serdar Ortaç'a ait olan 'Yar Ayrı Gayrın Mı Var?' Mustafa Ceceli düzenlemesi ve Aslı Hünel'in pop yorumu ile coverlandı. Yeni albümünü yeni fotoğraflarla taçlandıran güzel sanatçı albüm çekimleri için buketten bir elbise giydi. Marka danışmanı Selim Akar'ın imaj fikriyle tasarlanan konsepti, Selim Akar ve Alper Deniz fotoğrafladı.

MERİT
INTERNATIONAL
CASINOS

## CASINO ROYAL SPLENDID

Budva / Karadağ

# *Alıştığınız konfor ve güven...*

### CASINO MONTENEGRO

Podgorica / Karadağ

### CASINO LIBERTAS

Dubrovnik / Hırvatistan

### CASINO GRAND MOSTA

Svilengrad / Bulgaristan

## THE WORLD OF MERİT INTERNATIONAL

+90 212 289 7777

meritcasinos.com

# Kahkaha dolu bir ‘Ölü Yatırım’ hikayesi!

Vizyona giren 'Ölü Yatırım' filmi ile sinema salonlarında kahkaha tufanı esiyor. Neslihan Yıldız Alak'ın yönettiği 'Ölü Yatırım'da başrolleri, filmin senaryosunu da yazan Serkan Dağlı, Anıl Çelik, Öykü Çelik, Köksal Engür, Ceren Kaplakarslan ve Nursel Köse paylaşıyor. Marka Film Akademisi'nin yapımını üstlendiği, ‘Ölü Yatırım’, beyazperdeye bir mezarlıkta yaşanan komik olayların yansıtıyor.
Mezarlık görevlisi babalarını kaybeden iki kardeşin zengin olmaya çalışmalarıyla başlarına gelenlerin anlatıldığı ‘Ölü Yatırım’, komedinin yanı sıra izleyiciyi aksiyon sahneleriyle de etkiliyor.

THE STYLE AND STATEMENT OF THE MAGAZINE

# QUALITY

AĞUSTOS 2019

*Sağlık&Güzellik*

M. Sc. Dt. Zafer Kazak

## Yeni trend; ‘Diş estetiği’

Op. Dr. Melike Gedar

## Göz çevresi estetiği

Prof. Dr. Ümit Özekici

## Çocuk hiçbir şey için engel değildir

Doç. Dr. Hakan Terekeci

## Bitkilerin gücü ile sağlıklı yaşlanın

# Prof. Dr. Ümit Özekici

**Maltepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde Kadın Hastalıkları ve Doğum Ana Bilim Dalı Başkanı**

# Çocuk hiçbir şey için engel değildir

**Röportaj ve fotoğraflar: Burcu Nazlı Durmuş**

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Prof. Dr. Ümit Özekici, Türkiye'de özellikle tüp bebek alanında öncü isimlerden birisi. Birçok tüp bebek merkezine kurucu olarak imza atan ve Maltepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde Kadın Hastalıkları ve Doğum Ana Bilim Dalı Başkanı olan Özekici ile Etiler'deki muayenehanesinde tüp bebek tedavilerindeki yenilikleri konuştuk.

## Tüp Bebek tedavilerinde PRP

Tüp bebek tedavilerindeki yeni uygulamaları sorduğumuz Prof. Dr. Ümit Özekici, "Yumurta üretmek açısından bir takım yenilikler var. Tedavide kullanılan ilaçlar aynı fakat uygulamada farklılıklar var. Yoğun olarak PRP'yi uyguluyoruz. Rahim duvarını yenilemek için rahim duvarına PRP yapıyoruz. Bu uygulama bir takım özel işlemler ile 10 katına kadar etki gösterdiği için enjekte edilen yerdeki kök hücreleri harekete geçirip doku yenilemesi yaratıyor. Sıfırdan yumurta üretiyor veya daha kaliteli yumurta da üretebiliyor. Bu işlemi yumurta rezervi düşük olanlarda, erken menopoza gitmekte olan ve menopoza girmiş olanlarda da kullanıyoruz. Çok olumlu sonuçlar elde ettik, döllenmeler gerçekleşti ve gebelikler gelişti.

## Rahim duvarına yaptığımız PRP uygulaması bir takım özel işlemler ile 10 katına kadar olumlu etki gösteriyor ve kök hücreleri harekete geçirip doku yenilemesi yaratıyor.

İmplantasyon dediğimiz rahime tutunabilme zorluğu olan vakalarda ise; rahim duvarını çiziyoruz, böylece rahim duvarından çıkan maddeler embriyonun yerleşmesini sağlıyor. Eğer bunlardan da hiç bir sonuç alamazsak; aynı mekanizma ile bu kez rahim duvarına PRP yaparak oradaki kök hücreleri uyarıp, daha güzel bir rahim dokusu, daha tutunmaya uygun bir rahim dokusu oluşturuyoruz. Bu yöntemi bazı ülkelerde laporoskop ile yapıyorlar; ama biz anestezi altında yumurtalığı çok rahat yüksek çözünürlüklü ultrasyonlarla çözebildiğimiz için vajinal yöntemle herhangi bir sıkıntı olmadan yapabiliyoruz.
Bir de yeni olarak artık erkeklerde PRP tedavisi yapıyoruz, aynı mantıkta. Yurt dışından bir ekiple yürütüyoruz. Sadece anneden kan alıyoruz. Babadan başka bir dokuyu alıp hücre oluşturuyoruz; ikisi birlikte enjekte ediliyor. Bunun dışında genetik çok yaygınlaştı, 3. ya da 5. gün genetiğe bakıyorlar; mikro enjeksiyon yapar gibi tekrar embriyonun içine giriliyor. Bir hücre çekiliyor ve 24 saate DNA tespiti yapılıyor. Tüm kromozomları tarıyor; Down Sendromu, Akdeniz Anemisi gibi çok sık görülen 7 hastalığı tespit edebiliyoruz" diyor.

### "Çiftlerin yüzde 10-15'i çocuk sahibi olamıyor"

Dünyada değişen koşullar ile birlikte günümüzde normal yollardan anne-baba olmanın eskiye göre zorlaştığını belirten Prof. Dr. Ümit Özekici, "Kaba bir rakamla dünya üzerinde 70 milyon infertilite çift olduğu düşünülüyor. Fakat bu oran tarama yapılabilecek ülkeler üzerinden konuşuluyor. Çiftlerin yüzde 10 -15'i çocuk sahibi olamıyor, bu bildiğimiz bir gerçek" diyor.

### "Çocuk hiçbir şey için engel değildir"

İdeal tüp bebek yaşının 35 olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Ümit Özekici, 45 yaşında da tüp bebek tedavisi yapılabileceğini, fakat sonuç almanın zorlaşacağını belirtiyor. Özekici, "Normal yollarla anne olmak için ideal yaş 18-25'dir. Günümüzde kadınlar başta kariyer olmak üzere çeşitli sebeplerle çocuk sahibi olmayı erteliyorlar. 'Kariyer yaparım sonra çocuk' diyorlar ama sonra bakıyorsun, 42 yaşına gelmiş. Katıldığım televizyon programlarında da bunu anlatıyorum: Çocuk hiçbir şey için engel değildir. Hem eşine hem çocuğuna hem de kariyerine bakan birçok başarılı anne var." diyor.

**PROF. DR. ÜMİT ÖZEKİCİ KİMDİR?**

**Profesör olan bir babanın oğlu. İlk ve ortaokulu Siirt'te tamamladıktan sonra Robert Kolej ve İstanbul Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Üniversitenin yönlendirmesi ile kadın-doğum branşını seçti. Zorunlu hizmetini Elazığ Fırat Üniversitesi'nde yaptı. Üniversitenin tıp fakültesi kuruluş aşamasında olduğu için, kurucu grup arasında yer aldı ve kadın doğum bölümünü kurdu. 1985'te ihtisasını aldı; 88'de doçent, 93'te profesör oldu. Daha sonra rektör yardımcılığı, kurul üyeliği, komisyon başkanlıkları yaptı. 1991 ve 1992 yıllarında yardımcı üreme eğitimi için Nottingham Üniversitesi Queen's Medical Center'da konuk öğretim üyesi olarak IVF/ ICSI, endoskopik ve mikrocerrahi konularında çalıştı, ardından Türkiye'ye döndü. Sırasıyla; Pakize Tarzı Kliniği Tüp Bebek Merkezi'ni, Kuzey Kıbrıs Tüp Bebek Merkezleri'ni, JFK Hospital, 29 Mayıs Hastanesi ve Çevre Hastanesi Tüp Bebek Merkezleri'ni kurdu. Bir süre özel çalışmanın ardından Maltepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden teklif aldı ve üniversite bünyesinde Kadın Hastalıkları ve Doğum Ana Bilim Dalı'nı kurup, geliştirdi.**
**Prof. Dr. Ümit Özekici, Prof. Dr. Meral Özekici ile 20 yıllık evli ve çiftin Mustafa Veysel adında bir oğulları var.**

# Çocuk hiçbir şey için engel değildir. Hem eşine hem çocuğuna hem de kariyerine bakan birçok başarılı anne var.

**"18 bin civarı tüp bebeğim var"**

Tüp bebek tedavilerinde takibin çok önemli olduğunu söyleyen Prof. Dr. Ümit Özekici, "Tüm hastalarımın doğumuna giriyor, bebek doğana kadar bitmiş saymıyorum. Bugüne kadar 18 bin civarı tüp bebeğim var. Gebeliklerin yüzde 20'si erken doğum veya düşük ile sonlanabiliyor. Ben fabrikasyon çalışmıyorum, ısmarlama terzi gibi esas dikişi bile ben atarım" diyor.

**"Asıl görevim eğitim"**

Maltepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde, Kadın Hastalıkları ve Doğum Ana Bilim Dalı Başkanı olarak eğitim veren Prof. Dr. Ümit Özekici, "Asıl görevim üniversitede. Kendi yetiştirdiğim 70-80 kişinin doçentlik jürisindeyim, 20-30 kişinin ise profesörlük…
3. 4. ve 6. sınıflarla ilgileniyorum. Benimle çalışan 3 profesör arkadaşım daha var. Biz bilfiil eğitimin içindeyiz. Şimdi birinci kitabımız bitti, son sınıf öğrencilerine hazırlattık, biz revize ettik. 'Pratisyen doktorun el kitabı' diye; kadın doğumda -karşınıza çıkabilecek- başınıza gelebilecek her şeyi anlatıyor. İkinci kitabımız da yılbaşında çıkıyor. Yine bir el kitabı, tüp bebek hakkında. 2020 ve sonrası için 3 ciltlik bir kitabımız var, kadın hastalıkları hakkında. Bunlar hep işimizin içinde" diyor.

**PRP ile çok olumlu sonuçlar elde ettik, döllenmeler gerçekleşti ve gebelikler gelişti.**

### "Aklıma uymayan, vicdanıma uymayan işleri yapmıyorum"

Rahmetli babasının tembihi, vicdanı ve inancı gereği de kürtaj yapmadığını belirten Özkeci; "Ben insanları 25 yıldan sonra çocuk sahibi yapmaya çalışıyorum, ondan sonra da gelip diyor ki; "Doktor bey parası neyse verelim şunu alıverseniz." Biri çocuk sahibi olmak istiyor, biri istemiyor. Yapanları eleştirmiyorum o da bir hizmettir. Biz de kısırlık ile ilgileniyoruz; aynı zamanda ağır ameliyatlarla da ilgileniyoruz. Kimsenin cesaret edip girmediği ameliyatlardan bahsediyorum. Bize başka kadın doğumcular da referans oluyor, sadece tüp bebek değil; en az 6-7 saat süren büyük ameliyatlara giriyoruz. Ama dediğim gibi aklıma uymayan, vicdanıma uymayan işleri yapmıyorum" diyor.

**Eşimin doğumuna da ben girdim. Çok özel bir an. O an kendimi dünyanın sahibi gibi hissettim.**

### "Eşim en büyük destekçim"

Bu yoğun tempoya ayak uydurmak için her gün 06.30'da kalkarak güne başladığını belirten Özekici en büyük destekçisinin de kendisi gibi hekim olan eşi Prof. Dr. Meral Özekici olduğunu gururla şu sözlerle anlatıyor: "Evimizin yöneticisi sevgili eşimin meslektaşım olması benim için çok büyük bir ayrıcalık. O muhteşem bir eş, çok iyi bir yönetici ve mükemmel bir anne. Her şeyi saati saatine planlar. Ben bu yoğunlukta hiçbir şey ile ilgilenemezken o tüm evi de çekip çevirir."

### "Eşimin doğumunu ben yaptırdım"

Eşi Prof. Dr. Meral Özekici'nin doğumunu kendisinin gerçekleştirdiğini öğrendiğimiz Prof. Dr. Ümit Özekici o anları şöyle anlatıyor: "Oğluma ilk dokunan benim. Bu benim için çok özel bir an. Oğlum olduğu için bu kadar sevineceğimi düşünmemiştim. Yani ben hep kızarım 'Kız mı olsun, erkek mi olsun' sorularına ama muhteşem bir duygu erkek babası olmak. Yani dünyanın sahibi gibi oldum, imparator gibi hissettim kendimi. O an için kamera çekimi de düşünmüştük, sonra aklıma geldi ekibe sordum, 'Çocuklar kameraya aldınız değil mi?' diye. 'Hocam, o kadar keyifli doğurttunuz ki, bebek de o kadar güzeldi ki, şaşırdık alamadık' dediler. Dedim 'o zaman çıkın siz söyleyin' eşime.  İşte öyle de kamerayı unuttuk…"

### "Oğlumuzun da bizim gibi doktor olmasını çok isteriz"

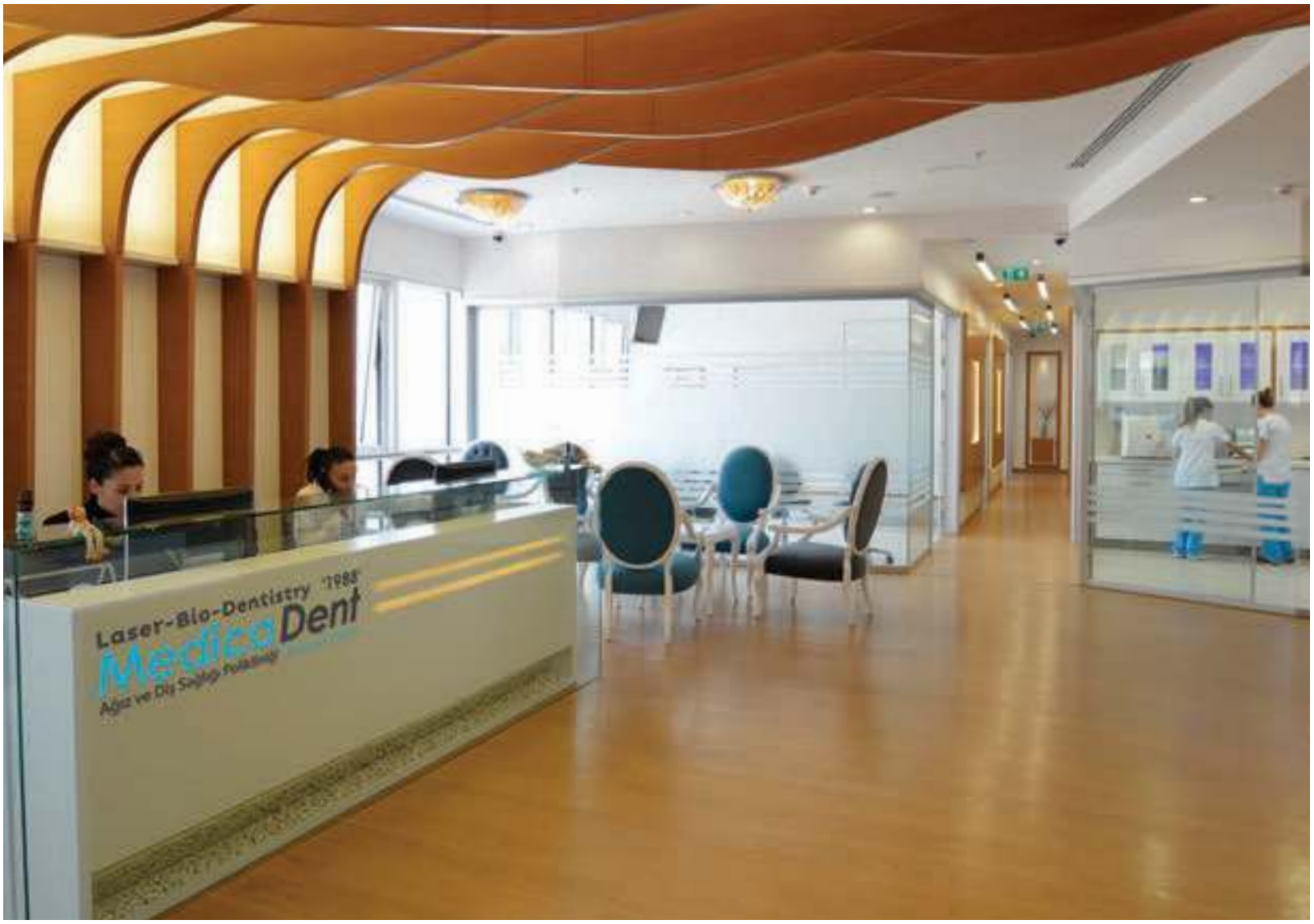
Babası ve eşi de doktor olan Prof. Dr. Ümit Özekici, Londra'da eğitim gören oğulları Mustafa Veysel'in de doktor olmasını çok arzu ettiklerini belirtiyor. Özekici, "Oğlumuz başarılı bir öğrenci. Biz estetik cerrahi okumasını isteriz ama en önemlisi işini keyifle ve severek yapması" diyor.

AJANS PRESS
Medyadaki Gözünüz

# İHTİYACINIZ OLAN TÜM NİTELİKLİ BİLGİ ELİNİZİN ALTINDA!

Yerel, ulusal ve uluslararası medyada yer alan yüz binlerce haberi tüm dünyada takip eden **Ajans Press,** ihtiyacınız olan nitelikli bilgiyi size sunarak; sektörel gündem ve medya analiz raporlarını istediğiniz dilde hazırlar.

**444 7 212** www.ajanspress.com.tr info@ajanspress.com.tr




# Yeni trend; 'Diş estetiği'

Medicadent Klinikleri'nin Kurucusu Diş Hekimi Zafer Kazak'a, günümüzde çok önemli bir yeri olan ve herkesin merak ettiği 'Estetik Diş Hekimliği'ni sorduk. Gelin birlikte okuyalım...

**Özgüvenimizin ilk basamağı olan gülüşümüzü kendimizi doğru ifade edebilecek şekilde, ışıl ışıl ve sağlıklı hale getirmek için hangi uygulamaları yapabiliriz?**

"Güçlü, enerjik, otoriter, seksi, içe dönük, utangaç veya sempatik karakterimizin tüm işaretleri gülüşümüzde saklıdır. Estetik diş hekimliği başlığı altında (Porselen laminalar yaprak porselen, kompozit laminalar, bonding uygulamaları, gülüş tasarımı, diş beyazlatma, inley-onley uygulamaları, recontouring gibi işlemler) yapılabilmektedir. Protetik diş tedavisi ise eksik olan diş veya dişlerin yerine o dişin fonksiyonunu ve estetiğini sağlayan yeni bir diş uygulanmasını sağlar. Bu tedaviler dişler üzerine yapıştırılan (simante edilen) sabit kuron ve köprüleri ya da takıp çıkarılan hareketli protezleri içerebilir. İmplant uygulanan hastalarda da protetik tedaviler sabit protez ve hareketli protez alternatifleri içerebilir."

## Gülümse! Çünkü her şey bir gülümsemeyle başlar!

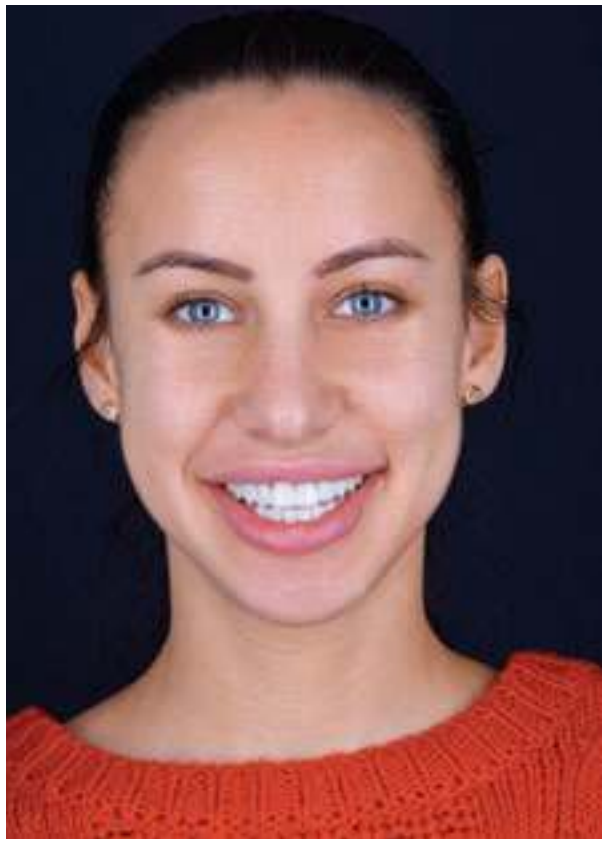
**Herkes Gülüş Tasarımını merak ediyor. Bir diğer adıyla Türkiye'de son dönemde popüler olan ama uzun yıllardır Medicadent ile özleşen 'Smile Design' nedir?**

"Kişiye özel gülüş tasarımları uygulanabilir. Gülümseme karşımızdaki kişi ile ilk iletişimimizdir. Karakterimizle ilgili tüm ipuçlarını gülümsememizle karşımızdakine aktarırız. Bireyin aynaya baktığında veya güldüğünde kendini nasıl görmek istediği ile diş hekiminin, hekimlik, estetik ve sanatı birlikte uygulayarak, hastanın yaşı, yüz şekli, ten rengi, dudaklar, dişler, diş etleri ve çevre dokuların durumunu dikkate alarak bireye özel ideal gülüşü tasarlaması ve yaratmasıdır. Herkese gülüş tasarımı uygulanabilir. Mesleklere göre tasarlanan gülüşler değişebilir. Kimi entelektüel, kimi çekici, kimi sportif bir gülüş ister. Buna göre, hastanın hem sosyal durumuna hem de meslek grubuna bakılarak, yüzüne yakışan, kişiliğini ortaya çıkaracak, rahat ve güvenli gülümsemesini sağlayacak gülüşü tasarlamak mümkündür. Öncelikle hekiminiz dişleriniz ya da gülüşünüzden mutsuz olma sebeplerinizi öğrenecek ve bu mutsuzluklarınızı gideren bir ön çalışma yaparak bunu ağzınızda deneyecektir.

Böylelikle, bittiğinde nasıl bir görünüme kavuşacağınızı baştan görebilecek, beğenmediğiniz ya da farklı hayal ettiğiniz durumları hekiminizle paylaşarak bu deneme modellerinde oynama yapabileceksiniz. Karşılıklı olarak beğendiğiniz tasarım dijital olarak kopyalanarak final dişleriniz hazırlanacak ve ağzınıza uygulanacaktır. Bu aşamada pembe estetik diş beyazlatma gibi işlemler gerekiyorsa onlar da uygulanacaktır."

**Peki ya Bonding Uygulamaları ve Estetik Dolgular?**
"Bonding sistemi; dişler arasındaki boşlukları kapatmak, çürük ve kırık dişlerinizi onarmak, kalıcı renklenme problemlerinizden kurtulmak, dişlerin daha uzun görünmesini sağlamak ya da dişlerde şekil değişikliği yaratıp gülüş tasarımı için başvurulabilen bir yöntemdir.
Diş yüzeyinde herhangi bir kesim işlemine gerek olmaması ve kısa sürede estetik sağlanması avantajlarındandır.
Estetik Dolgular ise, dişlerdeki madde kaybı çok olduğunda indirekt yöntemlerle porselen veya kompozit esaslı yapılan dolgulardır. Dijital olarak, bir ağız içi tarama cihazı ile ölçü alınır ve kullanılan materyalin özelliğine göre 2 ile 4 saat içerisinde hazırlanmış olan restorasyonlar ağıza yerleştirilebilmektedir."

**Diş Hekimi Zafer Kazak Master of Science RWTH Aacher University**



**Diş Hekimi ZAFER KAZAK kimdir?**
13 Temmuz 1965 tarihinde doğdu.
İlkokulu Kars'ta okudu; 1982 yılında Kabataş Erkek Lisesi'ni bitirdi. 1987 yılında İstanbul Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nden mezun oldu.
1988 yılında Medicadent Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği'ni kurdu.

RWTH Aachen University, Master of Science in "Laser in Dentistry" master programını tamamladı (www.aalz.de).
2006 RWTH Aachen Üniversitesi'nden "Laser Safety Officer'' sertifikası aldı.
IFZI Alman Implant Eğitim Akademisi eğitmeni oldu (www.ifzi.de).
Aachen Üniversitesi Lazer Akademisi Türkiye external staff'ı olarak 6 yıl süre ile "laser mastership" organizasyonları yaptı ve eğitmen olarak görev aldı.
Dünyanın bir çok ülkesinden gelen diş hekimlerine lazer tedavileri eğitimi ve implantoloji eğitimleri vermektedir.

Kerem Gürsoylu, Öznur Yeğen, Prof.Dr. Ahmet Alanay, Dr. Özlem Cankurtaran, Doğa Rutkay, Başhekim Uzm. Dr. Cengiz Bavbek

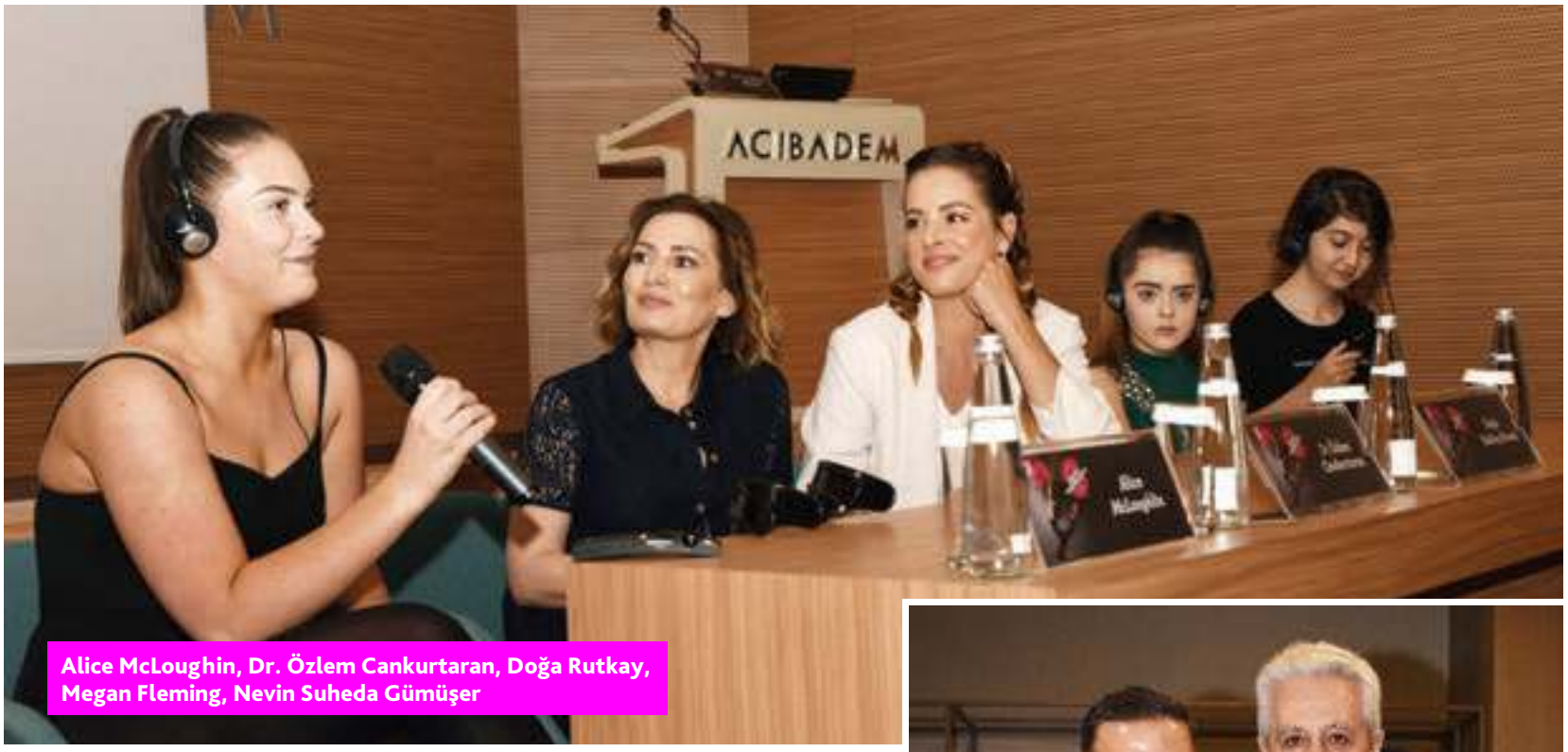
# Acıbadem Maslak Hastanesi Omurga Sağlığı Merkezi hizmete açıldı

Alice McLoughlin ve Megan Fleming; İngiliz ve İrlandalı dansçı iki genç kız… Geçen yıl ülkelerinden Türkiye'ye Skolyoz tedavisi için geldiler. Dans hayatlarına engel olacak skolyoza karşı, başarıyla tedavi edildiler ve şimdi skolyoza danslarıyla meydan okuyorlar.
Acıbadem Maslak Hastanesi'nin bu yıl 7. kez düzenlediği Skolyoz Farkındalık Ayı Etkinlikleri kapsamında ülkemize gelen iki genç dansçı, bu kez de kendileri gibi skolyoz hastalarına örnek olmak için dans etti.

## Omurga sağlığı merkezi açıldı

Acıbadem Maslak Hastanesi Omurga Sağlığı Merkezi'nin açılışının da yapıldığı etkinlikte Omurga Sağlığı Merkezi'nin kurucusu ve başkanı, Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Alanay, skolyozda kişiye özel tedavi dönemi ile ilgili bilgiler verirken erken teşhisin önemini vurguladı.
Etkinliğin moderatörlüğünü Doğa Rutkay Kamal ile Acıbadem Maslak Hastanesi Başhekim Yardımcısı ve ÇABA Derneği Onursal Başkanı Dr. Özlem Cankurtaran yaptı. Açılışa cemiyet hayatının sevilen isimlerinden Ayşegül Dinçkök, Yasemin Aloğlu, Eda Kosif ve Sedef İybar'ın da aralarında bulunduğu çok sayıda davetli katıldı.

Eda Kosif, Ayşegül Dinçkök, Dr. Özlem Cankurtaran, Sedef İybar




Alice McLoughin, Dr. Özlem Cankurtaran, Doğa Rutkay, Megan Fleming, Nevin Suheda Gümüşer

# Acıbadem Maslak Hastanesi'nde skolyoz tedavisi olan ve sağlığına kavuşan İngiliz ve İrlandalı iki genç kız, dans gösterisi ile skolyoza meydan okudular.

Prof.Dr. Ahmet Alinay, Mehmet Ali Aydınlar

Megan Fleming

Alice McLoughin

Ayşegül Dinçkök, Dr.Özlem Cankurtaran, Öznur Yeğen, Prof.Dr. Ahmet Alanay

**Doç. Dr. Hakan Terekeci**
İç Hastalıkları Uzmanı

# Bitkilerin gücü ile sağlıklı yaşlanın

Sağlıklı yaşlanmanın ilk koşulu sağlıklı yaşamdan geçiyor. Dengeli beslenme, düzenli spor yapma, iyi ve kaliteli uyku düzeni, sağlıklı bir yaşlanmayı getiriyor. Ancak bu standartların ömür boyu korunması gerektiğini altını çizen Yeditepe Üniversitesi Koşuyolu Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Hakan Terekeci, kişinin yaşına, aile geçmişine ve çevresel faktörlere bağlı olarak bazı bitkisel desteklerin de yarar sağlayabileceğini söyledi. Bitkilerin gücünden yararlanarak sağlıklı yaşlanmanın mümkün olduğunu belirterek bazılarını bildiğimiz, bazılarını ise ilk kez duyacağımız önerilerini sıraladı.

## "Gerekiyorsa antioksidan ve vitamin desteği alın"

Yaşlanmanın da ötesinde birçok kronik hastalığın önlenmesinde ve yavaşlatılmasında antioksidanların desteğine başvurulduğunu söyleyen Doç. Dr. Hakan Terekeci, "A vitamini, C vitamini, E vitamini, Selenyum gibi bazı vitamin ve mineraller ciddi antioksidan etkiye sahiptir. Ancak vitamin, mineral ve besin desteklerinin mutlaka doktor kontrolünde kullanılması gerekir. Kendi kendine kullanılacak bir takviyenin başka bir ilaç veya başka bir hastalık ile etkileşerek önemli sağlık sorunlarına yol açabileceği unutulmamalıdır" diye konuştu.

## Gingko bloba ile yaşlanmayı geciktirin

Doğu tıbbında binlerce yıldır kullanılan Gingko Bloba ağaçlarının 200 milyon yıldan uzun zamandır var olduğu biliniyor. Ömrü 3000 yıla kadar ulaşan bu bitki sağlıklı yaşlanma için doğal bir alternatif olarak değerlendiriliyor. E vitamini açısından da zengin olduğu bilinen Gingko Bloba üzerinde yapılan literatür çalışmaları, düşünme, algılama ve öğrenme ile ilgili problemlerin azaltılmasına ciddi katkıları bulunduğunu gösteriyor. Çay olarak tüketilebileceği gibi hekim kontrolünde olmak üzere ekstre kapsülleri olarak da kullanılabiliyor.

## "Zerdeçalla bağışıklığınızı güçlendirin"

Özellikle son yıllarda değeri giderek artan zerdeçalın, hafızayı kuvvetlendirerek öğrenme becerisini artırmasının yanısıra unutkanlık, öğrenme güçlüğü gibi sorunların da hafifletilmesinde etkili olduğu belirtiliyor. Güçlü antioksidan özelliği ile birlikte bağışıklık sistemini güçlendirdiği için hastalıklara karşı korunma da yardımcı oluyor. Kilo vermeye ve ödem atmaya da yardımcı olan zerdeçal diyabetin olumsuz etkilerine karşı da savaşmada güçlü bir silah olduğunu anlatan Doç. Dr. Terekeci, "Zerdeçalı ekstre olarak değil de baharat olarak kullanmayı tercih edenler yemeklerin içine koyabilir. Zerdeçal karabiberle kullanıldığında emilimi arttırarak bu etkilerin açığa çıkmasını da kolaylaştırıyor" dedi.

## Ginsengle enerjinizi artırın

Ginsengin antistres özelliğinin yanı sıra sakinleştirici etkiye de sahip olduğunu anlatan Doç. Dr. Hakan Terekeci, "Salisikasit, kafeik asit, A, B1, B2, B12, C ve E vitaminleri içeren ginsengin tansiyonu, şekeri ve kişinin ruh halini düzenleyici etkisi olduğu biliniyor. Bunların yanında son dönemde yapılan çalışmalarda yaşam süresini artırdığı gösterilmiştir. Ginsengin en önemlisi Kırmızı Kore Ginsengi (Panax Ginseng)'nin lokal uygulamalarında UV ışınlarına bağlı yaşlanmada koruyucu etki yaptığı tespit edilmiştir. Yaşlanmayı geciktirmek için uzun süreli olmayan kürler halinde kullanılabilir" diye konuştu.

## "Adaçayı ve biberiye ile hafızanızı güçlendirin"

Ülkemizde sıklıkla karşılaştığımız ve tükettiğimiz adaçayı bitkisinin de hafızanın güçlenmesine, hatırlama yeteneğinin artmasına yardımcı olduğunu belirten Doç. Dr. Hakan Terekeci, şu bilgileri verdi: "Alzheimer ve demans hastalıklarının gelişiminin önlenmesinde büyük etkisi vardır. İçerdiği luteolin ve apigenin gibi antioksidanlar sayesinde de yaşlanmayı geciktirici özelliği bulunur. Hekim kontrolünde olmak kaydıyla piyasa da var olan adaçayı kapsülleri kullanılabileceği gibi yağı da kıymetlidir. Günde 2 bardak çayının tüketilmesi de oldukça faydalıdır."
Yapılan birçok araştırmaya göre, Türk mutfağında önemli bir yeri olan biberiyenin de hafıza güçlendirici etkisi bulunduğunu belirten Doç. Dr. Terekeci, "Alzheimer ve demans hastalığında bilişsel işlevi artırmaya yardımcı olduğu gözlenmektedir. Tıbbi nane yağının da benzer etkileye yol açtığı bilinmektedir. Nane yağı hafızayı geliştirir ve uyanıklık durumunu artırır" diye konuştu.

## Magnezyum eksikliğini nohut ile yenin

En sağlıklı ve en yüksek magnezyum kaynaklarından biri olan nohut, magnezyum eksikliğiyle ortaya çıkan sinirsel iletilerin bozulması, kas kramplarının artması halsizlik gibi sorunların ortadan kaldırılmasında önemli bir kaynak olarak gösteriliyor. Magnezyum eksikliği yaşayan bir kişinin magnezyum ilaçları kullanmasındansa haftada 2 kez nohut tüketmesi öneriliyor. Bununla birlikte demansın önlenmesinde orta yaşlardan itibaren haftada 1 kez nohut tüketilmesinin yararlı olduğu biliniyor.

## Ceviz ve keten tohumunu mutfaktan eksik etmeyin

İçerdikleri yüksek Omega 3 yağ asitleri nedeniyle hafızayı güçlendirici etkisiyle de değeri daha da artan ceviz, aynı zamanda kalp-damar sağlığını koruyarak, beynin kanlanmasında da önemli rol oynuyor. Cevizin içerdiği piridoksin (B6) ile de hafıza koruyucu etkisi de bulunuyor. Yine keten tohumu Omega 3 yağ asitleri açısından zengin içeriğe sahiptir. Öğütülüp başta yoğurt olmak üzere yiyeceklerle karıştırılıp tüketilmesi özellikle kan yağları yüksek kişilerde oldukça faydalıdır.

## "Balık ve hayvansal gıdaları mutlaka tüketin"

Özellikle soğuk deniz balıkları, somon, diğer deniz ürünleri gibi B12'den zengin ürünlerin sağlıklı yaşam ve yaşlanma için mutlaka tüketilmesi gerektiğinin altını çizen Doç. Dr. Hakan Terekeci, şu bilgileri verdi: "B12 vitaminini hayvansal gıdalardan başka bir gıdadan temin etme imkanımız yoktur. Bu nedenle hayvansal gıdaların tüketimi önemlidir. B12 vitamini Nöropatik ağrıların ve Nörodejenerif hastalıkların önlenmesinde önemli bir yere sahiptir."

## "Antioksidan kaynağı olarak yaban mersinini unutmayın"

Hızlı öğrenme, daha keskin düşünme ve daha iyi hafıza ile ilgili yapılan çalışmalarda yaban mersini tüketiminin öneminin ortaya konduğunu söyleyen Doç. Dr. Hakan Terekeci, "Ancak piyasada satılan yaban mersini ile karıştırılan ürünlere dikkat etmek gerekir. Kurutulmuş kırmızı meyvelere zaman zaman yaban mersini dendiğini görüyoruz. Gerçek yaban mersini mor renkte, kurutulmuşu ise siyaha yakın bir renkte olmalıdır. Hatta mümkünse taze haliyle tüketilmelidir" diyor.

## Paça ve işkembe ile güzelleşin

Sağlıklı beslenme, düzenli bir uyku, yaşlanma karşıtı besin desteklerinin yanı sıra en önemli konulardan biri de cilt ve iskelet bütünlüğünü korumaktan geçiyor. Kollojenden zengin gıdaların alınmasının cilt güzelliğine ciddi oranda katkı sağladığı biliniyor. Kollojenin en yüksek oranda var olduğu hayvansal besin ise paça ve işkembe. Kişinin herhangi bir sağlık problemi yoksa haftada birkaç kez bu ürünleri tüketmesi faydalı bulunuyor. Yüksek kollojen oranı cildin sıkılaşmasını ve eklemlerin esnekliğinin artmasına yardımcı oluyor. Bu tarz sakatatların hazmı zor olduğundan yüksek tansiyon, kalp yetmezliği gibi hastalarda olumsuz etkiler yaratabileceği unutulmamalı ve mutlaka dikkatli tüketilmesi gerekiyor.

## "Beslenme yöntemlerine dikkat edin"

Dengeli beslenme şekli ile vücut için gerekli birçok vitamin ve minerali dengelemenin mümkün olabildiğini hatırlatan İç Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Hakan Terekeci, "Kişinin herhangi bir sağlık problemi yoksa sebze ve et tüketim dengesini koruyarak, kırmızı ve mor meyveleri tüketmek sağlıklı yaşam için önemlidir. Çilek, yaban mersini, kızılcık, ahududu, böğürtlen gibi kırmızı-mor içerikli meyveler ciddi oranda antioksidan içermektedir. Mevsiminde tüketilecek domateste yüksek oranda, A, C vitamini ve folik asit bulunmaktadır. Ayrıca pişirildiğinde miktarı daha çok artan Likopen ise çok güçlü bir antioksidan olarak kabul edilir" diye konuştu.

Beslenmede, son günlerde sıklıkla gündeme gelen glutenden de sakınmanın doğru olacağını söyleyen Doç. Dr. Hakan Terekeci şu bilgileri verdi: "Gluten intoleransınız tespit edilmese bile, bu gıdaları tükettikten sonra kendinizi rahatsız hissediyorsanız hayatınızdan gluteni çıkarın. Günümüzde genetiği ile oynanmış tohumlar yüzünden glutenin de yapısı değişmiş durumdadır. Bu nedenle, karabuğday, siyez, karakılçık buğdayı gibi genetiğiyle oynanmamış ülkemize özgü tahılları ve unlarını kullanmak sizi sağlıklı beslenmeye bir adım daha yaklaştıracaktır."

## Sonay Öztan Gökhan

# İmplant hakkında bilinmeyenler

Diş Hekimi Sonay Öztan Gökhan, son yıllarda birçok kişinin diş tedavisi için tercih ettiği İmplant tekniğini Quality için anlattı...

Arkası dişsiz sonlanan çenelerde köprü yapımı için gerekli diş bulunmadığından klasik köprü tedavisi uygulamak imkansızdır. Klasik yöntemlerde bu gibi durumlarda hareketli protez uygulanır. İmplant tedavisi sayesinde, hareketli protezler yerine sabit protezler yapılabilmektedir. Yan yana bulunan birden fazla diş eksikliğinde, dişsiz bölgenin başında ve sonunda doğal dişler bulunsa bile yapılacak köprü ayağı olarak kullanılacak dişler de çok fazla kuvvete maruz kalacağından, yapılacak köprü uzun ömürlü olmayacaktır. İmplant tedavisi, uzun dişsiz bölgelerde daha işlevsel ve uzun ömürlü bir protez konforu sağlar.

Eğer alt veya üst çenede ya da her ikisinde de total dişsizlik sorunu varsa, implantla desteklenmiş sabit veya hareketli protez uygulanabilir. Klasik yöntemlerde alt çenede kullanılan tam ptorezler, kemiğin zamanla erimesi nedeniyle sabitlik yönünden iyi değildir. Protezin altına yemek kaçması, vuruk oluşması gibi dezavantajları vardır. Üst çenede kullanılan protezler de damağı tamamen kaplamasından dolayı tat alamama, mide bulantısı gibi sorunlara yol açar. İmplant üstü protezlerde, çeneye implantla sabitlenen protez sayesinde herhangi bir oynama, protez altına yemek kaçması ve vuruk gibi sorunlar söz konusu olmaz.

**Diş Hekimi Sonay Öztan Gökhan, bu ay implant hakkında bilinmesi gereken bilgileri bizimle paylaştı. Diş sorunu yaşıyor ve implant yaptırmayı düşünüyorsanız bu yazıyı okumadan geçmeyin.**

### Çene kemiği yetersiz ise!

İmplant tedavisi için kemik ebadı yeterli değilse, bazı cerrahi işlemlerde yeni kemik oluşumu başlatılabilir. Kemik eni yetersizse kemik greft işlemiyle kemik tozu kullanılarak miktar artırılabilir. İnce olduğu durumlarda 'onlay kemik grefti' işlemiyle ağız içinden kemik parçası alınarak implant uygulanacak bölgeye yerleştirilerek kemik miktarı artırılabilir, eğer kemik yüksekliği yetersizse 'distraksiyon' yöntemiyle kemik uzatılır ve yeni kemik kazanılır.

### İmplant ve ağız bakımı

İmplant ameliyatından sonra ilk 18 saatlik dilimde ağız bakımı çok önemlidir. Ağız içinde basınç oluşturacak hareketlerden kaçınmak gerekir. İmplant sonrası bir gün boyunca ağız çalkalamak veya gargara yapmak önerilmez. Ağız içinde birikilen tükürüğü mümkün olduğunda yumuşak dışarı atmak gerekir. Emerek yapılan tükürmede negatif yönde oluşan basınç çok zararlıdır. Yine ağız içinde basınç yapacak oflama veya üfleme benzeri hareketlerden kesinlikle kaçınmak gerekir.

İlk günlerde ağız temizliği yaparken fırçalama ve diş ipi kullanımında dikkatli olmak gerekir. Mümkün olduğunca yavaş hareketlerle uygulanmalıdır. Bunun yanı sıra implant alanlarını nemlendirilmiş pamuk bez veya gazlı bez yardımıyla temizleyebilirsiniz.

**Op. Dr. Melike Gedar**
**Dünyagöz Ataköy**

**Plexr, botox ve blefaroplasti ile güzelliğinize güzellik katın!**

# Göz çevresi estetiğinde tüm tedaviler Dünyagöz'de

Yılların etkisiyle veya doğuştan oluşan göz çevresi ve göz kapağı bozukluklarının tedavi dalı olan oküloplasti alanında yeni teknolojileri sürekli takip ettiklerini belirten Dünyagöz Ataköy'den Op. Dr. Melike Gedar, "Oküloplasti cerrahisi, en önemli duyu organımız olan gözlerimize yakın bölgelerde gerçekleştirildiği için tecrübeli bir hekim tarafından ve hijyenik olarak uygun ortamlarda olması gereken müdahalelerdir" diyor.

## Blefaroplasti ile göz kapağında estetik ve işlevsel çözümler

Göz kapaklarının açılıp kapanmasının, gözleri zararlı dış etkenlere karşı koruyucu özellik gösterdiğini söyleyen Op. Dr. Melike Gedar "Doğuştan ya da yaşa bağlı olarak göz kapaklarında gelişen içe ya da dışa dönme, üst göz kapağı düşüklüğü, kirpik bozuklukları gibi sorunlar blefaroplasti ile tedavi edilir" dedi. Üst göz kapağı düşüklüğünün görme alanını olumsuz etkileyebileceğini söyleyen Op. Dr. Melike Gedar, "Göz kapağını kaldıran kasa müdahale edilir ya da kapak askı yöntemi ile kaldırılır. Çocuklarda göz tembelliğine neden olan kapak düşüklükleri, diğer adı ptozis olan bozuklukların düzeltilmesi çok önemlidir. Doğuştan ya da yaşa bağlı olarak göz kapaklarında gelişen içe ya da dışa dönme, kirpik bozuklukları, göz kapağı tümörleri gibi hastalıkların tedavileri oküloplasti cerrahisiyle yapılır. Göz altı torbaları ve üst göz kapağındaki hatta kaştaki sarkma gibi sorunlar ise göz kapağı ve kaş estetiği ile rahatlıkla çözümlenebilir. Üst göz kapağına yapılacak müdahale bu tip sorunu olan hastaların daha iyi görmeye kavuşmasını sağlar. Kişiler göz kapaklarının üzerindeki ağırlık hissinden kurtulurlar. Görme alanında ve görmede artış sağlanabilir. Burada önemli olan konu, hem fonksiyonel hem de estetik görünümünü hastaya kazandırabilmektir" diyor.

## Göz estetiğinde son teknoloji: Plexr

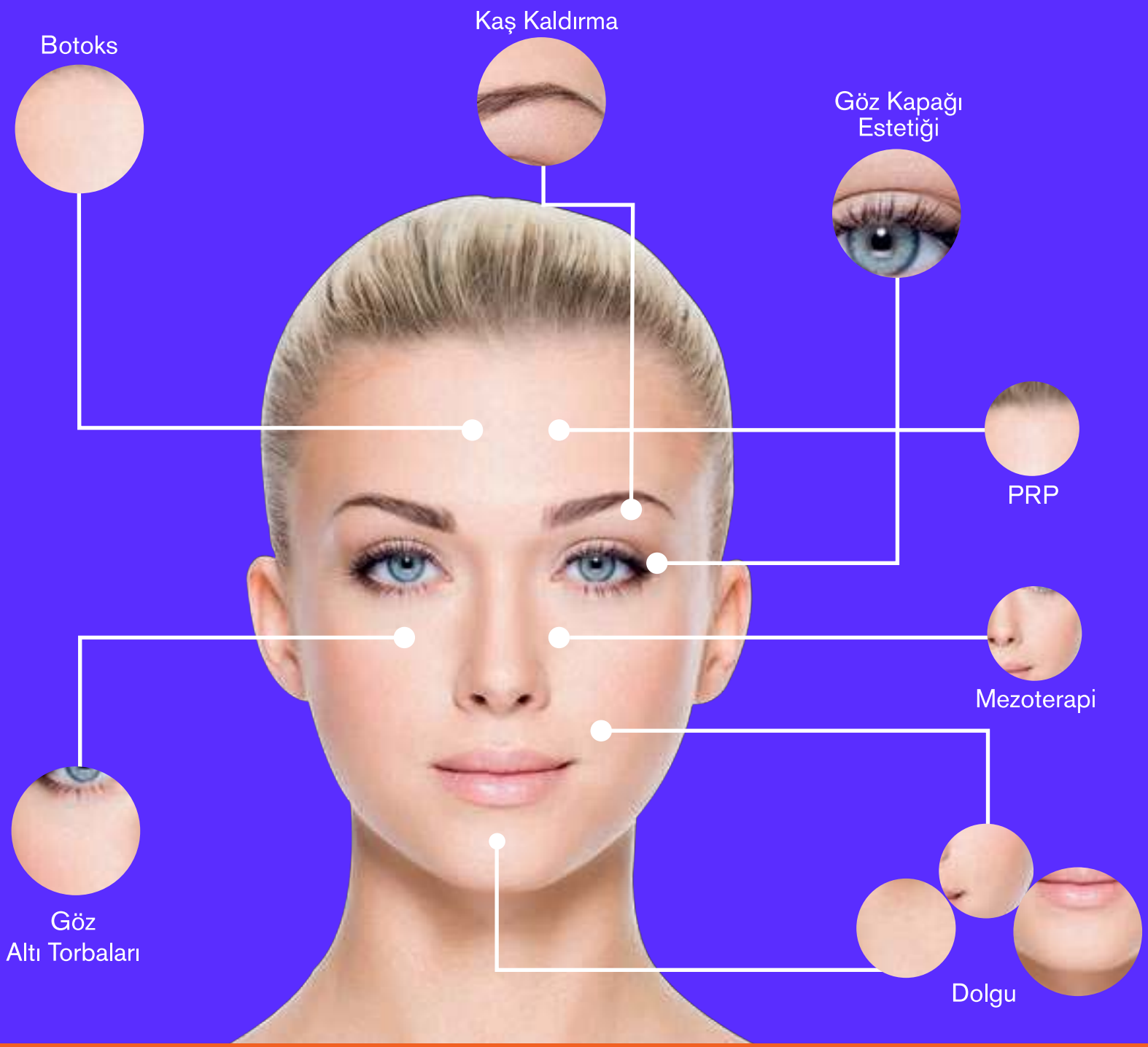
Plexr uygulaması ile ilgili detaylı bilgiler paylaşan Op. Dr. Melike Gedar, "Plexr cihazı; ameliyatsız göz estetiği, kırışıklık tedavisi, tümör lifleri, ben, siğil, keloit, göz kapağı lekeleri ve keratoz alma işlemlerinde kullanılabiliyor. Cihazın en büyük avantajı, deri altına girmeden çalışma imkanı sunarak, enfeksiyon ve yan etki şansını minimuma indirgemesi. Plexr ile yapılacak müdahalelerin 30 dakika öncesinde uygulanan anestezi kremi, hastaların herhangi bir acı veya sızı hissetmeden operasyonun tamamlanmasına olanak sağlıyor. Ayrıca operasyon sonrasında iyileşme süreçleri de oldukça kısa. Uygulama sonrasında oluşan kabuklanma, ödem ve kızarıklıklar, sürecin normal birer parçası ve 1 hafta gibi kısa bir süre sonunda cilt kendini tamamen yenilediğinde sorun ortadan tamamen kalkıyor. Hastalarımızın ciltleri taze ve yepyeni bir görünüme kavuşuyor" ifadelerini kullanıyor.

## En yaygın kullanılan tedavi yöntemi: Botoks

Göz ve göz çevresinde ameliyatsız çözümlerden Botoksun en yaygını olduğunu söyleyen Op. Dr. Melike Gedar "Botoks, tedavilerin içinde bilinirliği en çok olan uygulamadır. Botoks, göz çevresi, alın ve kaş aralarındaki kırışıklıkların yok edilmesinde oldukça etkilidir. Bu tarz estetik amaçlı uygulamalarda en önemli konu kişinin doğal görünümünün korunmasıdır. Botoks, mutlaka steril koşullarda anatomiyi bilen uzman ve deneyimli bir hekim tarafından hastane koşullarında yapılmalıdır. Göz bölgesine uygulanan botoksun etkisi 4-6 ay arasında değişir" dedi.

# Göz Çevresi Güzelliğinize Profesyonel Dokunuş...

Kalite belgeli medikal cihazları ve malzemeleri ile
yüz ve göz çevresi medikal estetik uygulamalarında hizmetinizde...




**Dünyagöz Etiler** - Nispetiye Cad. Yanarsu Sok. No: 1 Etiler / İstanbul

Dünyagöz ESTETİK ETİLER

444 4 469
dunyagoz.com

**Çevre Hastanesi**
**Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik**
**Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Derya Bingöl**

# Güzellikte ince ayar dönemi

Yediden yetmişe herkesin selfie akımına kapıldığı günümüzde, cep telefonu ile çekilen fotoğraflar yüzü çok yakından ve savunmasız şekilde gözler önüne seriyor. Yakın yüz çekimleri, cilt güzelleştiren uygulamalara ilgiyi artırırken, en çok tercih edilen işlemler merak konusu oluyor.

2019 estetik trendleri ve işlemleri hakkında bilgi veren Çevre Hastanesi doktorlarından Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrah Op. Dr. Derya Bingöl, güzellik davranış trendleri arasında, yaşlanmayı önlemek ve gençliği korumaya yönelik uygulamaların birinci sırada yer aldığını söyleyerek "Sağlık ve teknoloji alanındaki ilerlemeler, sosyo ekonomik seviyedeki artış, bilgiye internet aracılığı ile ulaşım kolaylığı, medya ve sosyal ağların gücü, hizmete ulaşım kolaylığı, kişilerde estetik ve güzellik konusundaki talepleri belirliyor. Günümüzde estetik işlem talepleri, 30'lu yaşlardan, 20'li yaşlara kadar geriledi. Özellikle genç yaş gruplarında, estetik kavramların yeniden şekillendiğini belirterek; gençleştirici (rejuvenasyon) işlemlerden ziyade, yaşlanmayı önleyici ve gençliği koruyucu (prejuvenasyon) işlemler ön plana çıkmaya başladı. Genellikle; yüz, boyun ve vücutta; cilt sıklaştırıcı, toplayıcı ve gençleştirici minimal invazif uygulamalar tercih edilmeye başlandı. Cilt bakımı, nem koruyucu uygulamalar, kollajen destekleri, PRP (plateletten zengin plazma) uygulamaları, hacim koruyucu yağ enjeksiyonları ve kök hücre uygulamaları çok tercih ediliyor. Radyofrekans tedavisi ile yüz gençleştirme, lazerle cilt soyma, ultrasonik sıkılaştırma yöntemleri gibi işlemler artık kombine uygulanıyor. Dolgun ve abartı hacimli dudaklar yerini doğal görünümlü, şekli belirginleştirilmiş 'dudak dolgusu' uygulamalarına bırakmaya başladı" dedi.

## Erkek estetiğinde artış

Cerrahi olmayan estetik işlemlerin 1997'den günümüze oranla yüzde 461 artış gösterdiği bildirilmiş. Cerrahi işlemlerin yanı sıra cerrahi olmayan işlemlerde de, erkek estetiğindeki artışa dikkat çeken Op. Dr. Derya Bingöl, son yirmi yılda botoks uygulamalarının yüzde 600, dolgu uygulamalarının yüzde 205, lazerle cilt yenileme işleminin %yüzde 98 arttığını, erkeklerde ise estetik cerrahiye başvuruların son 20 yılda yüzde 106 artış gösterdiğini söyledi. Estetik uygulamalarda dünya trendlerinin 'ince ayar' dönemine doğru yönlendiğini yani doğallığın korunduğu, ancak fotoğraflardaki filtreli görünüm efektini veren minik dokunuşların başladığını belirtti.

## Estetikte NİŞ tedaviler

Hiperspesifik tedaviler ile mikro optimizasyon, yani tamamen hedefe yönelik küçük cerrahi veya medikal estetik girişimler; niş tedavileri şeklinde tarifleniyor. Liplifting (dudak estetiği), doğal hatları koruyan abartısız dudak dolguları, burun dolgusu ile ameliyatsız şekillendirme, çene kontürü implant, dolgu veya yağ enjeksiyonu uygulamaları, gıdı bölgesi liposuction, gıdı bölgesi yağ eritici enjeksiyonları, vücut şekillendirmede hem kas hem yağ dokusunu kombine şekillendiren elektromanyetik dalga kullanan cihaz bazlı işlemler trend niş uygulamalar arasında yerlerini alıyor.

**Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Derya Bingöl kimdir?**
Lisans eğitimini 1998 -2005 yılları arasında Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesinde (İngilizce) yaptı. S.B. Okmeydanı Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde Plastik Cerrahi Kliniği'nde asistan olarak çalıştı. 2012-2014 yılları arasında Ardahan Devlet Hastanesi'nde mecburi hizmetini tamamladıktan sonra, 2014-2015 yıllarında S.B. Okmeydanı Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Plastik Cerrahi Kliniği'ne Uzman olarak dönüş yaptı. VM Medikal Park Bursa Hastanesi'nde Plastik Cerrahi Uzmanı olarak çalıştıktan sonra İstanbul Çevre Hastanesi'nde görevine devam ediyor.

THE STYLE AND STATEMENT OF THE MAGAZINE

# QUALITY fashion

AĞUSTOS 2019

## Hotiç ile Yaz şıklığı

## Koton Beachwear Koleksiyonu Plaj Modası

Beymen

Gucci

Celine

# Kırmızılı kadın

Moda dünyasının vazgeçilmezi kırmızı, yaz sezonunda sıkça karşımıza çıkıyor. Kırmızının en canlı tonlarının yer aldığı tasarımlar gardıropların olmazsa olmazı olmaya devam ediyor.

MRZ

Etro

Nocturne

Versace

Jimmy Choo

Ken Samudio

Dolce&Gabbana

Patbo

Carolina Santo Domingo

Missoni

Chio

# Yaz şıklığı

Yaz koleksiyonlarının vazgeçilmezi pastel ve nude tonlarıyla gündüz şıklığı yaratın. Pastel renk tonları kombin kolaylığıyla da her sezon yaz gardıroplarının olmazsa olmazı oluyor.

Evarae

Castaner

Cult Gaia

Zimmermann

Tods

Eric Javits

Loewe

Beymen

Etro

Versace

Fedeli Beymen

Nike

# Güneşin renkleri

2019 yaz erkek koleksiyonlarında sarıdan turuncuya uzanan renkler bu sezon öne çıkıyor. Sezon modası sarı ve turuncunun en güzel tonları adeta güneşi kıskandırıyor.

Karl Lagerfeld

Vans

Versus

Beymen

Josh Elliott

Calvin Klein

Annelise Michelson

Brooks Brothers

# Marine teması

Yaz sezonunun vazgeçilmezi, rahatlığı ve şıklığı bir arada sunan Marine teması. Mavi, beyaz ve ekru renklerin eşsiz uyumunu yansıtan tasarımlar bu sezon da erkeklerin tercihi.

Dolce&Gabbana

Brooks Brothers

Polo Ralph Lauren

Emporio Armani

Guiseppe Zanotti

Calvin Klein

Prada

Maison Kitsune

# Özgür Masur for Ipekyol ile Bir yaz gecesi rüyası

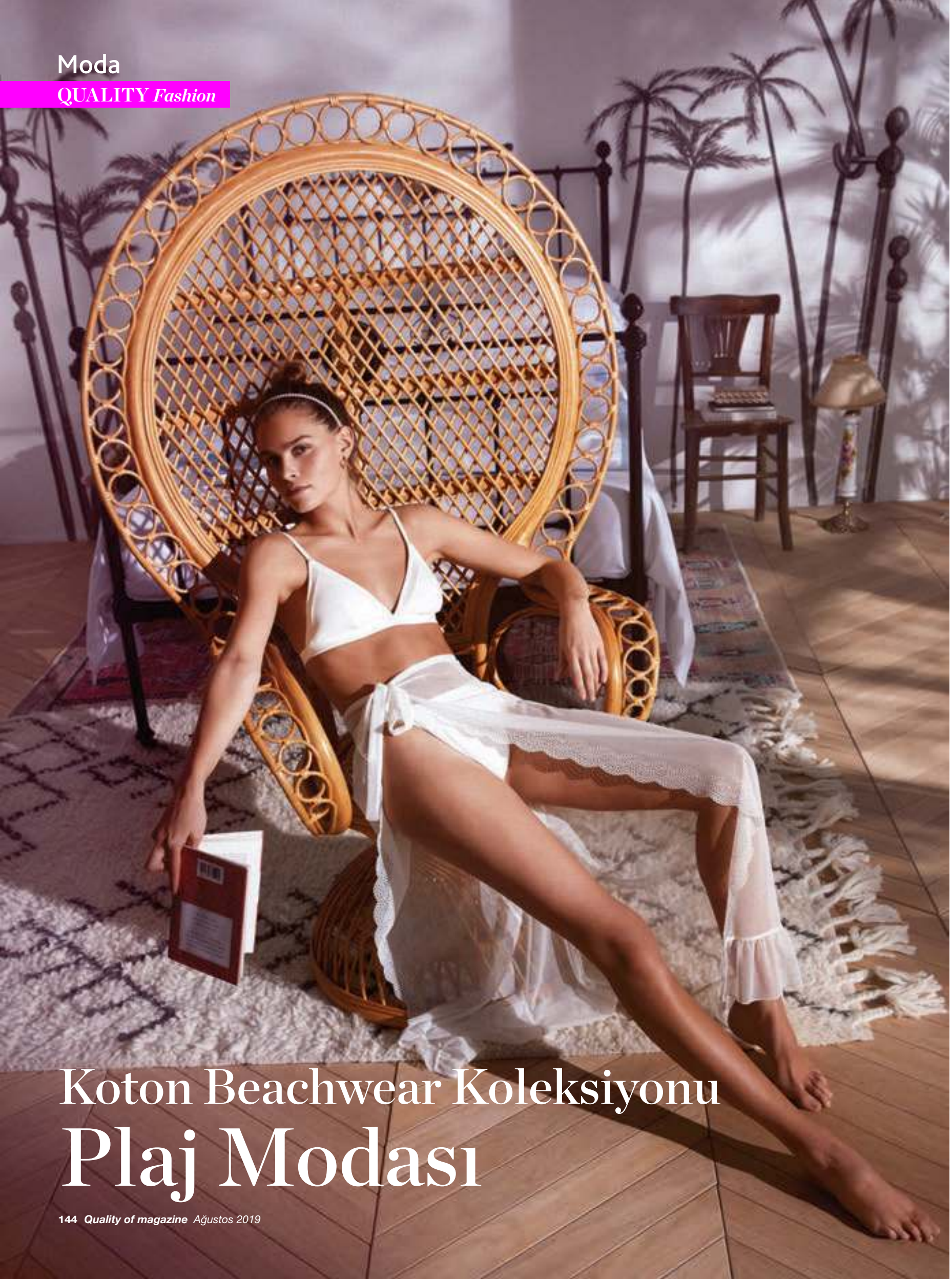
**Özgür Masur for Ipekyol Koleksiyonu, yaz döneminde düğün, davet ve partiler için mükemmel seçenekler sunuyor.**

Feminen tasarımlarıyla ön plana çıkan başarılı moda tasarımcısı Özgür Masur ve Ipekyol işbirliği ikinci sezonda da devam ediyor. İnce detayları geçmişten gelen referans noktalarıyla buluşturan Özgür Masur for Ipekyol Koleksiyonu, canlı renk bloklarıyla harmanlanarak dansa davet çıkaracak güçte tasarımlar sunuyor. 70'lerin ve 80'lerin ışıltılı dünyasını günümüze uyarlayan koleksiyon, romantik bir tavırla taçlanıyor.

# Dinamik tasarımlar

# Tween, İlkbahar/Yaz 2019 sezonunda yoğun şehir yaşamında arzulanan konforu dinamik bir tasarım anlayışıyla ortaya koyuyor.

Farklı kültürlerin geleneksel detaylarını harmanlayan ve aynı zamanda modern dokunuşları da yansıtan Tween erkeği, 2019 İlkbahar/Yaz sezonunda rahatlığından ödün vermeyen artizan bir stil anlayışına sahip. Koleksiyon renklerin ve dokuların, duygusal ve psikolojik etkilerine yoğunlaşarak, birey ve koleksiyon arasında sakin bir denge kurmayı amaçlıyor



# Koton Beachwear Koleksiyonu
# Plaj Modası

# 2019 yaz trendlerinin yansıtıldığı Koton Beachwear Koleksiyonu, model ve kesim zenginliğiyle dikkat çekiyor.

Farklı renk, model ve desen seçenekleriyle zengin bir koleksiyon sunan Koton, tasarımları farklı tema gruplarıyla mağazalara taşıyor. 2019 sezonunda öne çıkan hayvan desenlerini, mayo ve bikini tasarımlarının yanı sıra plaj giyimiyle de bir araya getiren Koton, safari etkileri taşıyan bej, hardal ve haki tonlarının hâkimiyetindeki tasarımlarını Wild Cat temasında buluşturuyor. Etnik renk ve desenleri ise plajlara modern silüetlerle taşıyan Koton, baharat ve kahve tonlarından, pembenin pastel tonlarına uzanarak hazırladığı Gold Coast temasıyla da dikkat çektici tasarımlar sunuyor. Her yaz sezonun gözde teması olarak gösterilen Marine Line, yeni döneme riviera esintileriyle uyarlanıyor. Plajların en canlı gurubu olarak hazırlanan Rio Grande temasında ise renkler başrol oynuyor. Renklerin bir diğer hâkimiyet kurduğu tema ise Royal Neon.

**Koton Beachwear Koleksiyonu, sezon trendlerini plaj modasıyla bir araya getiriyor.**

**Koton Beachwear Koleksiyonu, farklı tema gruplarıyla plajlara renk katıyor.**

## Zimmermann

# Göz alıcı boho tarzı

Avustralyalı ünlü moda markası Zimmermann, 2019 Yaz Koleksiyonu'nda 1970'lerin ünlü dizisi 'Number 96'dan ilham alıyor. Markanın Kreatif Direktörü Nicky Zimmermann'ın imzasını taşıyan koleksiyon, düşük belli tasarımlar, kabarık kollar ile 70'lerin seksi boho tarzını günümüze taşıyor. Koleksiyonda, şal desenli etekler, pileli korse elbiseler, hacimli bluzlar, volanlı etekler, göz alıcı kısa üstler, patchwork detaylı elbise ve pantolonların yanı sıra fırfırlar da koleksiyonda hakimiyetini hissettiriyor.

**Zimmermann 2019 Yaz Koleksiyonu 70'lerin boho tarzını günümüze taşıyor.**

## Zimmermann 2019 Yaz Koleksiyonu'nda markanın imzası niteliğindeki danteller canlı renklerle buluşuyor.

**Zimmermann modaseverleri nostaljik bir yolculuğa çıkarıyor.**

# Hotiç ile Yaz şıklığı

Yenilikçi ve tasarım odaklı duruşunu koleksiyonlarına başarı ile yansıtan Hotiç, bu yaz yine kombinlerin en büyük tamamlayıcısı. Hotiç'in kadınlar için tasarladığı 'Sıcak Yaz Koleksiyonu'nda öne çıkan taptaze canlı tonlar, yazı tüm renkleri ile yaşamanızı sağlıyor. Hotiç İlkbahar/Yaz Erkek Koleksiyonu'nda ise dikkat çekici ve fresh bir görüntü göze çarpıyor. Ayakkabıların yanı sıra aksesuar ve çanta çeşitliliği ile de dikkat çeken Hotiç tasarımları, modaseverler için en iyi alternatif olmaya devam ediyor.

## Hotiç İlkbahar/Yaz Koleksiyonu bu sezon hem çok samimi hem çok iddialı...

# Okyanusun ihtişamı

Okyanus dünyasının büyüleyici canlıları, lüks tasarımlarda ölümsüzleşiyor. Derin mavi suların göz alıcı ihtişamından esinlenen tasarımlar lüks tutkunlarının gözlerini kamaştırıyor.

Chopard

Roberto Coin

Theo Fennell

Yvonne Léon

Vista Alegre Atlantis

Fornasetti

Lydia Courteille

Alessio Boschi

Tiffany

Van Cleef & Arpels

Vhernier

# Geometrik tasarımlar

Geometrik şekiller tüm göz alıcılığıyla lüks tasarım ve koleksiyonlara ilham kaynağı olmaya devam ediyor. Değerli mücevherlerle hayat bulan geometrik tasarımlar lüks tutkunlarının da favorileri arasında.

Harry Winston

Nikos Koulis

Chanel

Lito

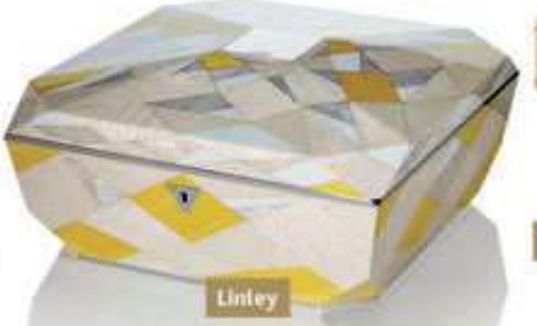
Vhernier

Jonathan Adler

Noor Fares

Jessica Biales

Melanie


Linley

Stephen Webster

Sephora

# Bakım zamanı

Yaz aylarında yıpranan cildinize ve saçlarınıza bakım yapmayı ihmal etmeyin. Sezonun öne çıkan kozmetik ürünlerini sizler için seçtik.

Lierac

Kerastase

Diadermine

Inkey

Belif

Jowae

Farsali

Sephora

Thalia

Nuxe

Hazırlayan: B. Nazlı Dağyeli Durmuş

# QUALITY
## dergisi.com

**Magazindeki son gelişmeler, özel röportajlar, moda,
iş dünyası, davetler, açılışlar, mekan, sağlık, teknoloji...
Hepsi ve daha fazlasını takip edebileceğiniz
qualitydergisi.com yayında!**

Dijital'de!

*Dergimizi online olarak okuyabileceğiniz dijital platformlar*

Turkcell Dergilik · Türk telekom e-dergi · qualitydergisi.com · qualityofmagazine.com

*qualitydergisi*
*qualitydergisi*
*qualitydergisi*

Akat Mah. Nisbetiye Cad. Kervan Apt. No:37 D. 1C Etiler - İstanbul
Tel: 0212 265 01 38 - 71 Fax: 0212 265 01 71
www.qualitydergisi.com

**Reha ARAR**
rehaarar@hotmail.com

# Sarıhan Gusto Etiler ve çorba

İstanbul'un kaliteli yeme, içme ve eğlenme maksadıyla gidilen mekanlarının birleşme noktası Etiler'dir. Zaman zaman buradaki oyuncular yerlerini terk ederler ancak çok kısa sürede yerlerine yenileri gelir. En son gidilen yer hep aynıdır, yani Sarıhan'dır. Aslında burayı bir çorbacı olarak nitelemek yanlış olur. Gustosu olan, kaliteli bir restoran diyelim isterseniz.

1988 yılında gıda toptancılığı yapan Adnan Sarıhan bir dostunun teşvikiyle başlamış bu mesleğe. Fakat Almanya'da aldığı eğitim, dünya görüşü farklı bir açıyla bakarak ona Sarıhan Gusto'yu kurdurmuş. Dekorasyonu Eren Yorulmazer'e emanet edip uygulamasını da bizzat kendi yapmış.

İşe bir gıda mühendisi istihdam ederek başlamış. Ürün tedariki için doğal ürünler satan merkezler ile anlaşmış. Hasılı ilk önce kurumsal yapıyı oturtmuş. Neden diye sorduğumda olaya farklı bir gözle baktığını, en iyi çorbacıyı yaratmak için de farklı bakış açılarına ihtiyaç duyduğunu anlatırken kendisini, Genel Yayın Yönetmenimiz Salih Keçeci ile hayranlıkla dinledik. Daha sonra verdiği örneklerle neyi anlatmaya çalıştığını daha iyi anladık. Mesela mercimek çorbası için kullanılan kırmızı mercimeği Mardin Kızıltepe'den senede bir defa gidip getiriyormuş. Tereyağlarını Bayburt ve Erzincan'dan alıyormuş. Balkabağı için tek adresi Adapazarı imiş. Tulum peyniri Elazığ'dan, salçası ise Balıkesir'in Bigadiç kazasından gelirmiş.
Yeme içme sektörü maddi, manevi güç ve emek harcayarak yükselebilir. "Benim için mesleğimizin her noktası aynı derecede önemlidir" diyerek bir filozof edasıyla noktaladı konuşmasını.

Biz de serbest dolaşan tavuğun budundan çıkan etlerle unsuz yapılan çorbayı yudumlarken o da içeriye, kokoreçi denetlemeye gidiyor.
Masaya gelen tavada lavaş ekmek, ince kıyım kuzu kokoreç sakatat severler için bayağı öne çıkan bir lezzet. Kimyon, kırmızı biber, kekik ve karabiber ekilerek karıştırılıp servis ediliyor.
Daha biz ilk lokmayı alırken bu tadım serüvenini de dinlemeye başlıyoruz. Mesleğe ilk adım attığından beri kokoreç konusunda hassasiyet göstermiş Adnan Bey. Keşan'da bir celeple anlaşmış, daha sonra Keşan mezbahasında bir

bölüm kiralamış, oraya ekipman kurdurmuş ve personel almış, kesilen tüm kuzuların bağırsaklarını burada temizletmiş ve aynı gün içinde İstanbul'a ulaşmasını sağlamış. Burada da işleme tabi tutulup pişiriliyor ve tüketiliyor. Yoğurt da aynı şekilde manda sütünden taze yapılıyor. Pazı dolmasının üstüne koyarken tattım, daha bir saat önce dolaba girmiş gibi nefis bir tadı vardı.
Şimdi gelelim mantıya... Mantıyı önce eski usul kemik suyunda kaynatıp, kızartıp sonra servis ediyorlarmış. O nedenle de inanılmaz lezzetli.

Erzincan'dan gelen Dermason fasulyesi kuzu eti ve Çanakkale domatesi ile pişiriliyor. Bu lezzeti mutlaka denemelisiniz.
Biz gittiğimiz gün bu lezzetler daha enteresan geldiği için lahmacun, pide gibi tatları deneyemedik. Hakkımızı Adnan Bey'in tabiriyle Türkiye'nin en iyi sütlacına kullandık, iyiki de öyle yapmışız.
Neredeyse 7/24 işinin başında, mutfakta, salonda bakışlarıyla da her yerde olan Adnan Sarıhan bu başarıyı çoktan hak etmiş. Zira başarı tesadüf değil, emek ve özveri ile sağlanabilen bir unsur.

Sağlıklı Yaşamın Buluşma Merkezi

# Hilton Dalaman
## Sarıgerme Resort & Spa

Sağlıklı yaşam mottosunun günümüzde daha fazla benimsenmesinin öncülerinden olan Hilton Dalaman Sarıgerme Resort & Spa, misafirlerine beslenme alışkanlıklarına yönelik olarak alkali, vejetaryen ve vegan büfe seçenekleri ile hizmet verirken, bölgenin en büyük Spa'sı olan Elysion Spa'da, vücudunuzu ve zihninizi yenileme fırsatı veriyor. Otelin Spa alanı sadece yetişkinlere hizmet vermekle kalmayıp küçük misafirleri için de Spa for Kids konsepti ile hizmet veriyor. Çocuklarıyla birlikte keyifli vakit geçirmek isteyen aileleri de unutmayan Elysion Spa, huzur ve eğlenceyi bir arada sunuyor.

# Cahide, Alaçatı'ya renk kattı

Cahide mimar Ali Türker'in imzasını taşıyan 'Düşler Ormanı'nın kahramanlarıyla bu sezon Alaçatı'ya ayrı bir renk kattı. Türkiye'de ilk defa Alice Müzikali'nde kullanılan ghost perde ve mapping teknolojisi Cahide Alaçatı'da kullanıldı. İzzet Çapa, ve Şehmuz Şerbetçi Ortaklığı ile bu yaz Alaçatı'ya renk katan Cahide lezzetli menüsü, muhteşem şovları ve dekorasyonu ile Alaçatı'nın vazgeçilmez mekanı oldu...

**İzzet Çapa ve Şehmuz Şerbetçi ortaklığında Cahide dekorasyonu, eğlenceli şovları ve lezzetli menüsü ile, Alaçatı'ya renk kattı.**

## Aston Martin'in ilk elektrikli modeli:

# Rapide-E

Dünyanın ilk sıfır emisyonlu elektirikli spor otomobili Aston Martin Rapide-E, dünya çapında 155 adet üretilecek. Tamamen elektrikli iki motor ile piyasaya girecek olan model, 602 beygir güç üretme kapasitesine sahip olacak. 800V'luk ve 65 kW-saat kapasiteli motor, 250 km/s'lik maksimum hız değerine ulaşabilecek. 0-100 kilometreye 4 saniyede çıkabilen Rapide-E, tam şarj ile 322 kilometre yol kat edebiliyor. 950 Nm tork üretebilen çift elektrikli motor, elektrikli bataryasının azalması durumunda bile tam kapasite gibi performans sağlayabiliyor.

# Dünyanın ilk sıfır emisyonlu spor otomobili Aston Martin Rapide-E görücüye çıktı.

**İlyas Hayri**
ilyas@qualityofmagazine.com
ilyashayri@gmail.com

## Gördüklerimizin ötesinde

OPPO'nun yeni Reno serisi, tasarım, fotoğraf, performans ve bağlantı özellikleriyle akıllı telefon pazarında gördüklerimizin ötesine geçerek bir dönüm noktası olacak. Reno serisi; pop-up kamera tasarımı, güçlü 10x Hibrit Zoom gibi üstün özellikleriyle dikkat çekiyor. Reno 10x Zoom, inanılmaz yüksek kaliteli uzun mesafeli çekimler elde eden "48MP HD birincil lens + 8MP Ultra Geniş Açı + 13MP Telefoto" özelliklerinden oluşan üçlü bir kamera çözümü geliştirdi. Ayrıca Reno 10x Zoom, herhangi bir anda yüksek kalitede fotoğraflar elde etmek için ana kamerada çift optik görüntü sabitleme kullanıyor.

## Bosch Home Connect'ten 'selfie' çeken buzdolabı

Bosch'un KGN56HI30N kameralı buzdolabının kapağı her açılıp kapandığında soğutucu bölmesinde yer alan iki kameradan biri otomatik olarak soğutucu bölmesinin, diğeri ise kapı raflarında gıdaların ve içeceklerin olduğu bölümün resmini çekerek kullanıcının cep telefonunda veya tabletindeki Home Connect uygulamasına gönderiyor. Böylece market alışverişi yaparken eksikleri görmeniz mümkün olacak.

## Audi'den elektrikli sörf tahtası

Audi mühendisleri tarafından geliştirilen ve markanın elektrikli otomobillerin geleceğine dair bir öngörüsü de olan elektrikli sörf tahtası Audi e-foil, 6.7 Hp güç üreten elektrikli motoruyla su üzerinde saatte 45 kilometre hıza çıkabiliyor. Karbon lifle guclendirilmis polimer ile üretilen Audi e-foil, 1.7 metre uzunluğunda.

## İş ve eğlence için parlak ve net görüntüler

Acer X1225i kablosuz projektör toplantı odaları ve sınıflarda parlak ve kristal netliğinde görüntüler sunarken, evlerde de sinema deneyimi yaşatıyor. X1225i; akıllı telefon veya Windows 10 dizüstü bilgisayardaki bir sunumu ya da eğitim materyalini herhangi bir uygulama kullanmadan, kablosuz Miracast teknolojisiyle kolayca yansıtabiliyor.

## İnce ruhlulara süper ince bilgisayar

Lenovo IdeaPad 330S ultra ince tasarımının dışında 14 inçlik ekranı, 6 saate varan mükemmel pil ömrünün yanında, dizüstü bilgisayar uyku modundayken bile telefonunuzu ya da tabletinizi USB 3.0 bağlantı noktası aracılığıyla şarj edebilir. IdeaPad 330S ayrıca Dolby Audio ses sistemi ile eğlence deneyimini zengin ve güçlü bir sesle destekliyor.

## Kablo derdine son

Beko'nun kullanım kolaylığıyla dikkat çeken Kablosuz Şarjlı Dik Süpürgesi, güçlü performansı ve kolay kullanımıyla evlerde hızlı ve derinlemesine temizliğe olanak sağlıyor. Uzun ömürlü 25.2V Li-ion piliyle 35 dakikaya kadar çalışma süresi sağlıyor. Çıkarılabilir aksesuarı sayesinde el süpürgesi şeklinde kullanılabilen üründe bulunan geniş aksesuar seçenekleri tüketicinin hayatını kolaylaştırıyor.

## Tarzını yansıt

Tasarım ve performansın buluştuğu Ducati by Arzum ile kendinizi heyecan verici bir keşfe, tutkulu bir yolculuğa davet edin. Rengiyle, tasarımıyla Ducati motosikletlerinin gücünü ve performansını yansıtan seri, erkek bakım setleri ve saç kesme makinelerinden oluşuyor. Maksimum hassasiyet için daha keskin ve uzun ömürlü titanyum bıçaklara sahip set, 0,3 mm mikro kesim ayarı ile 33 farklı sakal kesim ayarı ve 15 farklı saç kesim ayarı ile tarzın sınırlarını zorluyor.

## Tatil keyfinizi pürüzsüz yaşayın

Yaz aylarında kadınların aklını en çok kurcalayan konulardan biri olan tüy sorunu, Philips Satinelle ailesi ile fonksiyonel bir çözüme ulaşıyor. Tüm ihtiyaçlar için 8 ataçman seçeneği ile çözümü tek bir cihazda buluşturan Philips, masajdan peelinge ve epilasyona kadar yaz bakımını başka bir boyuta taşıyor.

## Hem tatil hem spor

Sony'nin gerçek anlamda kablosuz spor kulaklıkları WF-SP900 açık havada müzik dinlemenin en iyi yolunu sunuyor. 4GB dâhili belleği sayesinde akıllı telefondan bağımsız olarak da kullanılabilen WF-SP900, havuz ve denizde ya da spor esnasında müziğin tadını çıkarmak isteyenler için ideal.

## Dünyanın en hafif DSLR'ı

Kendisi küçük marifetleri büyük olan dünyanın en hafif DSLR makinesi EOS 250D; 24.1 megapiksel çözünürlüğü, 4K video kalitesi ve DIGIC 8 işlemcisi ile giriş seviyesindeki amatör fotoğrafçılara cam gibi netliğe sahip fotoğraf ve videolar sunuyor.

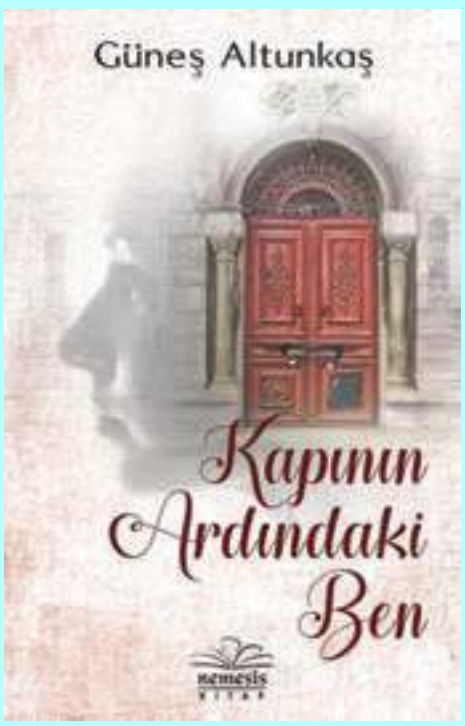
## Kontrol elinizin altında

Yenilikçi tasarım ve insan hayatını kolaylaştıran ürünler geliştiren Bosch, yeni EasyControl akıllı oda kumandasını kullanıcılara sundu. Akıllı oda kumandası hem oda hem de dış hava sıcaklığına göre ayarlanabilme özelliğiyle dikkat çekiyor. Akıllı teknolojiyi, verimli ısı düzenlemesini ve yüksek çalışma konforunu tek bir cihazda birleştiriyor.

Eda Keçeci Memiş
eda@qualityofmagazine.com

## *Göç*

Trump Art Gallery, insanlık tarihi kadar eski, ilk çağlardan günümüze kadar her dönemde karşılaşılan en önemli toplumsal hareketlerden biri olan göç konusunda 27 sanatçının ürettiği eserlerden oluşan 'GÖÇ' sergisine ev sahipliği yapıyor. Aslı Ekim, Barış Şehri, Başak Heval Tonger Yazıcı, Betül Kınay, Cangül Gügük, Deniz Akkoyun, Dilara Karakaş, Ece Ağırtmış, Eda Çağıl Çağlarırmak, Emir Yasin Yağmurca, Gizem Karahan, Gülçin Uzun, İrem Hakyemez, K. Muzaffer Gençer, Mesut Eser, Nezih Yaman, R. Hakan Arslan, Selin Tahtakılıç, Serdal Kesgin, Seren Ceren Asyalı, Simay Yaman, Suna Doğruyol, Suna Tüfekçibaşı, Tuğba Matgöncü, Ümit Tekindağ, Zeliha Aksoylar ve Zeynep Yıldıral'ın eserlerinin yer aldığı, insanın göç etme kaygısı ve güdüsü üzerinden birbirinden çarpıcı eserler ortaya koyduğu sergi, 1-31 Ağustos tarihleri arasında ziyaret edilebilir.




KİTAP

## *Kapının Ardındaki Ben*

Güneş Altunkaş'ın ilk kitabı Kapının Ardındaki Ben okuyuculardan gördüğü büyük ilgi ile yoluna devam ediyor. 1955 yılına, o yıl yaşanan acı olaylara ve o olaylar yüzünden hayatları alt üst olan insanların yaşanmışlıklarına götüren kitabın mistik havası büyük ilgi topluyor. Kitabın devamı olan 2. Kitap ise sonbaharda raflarda olacakmış.

KONSER

## *Diynamic Festival İstanbul*

Kısa sürede elektronik müzik sahnesinin en prestijli festivallerinden biri olan Diynamic Festival, bu yıl Amsterdam, Münih ve Barcelona'nın ardından yeniden İstanbul'a gelmeye hazırlanıyor. Almanya'nın Hamburg şehrinde Solomun ve Adriano Trolio tarafından kurulan Diynamic, ilk olarak 2015 yılında İstanbul'u ziyaret etmişti. Geçtiğimiz senelerde tüm dünyayı dolaşan Diynamic Festival, Istanbul'a bu sefer Solomun, Adriatique, ELAX aka Boyz Noize, Kollektiv Turmstrasse'nin yanı sıra Adana Twins, Magdalena, Lehar, Undercatt, Magit Cacoon, Musumeci, Moscoman, Innellea ve Andy Bros gibi isimleri kadrosuna ekleyerek geliyor.

SİNEMA

## *Geniş Aile Komşu Kızı*

Bir oto yıkama açarak hayatlarına düzen tutturmaya çalışan Cevahir ve Ulvi'nin yolu bir tesadüf eseri Cevahir'in hala unutamadığı eski sevgilisi Zeynep'le kesişir… Zeynep, başındaki belayı savmak için Cevahir ve Ulvi'den yardım ister. Hiç istemediği halde abisi Katip'in vasiyeti üzerine Nebil'le evlenmek zorundadır. Bu vasiyetin kırılacak tek yanı vardır o da Nebil'in bu evlilikten vazgeçmesidir. Cevahir ve Ulvi, Muazzez ve Kütük'ün de yardımları ile Zeynep'in uzaktan akrabaları gibi davranarak Nebil'i Zeynep'ten soğutmaya çalışırlar. Nitekim başarırlar fakat Nebil sandıkları kadar sevimli değildir. Nebil, bizimkileri ummadıkları belaların içine sokar.

AÇIKHAVA SİNEMASI

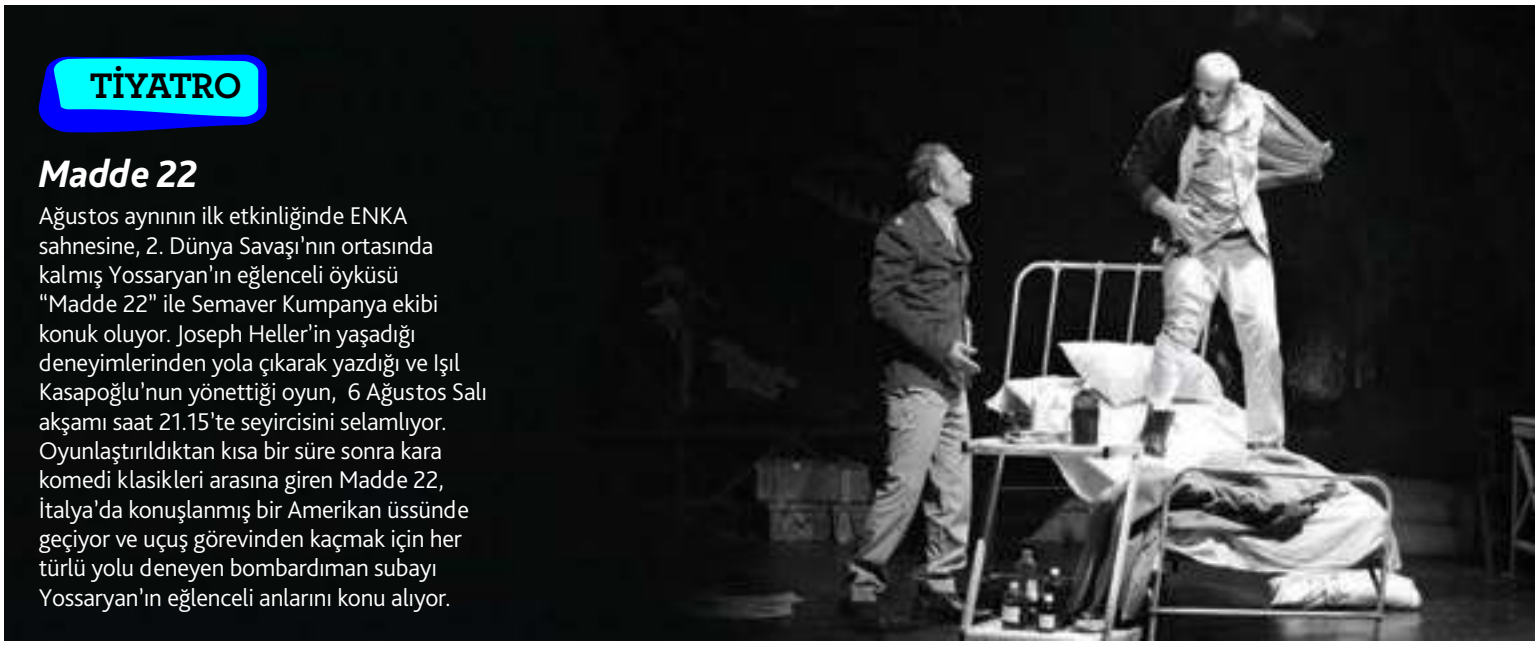
## *UNIQ AÇIKHAVA*

Açıkhavada film keyfini doğayla buluşturan UNIQ İstanbul, Başka Sinema işbirliği ve Miles&Smiles QNB Finansbank sponsorluğu ile açıkhava film festivalini tüm ihtişamıyla sürdürüyor. Sinema tutkunlarının tercihleriyle oluşturulmuş birbirinden keyifli film seçkisi, şehirde kalanlar için Ağustos ayını renklendiriyor. Ağustos ayında seyirci ile buluşacak filmler için biletix'e bakabilirsiniz.

TİYATRO

## *Madde 22*

Ağustos ayının ilk etkinliğinde ENKA sahnesine, 2. Dünya Savaşı'nın ortasında kalmış Yossaryan'ın eğlenceli öyküsü "Madde 22" ile Semaver Kumpanya ekibi konuk oluyor. Joseph Heller'in yaşadığı deneyimlerinden yola çıkarak yazdığı ve Işıl Kasapoğlu'nun yönettiği oyun, 6 Ağustos Salı akşamı saat 21.15'te seyircisini selamlıyor. Oyunlaştırıldıktan kısa bir süre sonra kara komedi klasikleri arasına giren Madde 22, İtalya'da konuşlanmış bir Amerikan üssünde geçiyor ve uçuş görevinden kaçmak için her türlü yolu deneyen bombardıman subayı Yossaryan'ın eğlenceli anlarını konu alıyor.



## Altınbaş'tan 'Marin Koleksiyonu'

Yenilikçi ve estetik tasarımlarıyla göz dolduran Altınbaş, denizden ilham alarak 'Marin Koleksiyonu'nu hazırladı. Sahip olduğu koruyucu enerjiler ile bilinen, en eski çağlardan beri takı ve süs eşyalarında kullanılan 'Lapis Lazuli' taşının yer aldığı koleksiyon, benzersiz tasarımlarıyla kadınların vazgeçilmezi olacak.

## Pilot saatlerine yepyeni bir yorum

Klasik pilot saatlerinden ilham alan Boss, geçmişten gelen izleri günümüzün modern tasarım anlayışıyla harmanlayarak sunuyor. Tasarımında vintage dokunuşların hissedildiği model, son derece çekici bir görüntüye sahip.

## Evinizin güvenliğini sağlayın

Evinizin ve sevdiklerinizin güvenliği her şeyden önemli. Somfy IntelliTAG kapı ve pencere dedektörü, titreşim özelliklerini analiz ederek hırsızlar evinize henüz giremeden sireni harekete geçiriyor. Ayrıca cep telefonunuzdan da sizi uyarıyor.

## Efsane tropikal lezzet

Dondurulmuş yoğurt markası Pinkberry, sıcak yaz günlerinde sizi adeta tropik adalara götürecek lezzetli bir seçenek sunuyor. Pinkberry'nin aroma alternatifleri arasına efsane tropik lezzet Hindistan cevizi ekleniyor.

## Estetik ve kalitenin uyumu

Koltuklara uzanıp televizyon izlemek, en son teknolojiye sahip 3-taraflı Ambilightlı Philips TV 7304'le artık çok daha eğlenceli. Philips TV 7304 modeli; hem TV izleyenlere, hem de televizyonda saatlerce oyun oynayanlara hitap ediyor.

## Hayat dolu bir cilt

Narin Rosa Damascena güllerinden doğan eşsiz cilt bakım markası gülsha, Gül Özlü Gençlik Kremi ile hayat dolu bir cilt sunuyor. İçeriğindeki yoğun esansiyel gül yağı, tam gül suyu, hyaluronik asit, peptit ve diğer aktifler ile; cildi dolgunlaştırmaya, yatıştırmaya ve aydınlatmaya destek olmak için bütünsel bir çözüm sunuyor.

## Hayalinizdeki Waffle'ı yapın

Ağzının tadını bilenler için tasarlanan Arzum Waffy Max Waffle makinesi ile rüya gibi bir lezzete hazır olun. Kokusuyla cezbedecek, tam pişecek ve ağızda erİyecek waffle, aklınızdan hiç çıkmayacak. Ansızın gelen waffle krizlerine kesin çözüm bu makineyle.

## Unutulmaz çay saatleri

Özenle, zevkli şekilde hazırlanan çay saatleri için Karaca'nın pasta takımları keyfi sürülecek zamanlar vadediyor. Karaca'nın Sunrise Pink Pasta Takımı da servislik, 6 adet pasta tabağı, 6 adet çay fincanı ve tabağı ile sevdiklerinizi uzun ve neşe dolu sohbetlerde ağırlamanız için sizi bekliyor.

## Şehirde yaz tatili

Şehir hayatının yoğun temposundan uzaklaşarak ufak bir kaçamak yapmak isteyenler güneşin ve yazın keyfini The Ritz-Carlton, İstanbul'da çıkarıyor. Boğaz manzarası ve etrafı yeşilliklerle çevrili terasa sahip Open Air Terrace, yeni açılan sonsuzluk havuzu ve rahatlatıcı jakuzileri ile şehirde yaz tatili yapmak isteyen konuklarını bekliyor. Her gün 09.00 - 20.00 saatleri arasında hizmet veren terasta; güneşlenme alanları ve özel bir bar da bulunuyor. Sağlıklı yemek seçenekleri sunan menüsü, havuz başının vazgeçilmez lezzetleri yaz kokteylleri ve serinletici enfes içeceklerin sunulduğu barda, gün boyunca ikram edilen sürpriz tatlar da misafirleri bekliyor.

## Seyahatlerinizde rahatlığı deneyimleyin

Eyüboğlu'nun distribütörlüğünü yaptığı Victorinox'un özel olarak tasarlanan valizleri yükün kolay taşınmasına imkan sağlarken, içindeki eşyaların ise düzenli olmasına yardımcı oluyor.

## Freşa'dan yepyeni bir lezzet

Meyve aromalı maden suyunun öncüsü Freşa, Extra Vitaminli serisine yeni bir lezzet daha ekledi: Freşa Extra Orman Meyve Aromalı Maden Suyu. Orman meyvelerinin benzersiz aroması, doğal maden suyu ile ferahlatıcı bir tat olarak raflarda yerini aldı.

**Vuslat Olcaydu**

**KOÇ**
Hareketli ve enerjik yapınız bu dönem biraz daha açığa çıkıyor. Kendinizi her zamankinden daha özgür, girişimci ve korkusuz hissediyorsunuz. Kararlı duruşunuz kendinize olan güveninizin tam olduğunun bir göstergesi. Bu dönem sportif aktivitelerde ve eğlence hayatınızda potansiyel bir artış söz konusu. Sevdiklerinizle geçireceğiniz keyifli ve heyecanlı zamanlar sizi bekliyor olacak. Sağlığınız ile ilgili biraz daha detaycı ve titiz bir konumda olacaksınız. Aşk hayatınızda beklenmedik sürprizler, yeni başlangıçlar ve değişimler sizi bekliyor olacak.

**BOĞA**
Uzun süredir kendi işlerinizle oldukça yoğun bir şekilde ilgileniyorsunuz. Gelişen olumsuzlukları, problemleri çözme yolunda önemli yol katettiniz. Bu dönem aile konuları gündeme gelecek; ihmalkar davrandığınız, sürekli ertelediğiniz sorunları artık masaya yatırmanın zamanı geldi. Yaşam alanınızda yapacağınız bir takım değişiklikler, lokasyon yenileme ya da yeni bir ev satın alma gibi konularla yoğun bir şekilde ilgilenebilirsiniz. Sağlığınız ile ilgili birtakım dengesizlikler ya da güç kaybı gibi şikayetler gündeme gelebilir. Partneriniz ile birlikte geleceğe dönük planlar yapmak adına girişimlerde bulunabilirsiniz.

**İKİZLER**
Geçtiğimiz dönem para konularıyla ilgili biraz sıkıntılı durumlar yaşamış olabilirsiniz. İşleri yoluna koymak için bir süre zaman harcayabilirsiniz. Bu dönem yeterince hakin olduğunuz iletişim konularıyla ilgili başarılı ve etkin bir konumda olacaksınız. Hızlı düşünmek, karar vermek ve çabuk harekete geçmek gibi etkiler yaşayacaklarınız arasında. Yakın çevrenizdeki insanlardan ya da akrabalarınızdan gelecek önemli haberler gelişmeler arasında yer alıyor. Sağlığınız ile ilgili aşırı yorgunluğa bağlı ufak tefek rahatsızlıklar gündeme gelebilir. Aşk hayatınız oldukça hareketli; partneriniz ile birlikte geleceğe dönük alacağınız kararlar gelişmeler arasında.

**YENGEÇ**
Bir süredir yaşadığınız çeşitli problemler, olumsuz gelişmeler psikolojinizin bozulmasına ve canınızın sıkılmasına neden olmuş olabilir. Bu dönem kişisel ya da aile bütçenizle ilgili çeşitli gelişmeler karşınıza çıkabilir. Birikimlerinizi değerlendirmek adına yapacağınız girişimler olumlu sonuç verecek gibi görünüyor. Uzun süredir beklentileriniz içerisinde olan aileden kalan mal varlığıyla ilgili önemli gelişmeler gündeme gelebilir. Sağlığınızla ilgili yaşadığınız endişeler ve problemler çözüme ulaşmış gibi görünüyor. Partnerinizle aranızda yaşanan kırgınlık, küskünlük sona eriyor, yeniden denemekte yarar var.

**ASLAN**
Bir süredir duygusal enerjiniz oldukça yoğun çalışıyor. İçe dönük bir konumda problemlerinizi çözme yolunda önemli bir mesafe katetmiş olabilirsiniz. Bu dönem dış görünüşünüze, imajınıza oldukça önem gösteriyorsunuz. Kendiniz ile ilgili farklılaşmak adına önemli değişimler için girişimde bulunabilirsiniz. Ben egonuz yüksek seviyelerde seyrediyor. Bu konuda kendinizi frenlemeli ve yaşanabilecek olası problemlerin önlemini almaya çalışmalısınız; hedeflerinize ulaşmak sizin elinizde. Sağlık ile ilgili kas ve iskelet bölgelerindeki ağrılar gündeme gelebilir. Aşk hayatınızdaki monotonluk yeni bir şeyler yapmanıza ve değişim süreci başlatmanıza neden olacak.

**BAŞAK**
Sosyal ilişkilerinizde yaşadığınız gerginlikler, anlaşılmadığınızı düşündüğünüz ve bu konuda oldukça çaba sarf ettiğiniz durumlar bir süredir gündeminizi meşgul ediyor olabilir. Bu dönem daha duyarlı, içe dönük ve derin düşüncelere dalmış bir konumdasınız. Çözümlenmeyi bekleyen önemli konular için harekete geçebilir, buna bağlı bir takım yaptırımlarda bulunabilirsiniz. Duygularınızla hareket etmemeli ve hata yapmamaya özen göstermelisiniz. Sağlıkla ilgili kansızlık ve buna bağlı problemler gündeme gelebilir. Partnerinizle yaşayacağınız duygu yoğunlukları aşkınızı pekiştirmek için katkı sağlayabilir.

**TERAZİ**

Kariyerinizle ilgili önemli gelişmeler ve bu doğrultuda sizin adınıza başlayan değişim süreci bir süredir yaşadığınız etkiler arasında. Bu dönem yeterince hakim olduğunuz sosyal içerikli konular, dışarıdaki aktivitelerinizde artış söz konusu. Yakın çevrenizdeki arkadaş gruplarıyla birlikte yapacağınız faaliyetler, oluşturacağınız yeni fikirler ve buna bağlı gerçekleştireceğiniz organizasyonlar eğlenceli ve hareketli zamanlar geçirmenizi sağlayacak. Sağlıkla ilgili uzun süredir ihmal ettiğiniz problemler çözümlenmeyi bekliyor. Aşk konularında partnerinizle şiddetli tartışmalardan, gerilimli durumlardan ve benci tavırlardan uzak durmaya çalışmalısınız.

**OĞLAK**

Her alanda yaptığınız ortaklıklarla ilgili olumlu ya da olumsuz bir takım gelişmeler yaşamış olabilirsiniz. Derdinizi bir türlü anlatamadığınız, sürekli tartıştığınız ve hayatınızda bir takım değişimler yaşadığınız süreç canınızı biraz sıkmış olabilir. Bu dönem konulara yeterince odaklanıyor ve problemleri çözme yolunda önemli adımlara imza atıyorsunuz. Oldukça yoğun bir dönem sizi bekliyor. Başkalarıyla ticaret, yatırım yapmak, arsa ya da toprak satın almak gibi konular gündeme gelebilir. Sağlık ile ilgili solunum yollarına bağlı şikayetler gündeme gelebilir. Partnerinizle aranızdaki problemleri karşılıklı uzlaşma yoluyla çözüme ulaşabilirsiniz.

**AKREP**

Bir süredir meraklı olduğunuz konularla ilgili yeterince bilgi topladınız ve kendinizi geliştirmek adına girişimlerde bulundunuz. Bu konuda yeterince başarı sağladığınızı söyleyebilirim. Bu dönem kariyer planlarınızda bir takım değişimler, yeni gelişecek açılımlar ve belki de istediğiniz doğrultuda şekillenecek gelişmeler yaşayabilirsiniz. Karşınıza çıkacak fırsatları, alacağınız teklifleri doğru ve yerinde değerlendirmenizi öneririm. Sağlıkla ilgili baş bölgesindeki şikayetler gündeme gelebilir. Karşı cinsle para konularıyla ilgili meseleler ve buna bağlı yaptırımlar olası gelişmeler arasında.

**KOVA**

Yaşadığınız sağlık problemleri motivasyonunuzu biraz düşürmüş olabilir. Çalışma hayatınızdaki yoğunluk, iş konularında yaşadığınız değişimler önemli ölçüde hayatınızı etkilemiş gözüküyor. Önümüzdeki dönem birlikte hareket ettiğiniz insanlar ile alacağınız kararlar, birtakım yaptırımlar ve buna bağlı çeşitli gelişmeler gündeme gelebilir. Hukuksal konular ile ilgili beklentide olduğunuz birtakım açılımlar olumlu ya da olumsuz yönde karşınıza çıkabilir. Sağlık konularında düzensiz beslenmeye bağlı mide ağrıları şikayetlerinde artış yaşayabilirsiniz. Partnerinizle hararetli tartışmalardan, bir şeyleri dayatmaya çalışmaktan uzak durmaya çalışın, aksi takdirde gerilim kaçınılmaz.

**YAY**

Bir süredir başkaları için kendinizi yıpratmış, kapasitenİzi zorlayarak problemleri çözmeye çalışmış ve fazlasıyla yorulmuş olabilirsiniz ancak emeklerinizin karşılık bulmadığı kanısına varmış olmanız mümkün. Bu dönem merak ettiğiniz ve ilgi alanınıza giren konuları öğrenmek, kendinizi geliştirmek ve bilgilenmek adına önemli girişimlerde bulunabilirsiniz. Yurt dışı bağlantılarınız ve oradaki yakınlarınız ile ilgili haberleri, gelişmeleri yakından takip edebilir ve buna bağlı olarak harekete geçebilirsiniz. Aileden kalan ya da yeni gelecek olan mal varlığınız ile ilgili birtakım gelişmeler karşınıza çıkabilir. Sağlık konularında boyun ve baş ağrısı şikayetleriniz gündeme gelebilir. Aşk hayatınızda radikal değişimlere ve alınacak önemli kararlara hazırlıklı olun.

**BALIK**

Bir süredir eğlence hayatınızdaki aktiviteler, katıldığınız etkinlikler ve yakın dostlarınız, akrabalarınız ile ilgili çeşitli konularda önemli gelişmelerle yoğun bir şekilde uğraştınız. Bu dönem iş potansiyeli oldukça yüksek. Üretme ve faaliyet konularında fazlasıyla etkin bir konumda olacaksınız ancak sağlığınızın bozulmaması ve bu konuda problem yaşamamanız için özenli ve tedbirli davranmanız sizin için en doğru seçim olacaktır. Mükemmeliyetçi ve bir şeyleri beğenmez tavırlardan uzak durmaya çalışın. Sağlık ile ilgili yorgunluğa bağlı bölgesel vücut ağrısı şikayetlerine dikkat. Aşk hayatınızda yeni başlangıçlara, birlikteliklere yelken açabilirsiniz.

## Hudson

**Arnavutköy Mahallesi, Bebek Arnavutköy Cd No:91,
Arnavutköy (0212) 257 72 66
www.ukalife.com**

## Meat Co.Steakhouse

**Köybaşı Caddesi No:128 Yeniköy-Sarıyer/İstanbul
0 (212) 299 98 63 / 0 (212) 299 98 73 / 0 (537) 478 25 67
Etiler Şube: Etiler Mah. Nispetiye Cad. No:104/F
Beşiktaş/İst. Tel: 0 212 287 07 23-24**

## Bedri Usta Kandilli Ocakbaşı

**Küçüksu Mahallesi Rasathane Caddesi
Boğaziçi Kandilli Evleri F Blok Kandilli/İstanbul
+90 (216) 308 88 01 / +90 (216) 308 88 10**

## Papermoon

**Adnan Saygun Cad. Akmerkez AVM No: 224 Akmerkez
Residence giriş kat. Etiler- İSTANBUL
Tel: 0 212 282 16 16 www.papermoon.com.tr**

## Lucca

**Cevdet Paşa Cad. No:51/B Bebek / Beşiktaş / İstanbul
Tel: 0 212 25712 57
www.luccastyle.com**

## Louie Istanbul

**Acıbadem Mah. Akasya AVM, Çeçen Sok.
No: 427-428, Üsküdar
+90 (216) 504 62 00 www.ukalife.com**

Quality mekânlar

## Cento Per Cento

**Nişantaşı, Abdi İpekçi Cad. Zati Apt. No:36 Şişli / İstanbul Tel: 0 212 232 62 02**
**rez@centopercento.com.tr**

## Yüksel Balık

**Yeşilköy Mah.**
**İskele Cad. No: 22**
**BAKIRKÖY/İSTANBUL**
**Rezervasyon:**
**+90 212 574 34 34**

**Yeşilköy Mah.**
**İskele Cad. No: 18**
**BAKIRKÖY/İSTANBUL**
**Rezervasyon:**
**+90 212 573 34 44**

**Tarabya Mah. Haydar Aliyev Caddesi No:208**
**34457 Sarıyer/İSTANBUL**
**Rezervasyon:**
**+90 212 223 33 33**

## Sunset Grill&Bar

**Adnan Saygun Caddesi Yol Sokak No:2 Ulus Parkı Ulus**
**www.sunsetgrillbar.com / info@sunsetgrillbar.com**
**Tel: 0 212 287 03 57**

## Sortie

**Kuruçeşme, Muallim Naci Cad. No: 54**
**Beşiktaş / İstanbul**
**0 212 327 85 85 sortie@sortie.com.tr**

## Serafina

**SERAFİNA AKMERKEZ AVM:**
**Adres: Etiler Nispetiye Cad. Akmerkez AVM**
**Tel: 0212 351 77 77 / Web: www.serafinaturkiye.com**

**SERAFİNA VADİ İSTANBUL AVM:**
**Adres: Ayazağa Mahallesi, Cendere Caddesi No:109N/12, 34396 Sarıyer/İstanbul / Tel: +90 212 803 30 35**

## La Boom

**Sakıp Sabancı Caddesi no:14 Emirgan İstanbul**
**Tel: 0 212 277 88 07**

## Big Mamma's Maslak 1453

**Maslak Mahallesi, 1453 Cad. Söğütözü Sokak C,
11A. Blok No:154, 34485 Sarıyer/İstanbul
Tel: (0212) 358 14 53**

## Martinez

**Etiler Mahallesi, Nispetiye Cd. No:56,
Beşiktaş/İstanbul (0212) 280 64 80
www.ukalife.com**

## Salomanje

**Teşvikiye, Atiye Sokak No:4/2 Şişli / İstanbul
Tel: 0 212 327 35 77  salon@salomanje.com.tr**

## Kalbur Et

**Şerifali Mah. Turcan Cad. Atabek Sok. No:25,
Yukarı Dudullu, Ümraniye, İstanbul-Asya
Tel: +90 216 594 54 91 www.kalburet.com**

## Meat'ng

**Zeytinoğlu Caddesi No:67/1 Akatlar/Beşiktaş
Tel: 0 212 351 62 00
www.meatng.com**

## Beer Hall

**Akaretler Vişnezade Mahallesi,
Süleyman Seba Caddesi, No 46, Beşiktaş, İstanbul
Tel: 0212 2196530**

Quality mekânlar

## Pm Restaurant Bar

**Ağaoğlu Maslak 1453, Maslak Mah. Söğütözü Sok.
No:20 A4 Blok 260 Sarıyer/İstanbul
Tel: 0212 803 19 83 / 0538 072 14 53**

## Kaşıbeyaz Bosphorus

**Yeniköy Mah. Köybaşı Cad. No:10 Yeniköy / İstanbul
Tel: 444 10 40 ve 0 212 299 50 00**

## Florya Kaşıbeyaz

**Şenlikköy Çatal Sok. No: 17 Florya / İstanbul
Tel: 444 10 40 ve 0 212 468 17 17**

## Park Fora

**Muallim Naci Cad. Cemil Topuzlu Parkı İçi No:54/A
Ortaköy/İstanbul Türkiye
Tel: 0 212 265 50 63 / www.parkfora.com.tr**

## Akvaryum Kaşıbeyaz

**Şenlikköy Mah. Yeşilköy Halkalı Cad. No: 93 / 4
Florya / İstanbul
Tel: 444 10 40 ve 0 212 910 01 01**

## Atlas Balık

**Arnavutköy Mah., Arnavutköy Bebek Cd No:68, İstanbul
Tel: 0 212 263 11 44
www.atlasbalik.com.tr**

## Scotch

**Club Shotch Maçka / İstanbul**
**Tel: 0 212 241 60 69**
**www.scotchnisantasi.com**

## Portaxe

**Baltalimanı Cad. No.80 Baltalimanı / İstanbul**
**Tel: 0 212 227 82 33-55**
**www.portaxe.net**

## Biber Nişantaşı

**Abdi İpekçi Cad. No:36**
**0 212 231 41 05**

## Barbounia Lokanta

**Acıbadem Mah. Akasya AVM,**
**Çeçen Sok. No: 427-428, Üsküdar**
**+90 (538) 402 26 29 www.ukalife.com**

Quality mekânlar

## Midpoint

**Adres: Fenerbahçe Mah. Fener Kalamış Caddesi No:79**
**Kadıköy/ İst. Telefon: 0216 336 14 77**
**Web sitesi: www.midpoint.com.tr**
**Not: Diğer şube bilgilerini web sitesinden bulabilirsiniz.**

## Develi Nişantaşı

**Harbiye Mahallesi, Abdi İpekçi Caddesi, No: 61A Reasürans Çarşısı D Blok 3-4-5 F Blok 29-30-31-32-33-34-35 Nişantaşı / Şişli / İstanbul Tel: 0212 514 83 83**

# Soon

HOLiday CLUB
Kemer

+90 242 815 14 50
www.kemerholidayclub.com.tr

*Sanat ve Kalite*

BİSSE

shop.bisse.com /bisseonline /bissegroup